



EL MUNDO NO NECESITA MÁS COMIDA  
NECESITA MÁS GENTE COMPROMETIDA



# Cuaresma 2017

Cuaderno de actividades para niños y familias



**Día del Ayuno Voluntario:**  
Viernes, 10 de febrero, 2017  
**Jornada Nacional de Manos Unidas:**  
Domingo, 12 de febrero, 2017

# CUESTIONARIO DE ALIMENTACIÓN

1. ¿Cuántas personas en todo el mundo no tienen alimentos para saciar su hambre?

- A. 170 millones    B. 470 millones    C. 670 millones    D. 795 millones

2. En el mundo producimos suficiente comida para todos, pero ¿cuántas personas pasan hambre cada día?

- A. 1 de cada 100    B. 1 de cada 20    C. 1 de cada 9    D. 1 de cada 5

3. ¿Qué porcentaje de las personas que pasan hambre son pequeños agricultores?

- A. 10%    B. 20%    C. 50%    D. 80%

4. ¿Qué continente tiene el mayor número de personas que sufren hambre?

- A. Asia y Oceanía    B. África    C. América    D. Europa

5. A causa de la malnutrición. ¿Cuántos niños en el mundo no alcanzan su peso normal?

- A. 1 de cada 7    B. 1 de cada 4    C. 1 de cada 10    D. 1 de cada 20

6. ¿Qué porcentaje de sus ingresos gastan en comida las personas que viven en países en vías de desarrollo?

- A. 20%    B. 30%    C. 50%    D. 70%

7. ¿Qué porcentaje de las personas que sufren hambre son mujeres?

- A. 40%    B. 50%    C. 60%    D. 80%

8. Las mujeres producen el 80% de los alimentos básicos en África. ¿Cuánta tierra poseen?

- A. 1%    B. 10%    C. 40%    D. 80%

9. ¿Qué cantidad de la comida del mundo se tira a la basura al año?

- A. 1/10    B. 1/3    C. 1/5    D. 1/2

10. ¿Qué porcentaje de la comida es producida por los agricultores a pequeña escala?

- A. 10%    B. 20%    C. 70%    D. 60%

SOLUCIÓN:  
1.D, 2.C, 3.D, 4.A, 5.B,  
6.C, 7.C, 8.A, 9.B, 10.C

Fuente: FAO



## ORACIONES

### 5 de marzo: 1<sup>er</sup> Domingo de Cuaresma

Señor Jesús:  
Tú que fuiste tentado, no nos dejes caer en la tentación de pensar que podemos tener todo lo que queramos para comer en nuestras mesas y tirar lo que nos sobra. Haz que seamos agradecidos por todos los dones que Tú nos das, también con los que trabajan la tierra para que recibamos estos dones y que no los malgastemos.

Amén.



### 12 de marzo: 2<sup>o</sup> Domingo de Cuaresma

Padre bueno:  
Tú que le pediste salir de su tierra a Abrahán, lo bendijiste y le hiciste una promesa, hoy te pedimos por todas las familias que tienen que salir de sus países buscando una vida mejor; que puedan disponer de la tierra necesaria para poderla cultivar y alimentarse con sus frutos.

Amén.



### 19 de marzo: 3<sup>er</sup> Domingo de Cuaresma

Espíritu Santo, dador de vida:  
a veces no somos conscientes de lo que tenemos y no lo valoramos. Al igual que la mujer samaritana, te pedimos que nos des del agua que sacia la sed de verdad y de justicia. Te pedimos por las familias y pueblos que no tienen el agua necesaria para calmar su sed, poder regar sus campos y tener alimentos. Mueve nuestros corazones para ayudarles a que puedan tener esa fuente de vida que es el agua.

Amén.





# SOPA DE LETRAS

M U M L O C V C V E R B M A H F  
 Z E P V N R E K A Y A B J X W A  
 S C T U T A R R E U G I F A G N  
 G E O N N I A A J U S Z S M A S  
 J T M M E M E M F E Q R E A F O  
 O R V I E I N R W L S M A O R M  
 Y O H R L R R U R P I U G D I I  
 K N I Q C L I O T A N P S D C L  
 S C L Ñ K A A M O S D N S F A U  
 A E A G R I C U L T O R N E T M  
 I T Y H O I B M A C Q A H K D A  
 R N O I C I R T U N L A M Q M Y  
 E C O N T A M I N A C I O N F U  
 N S S U R C O S E C H A X J Q N  
 I O O N A R G C L I M A T I C O  
 M L Ñ P O B R E Z A R Z Ñ L V U

ÁFRICA	CLIMÁTICO	DAR	TIERRA	MINERÍA	AGRICULTOR	SOL
AMÉRICA	SEQUÍA	SEMILLA	ORIENTE	POBREZA	MALNUTRICIÓN	GUERRA
ASIA	COMER	AYUNO	SUR	GRANO	CONTAMINACIÓN	COSECHA
CAMBIO	HAMBRE	JESÚS	NORTE	LIMOSNA	DESPILFARRO	

## Bendición de la mesa:

Dios Padre bueno, que nos has dado el regalo de esta comida y el poder compartirla juntos, te damos las gracias y te pedimos que la bendigas, bendigas también a nuestra familia y a todas las familias del mundo.

