

## En el Día Mundial de la Salud, Manos Unidas reclama Seguridad Alimentaria para lograr una vida saludable, especialmente de los más vulnerables

- Sólo en 2015, Manos Unidas financió 110 proyectos directamente relacionados con el sector sanitario, por un importe cercano a los 7 millones de euros.
- No alimentar bien a un niño en los primeros 1.000 días reduce su desarrollo mental, su talla y peso y le aboca a la *desnutrición crónica*.
- En Guatemala, el país con más *desnutrición crónica* de América Latina, el Estado ha sido denunciado y condenado por vulnerar el Derecho a la Alimentación en el “Caso Camotán”.

Madrid, 06/04/2016 – Mañana, jueves día 7 de abril, se celebra el **Día Mundial de la Salud**, una jornada en la que Manos Unidas reclama que todos los países consideren prioritaria la Seguridad Alimentaria, como condición indispensable para que todas las personas puedan tener una vida saludable.

**Durante este año y hasta 2019, Manos Unidas** trabajará especialmente para garantizar el **Derecho a la Alimentación** como derecho inherente a la dignidad de toda persona. Además, la ONG continúa con su firme compromiso a favor de una **Seguridad Alimentaria sostenible** y respetuosa con el planeta, que se logrará cuando todas las personas tengan acceso físico, social y económico permanente a alimentos seguros, nutritivos y en cantidad suficiente para satisfacer sus requerimientos nutricionales y preferencias alimentarias y así poder llevar una vida activa y saludable.

Para luchar contra la pobreza y el hambre en los países más desfavorecidos, **Manos Unidas financia desde hace 57 años proyectos de cooperación al desarrollo** en cinco sectores: agricultura, educación, sanidad, promoción social y promoción de la mujer. En este sentido y **en lo que se refiere a proyectos sanitarios, Manos Unidas ha financiado en el último año un total de 110 proyectos** en África (70), Asia (24) y América (16) por valor de **6.947.025 €**

### LA LUCHA CONTRA LA “DESNUTRICIÓN CRÓNICA” EN GUATEMALA: UN EJEMPLO DEL TRABAJO DE MANOS UNIDAS POR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

**Guatemala es el país con más desnutrición crónica de América Latina y el quinto del mundo**, con un 49,3% de niños menores de 5 años que la sufren; cifra que alcanza el 55,5% en las zonas rurales y que llega hasta el **69.5% en los niños indígenas**. Todo ello entendiéndolo que, la “*desnutrición crónica*”, es la privación de alimentos prolongada y supone una pérdida de peso acentuada. El organismo para sobrevivir disminuye requerimientos y deja de crecer; es decir, mantiene una estatura baja para su edad y su recuperación es más difícil.

Tal y como asegura **Carlos Arriola**, doctor experto en desnutrición infantil en Guatemala y presidente de la **Asociación Santiago Jocotán-ASSAJO**, socio local de Manos Unidas en Guatemala *“no se puede hablar de salud cuando una persona o una población no cuenta con alimentos dignos y beneficiosos para la salud o cuando no se dispone de alimentos para crecer y desarrollarse. Los programas que se realizan sin tomar en cuenta una buena nutrición, están violando el derecho a la salud y a la alimentación”*.

**Para Arriola,** *“tener una alimentación adecuada es esencial para tener salud ya que es lo que permite un buen crecimiento y desarrollo de los niños y ayuda a las defensas del cuerpo y, por lo tanto, reduce las enfermedades oportunistas como las diarreas o las bronconeumonías que son las principales causas de muerte en Guatemala y que no serían tan devastadoras si las condiciones nutricionales de los niños fueran las adecuadas”.*

De hecho, tal y como explica el Doctor Arriola **“los primeros tres años de vida son los más importantes para el desarrollo psicomotriz de un ser humano.** En esta etapa los requerimientos de proteínas son muy altos, ya que estas proteínas favorecen la unión inter neuronal que dará como resultado niños inteligentes y cuerpos sanos. El no alimentar bien a un niño en los primeros 1.000 días reducirá su desarrollo mental, su talla y peso, conduciendo a una desnutrición crónica”.

