

Jóvenes de Manos Unidas crean un Decálogo para vivir de manera más sostenible

- Manos Unidas ha celebrado del 19 al 22 de julio en Mas de Noguera (Caudiel, Castellón) el I Campamento Sostenible para Jóvenes de Manos Unidas.
- Durante cuatro días, veintitrés jóvenes de diez delegaciones de Manos Unidas y de los Servicios Centrales en Madrid, han trabajado y reflexionado juntos.
- Esta actividad de sensibilización y educación para el desarrollo se ha realizado como parte de la campaña internacional “Cambiemos por el planeta, cuidemos a las personas” que la ONG realiza dentro de la alianza internacional CIDSE.
- El Decálogo Sostenible de los Jóvenes de Manos Unidas, elaborado en este Campamento, expresa su compromiso con el planeta y las personas más vulnerables, a través de pequeños cambios en sus estilos de vida.

Madrid, 24/07/2018 – Manos Unidas ha celebrado del 19 al 22 de julio en Mas de Noguera (Caudiel, Castellón) el I **Campamento Sostenible para Jóvenes**. Esta actividad de sensibilización y educación para el desarrollo se ha realizado como parte de la campaña internacional “**Cambiemos por el planeta, cuidemos a las personas**” que la ONG realiza junto a otras diecisiete organizaciones católicas de desarrollo que forman parte de la red **CIDSE**.

Durante cuatro días, se han dado reunido veintitrés jóvenes procedentes de las delegaciones de Manos Unidas en **Alicante, Barcelona, Castellón, Jaén, Mallorca, Murcia, Tenerife, Teruel, Valencia y Vigo, y de los Servicios Centrales de Manos Unidas en Madrid**. Todos ellos estuvieron guiados por un equipo organizador que, de manera colaborativa y en equipo prepararon un programa repleto de **actividades formativas, talleres, dinámicas y mesas redondas** que han facilitado tanto el trabajo como la reflexión. El campamento contó también con la presencia de un miembro de CIDSE y de la campaña “*Cambiemos por el planeta, cuidemos a las personas*”.

El **objetivo principal** de esta actividad ha sido **generar una conciencia individual y colectiva respecto al gran problema medioambiental y social al que se enfrenta el planeta**. Para todo ello, la guía principal y la inspiración para llevar a cabo las diferentes actividades durante estos días ha sido la Encíclica *Laudato si'* “*Sobre el cuidado de nuestra casa común*” del papa Francisco.

Una parte del fruto del trabajo realizado ha quedado plasmada en el **Decálogo Sostenible de los Jóvenes de Manos Unidas**, creado por los participantes y que constituye una **propuesta abierta para cualquier persona y una sencilla y práctica guía de ideas y compromisos** para comenzar a trabajar y luchar por un mundo más justo y cuidadoso con el medioambiente y con las personas.

DECÁLOGO SOSTENIBLE DE LOS JÓVENES DE MANOS UNIDAS

Como conclusiones del I Campamento Sostenible para Jóvenes de Manos Unidas celebrado en el Mas de Noguera (Caudiel, Castellón) del 19 al 22 de julio de 2018 y como fruto de nuestro trabajo y reflexión sobre la conversión ecológica personal, concluimos el siguiente DECÁLOGO de iniciativas y compromisos:

¿MÁS INFORMACIÓN, FOTOS, ENTREVISTAS?

En nuestro ámbito familiar:

1. Un consumo más responsable de alimentos: reflexión previa a la compra, organización y planificación, conciencia de los productos que consumimos y su huella ecológica y aprovechamiento y reutilización.
2. Usar nuestra propia botella de agua, evitar el plástico siempre que podamos y tomar conciencia e implicarnos en el reciclaje adecuado de los desechos.
3. Uso de la energía de manera eficiente: bombillas de bajo consumo y reducir el consumo de agua.

En el ámbito de las amistades:

4. En nuestros planes apostar por restaurantes y bares locales en lugar de grandes cadenas y en las celebraciones y cumpleaños usar el menor plástico posible, hacer más comida casera y hacer regalos sostenibles. Y organizar Campamentos Sostenibles en nuestras localidades.
5. Compartir en redes sociales y en persona nuestros pequeños/grandes logros en nuestra conversión ecológica.

En nuestro ámbito laboral y de estudios:

6. Un uso más eficiente del papel: reutilizar y reciclar. Pedir más uso de ordenadores en clase y poder presentar trabajos de modo digital.
7. Ser más críticos y más activos para promover cambios: pedir suministros más sostenibles, máquinas expendedoras que dejen usar nuestro propio vaso y proponernos nosotros mismos para ofrecer talleres de formación.
8. Usar más transporte público y bicicleta.

En Manos Unidas

9. Sedes sostenibles y respetuosas con el medio ambiente y que todos nuestros eventos públicos sean un ejemplo de sostenibilidad.
10. Incorporar al trabajo de Manos Unidas en todos sus ámbitos la *Laudato si'*, la dimensión ecológica y su relación con la pobreza.

Manos Unidas es la ONG de desarrollo de la Iglesia católica y de voluntarios, que trabaja para apoyar a los pueblos del Sur en su desarrollo y en la sensibilización de la población española.

¿MÁS INFORMACIÓN, FOTOS, ENTREVISTAS?

Marta Isabel González - T. +34 91 308 20 20 / Móvil +34 608 42 79 76 prensa@manosunidas.org
Departamento de Comunicación –Servicios Centrales- Manos Unidas
www.manosunidas.org <https://www.facebook.com/manosunidas.ongd> @ManosUnidasONGD