Señor Jesús, tú que compartes y entras en comunión con todos entorno a la mesa, haz de nuestro hogar un lugar de acogida y bienvenida a nuestros amigos y a las personas que necesiten de nuestra ayuda fraterna. Espíritu Santo, acrecienta en nosotros el espíritu de generosidad. Danos valor, fuerza y creatividad para compartir con nuestros hermanos que no tienen lo necesario para alimentarse. Por Jesucristo nuestro Señor.

Amén.



## 26 de marzo: 4º Domingo de Cuaresma

Dios creador del mundo: te damos gracias porque nos regalas cada día la luz del sol que hace que broten las semillas, que podamos ver y nos dé energía, . . . Al igual que devolviste la vista al ciego de nacimiento, abre nuestros ojos para ver que debemos cuidar la naturaleza, el mundo, como un regalo precioso que tenemos para cuidar y compartir con todos; que no la sigamos dañando y seamos creativos para buscar nuevos caminos más saludables y ecológicos.

Amén.



## 2 de abril: 5º Domingo de Cuaresma

Jesús, nuestro Señor y Maestro: Tú que eres la resurrección y la vida, te pedimos por las personas que viven en dificultades y conflictos por culpa de las injusticias y del egoísmo. Concede a los dirigentes de las naciones el don de la conversión, un corazón generoso que busque el bien de todos, especialmente de los más desfavorecidos. Y a nosotros también, para que seamos más sensibles a las necesidades de los demás y busquemos pequeñas soluciones que les dan vida.

Amén.



## 9 de abril Domingo de Ramos

Señor Jesucristo: Tú que entraste en Jerusalén para dar la vida por nosotros; Tú que comiste con tus amigos y nos diste el mandamiento del amor; Tú que te haces alimento para nosotros; te pedimos que, a ejemplo tuyo, compartamos con nuestros hermanos la vida, lo que somos y lo que tenemos, y hagamos un mundo más justo y fraterno donde a nadie le falte el alimento y el agua necesarios, no se cometan injusticias y convivamos en paz y alegría.

Amén.



# HISTORIAS DE COMPROMISO QUE DAN FRUTOS



HOLA,  
SOY ELMER

VIVO EN EL NORTE DE PERÚ. MIS PADRES Y TODOS LOS VECINOS SON PESCADORES Y MARISCADORES ARTESANALES.



PESCAN SOBRE TODO ANCHOVETA, UN PEZ LARGO Y BRILLANTE, Y TAMBIÉN NAVAJAS, LANGOSTINOS Y CONCHAS DE ABANICO.



MANOS UNIDAS COLABORÓ CON LA ESCUELA CAMPESINA DE EDUCACIÓN Y SALUD - ESCAES- EN UN PROYECTO DE DESARROLLO. HEMOS APRENDIDO A CRIAR Y PESCAR LOS PECES RESPETANDO EL MAR Y LAS PROPIAS ESPECIES.



Y VIVO EN TANZANIA, EN LA COMARCA DE SAPANI. AL SER MUY POBRES NO TENÍAMOS ACCESO A AGUA POTABLE O A BUENA COMIDA.

ME LLAMO  
BILONG

MANOS UNIDAS APOYÓ A AGRÓNOMOS SIN FRONTERAS Y NOS ENSEÑARON A CUIDAR EL AGUA, LOS ANIMALES Y A CONSERVAR LOS CAMPOS. AHORA PODEMOS BEBER Y ALIMENTARNOS BIEN.



MI NOMBRE  
ES SALAMINA



VIVO EN EL SUR DE INDIA, DONDE MUCHAS FAMILIAS VIVEN CON DOS EUROS AL DÍA Y EN LA ÉPOCA EN LA QUE NO LLUEVE PASAN HAMBRE. EN MI CASA NOS ALIMENTAMOS BIEN PORQUE PODEMOS VENDER LA LECHE DE LAS TRES VACAS QUE TENEMOS GRACIAS UN PROYECTO QUE APOYÓ MANOS UNIDAS.



YO AYUDO A MI PADRE A CUIDAR LAS VACAS Y A MI MADRE A ORDEÑAR, ME GUSTA HACERLO, AUNQUE A VECES ES DURO. CON EL DINERO QUE GANAMOS CON LA LECHE YO PUEDO IR AL COLEGIO.