En la zona oriental, donde trabaja el Doctor Arriola, y en sus comunidades más empobrecidas, ni siquiera se puede hablar de alimentación básica o esencial, sino de una **“alimentación mínima”** que, según explica, es *“la que consiste en comer lo que está al alcance de la mano y no lo que se necesita. En esta época del año en la zona oriental se come tortilla de maíz con sal, café y, una o dos veces por semana, frijol. Las mujeres están comiendo dos veces al día y no superan las tres tortillas diarias. Algunos comen hierbas silvestres, pero esta dieta no garantiza ningún tipo de beneficio alimentario”.*



Como explica el doctor Arriola **“con el apoyo solidario de Manos Unidas hemos trabajado la Seguridad y Soberanía alimentaria desde una óptica integral,** basada en el Derecho a la Alimentación. Primero, educando y alfabetizando mujeres, que son la base del hogar y la comunidad y logramos obtener un grupo de 900 mujeres que se alfabetizaron. De todas ellas, sólo a una se le desnutrió el niño.”

Asimismo, **Manos Unidas, junto a ASSAJO,** ha desarrollado proyectos que recuperan los alimentos y dietas ancestrales, basadas en una agricultura orgánica, la misma que se ha hecho milenariamente en la zona, pero que el mercado y la tecnología de las grandes empresas han devaluado. **“Y también se apuesta por los huertos traspatio (huertos familiares) donde se siembra y cosecha alimentos y medicinas propias de la zona.”** aclara el doctor Arriola.

*Ejemplos así, asegura Carlos Arriola, “nos han enseñado que **unidos en la búsqueda del bien común, se pueden lograr cambios**; por eso decimos que la Soberanía alimentaria es un Derecho por el cual se debe luchar”.*

## EL “HAMBRE PROGRAMADA” Y EL CASO CAMOTÁN

El doctor Carlos Arriola ha sido uno de los expertos que han documentado el conocido como “**Caso Camotán**” en el que cuatro familias indígenas *chortís* de ese municipio del Departamento de Chiquimula, al Este de Guatemala, denunciaron al Estado de Guatemala por la violación del Derecho a la Alimentación. Recientemente se ha publicado una tercera sentencia condenatoria lo cual, pese a fijar jurisprudencia, no hace ser más optimista al doctor Carlos Arriola que opina que: **“las cosas no van a cambiar, porque no hay interés de los gobiernos de turno en cambiar el destino de la población ni en brindar oportunidades de desarrollo en condiciones de igualdad. Es lo que llamo - continúa el Doctor Arriola - “hambre programada”. De hecho las cuatro familias que entablaron la demanda al Estado de Guatemala por violación al Derecho a la Alimentación siguen en las mismas condiciones. No ha habido ningún cambio o mejoría”.**

Para el doctor Arriola, **las medidas que está adoptando el actual gobierno de Guatemala para paliar la crisis que se vive por falta de cosechas, son insuficientes:** *“en las últimas semanas el gobierno junto al Programa Mundial de Alimentos están dando dinero a la población explicando que con 550 euros al mes durante cinco meses, para que con esto se palie la crisis existente por pérdida de cosechas.”* Pero, en opinión del doctor Arriola, *“acciones como estas no solo son insostenibles sino improductivas y contradictorias. Esta semana han entregado ese dinero en unas aldeas de Camotán, el azúcar que vale Q 4.50 (quetzales guatemaltecos) la libra hoy estaba a Q 5.50. El maíz que cuesta Q 110 el quintal, hoy lo vendían a Q 155.00. Y esto se debe a que los comerciantes, al saber que hay dinero circulante, se ponen de acuerdo y suben los precios. Entonces se pregunta ¿estas medidas mejoran la pobreza?”*



Manos Unidas es la ONG de desarrollo de la Iglesia católica y de voluntarios, que trabaja para apoyar a los pueblos del Sur en su desarrollo y en la sensibilización de la población española.

### ¿MÁS INFORMACIÓN, MATERIALES COMPLEMENTARIOS, FOTOS Y BRUTOS PARA TV?

Marta Isabel González- T. +34 91 308 20 20 / Móvil +34 608 42 79 76 [prensa@manosunidas.org](mailto:prensa@manosunidas.org)

Marta Carreño - T. +34 91 308 20 20 / Móvil +34 608 42 79 76 [redaccion@manosunidas.org](mailto:redaccion@manosunidas.org)