



**PROGRAMA GENERAL**

**I CAMPAMENTO SOSTENIBLE INTERGENERACIONAL DE MANOS UNIDAS "Manos que Cuidan"**

**Del miércoles 3 al domingo 7 de agosto de 2022**

**Becerril de la Sierra, Madrid. Casa de Espiritualidad <http://www.villasantamonica.es/>**

**PRIMERA PARTE: SOLO CON JÓVENES:**

MIÉRCOLES 3 de AGOSTO de 2022	
HORA	ACTIVIDAD
13:00	Salida en bus desde Madrid (Plaza de las Salesas) a Becerril
13:45	BIENVENIDA y reparto de habitaciones
14:00	COMIDA
16:00	ROMPIENDO EL HIELO. Dinámicas de presentación.
	Foto de grupo
16:30	Introducción y Objetivos del campamento
17:00	Yincana: más sobre nosotros. (dinámicas de conocimiento y relación)
17.30	CAFÉ/MERIENDA
17:45	Charla. Introducción a la "CUIDADanía Integral"
18:30	Puesta en común. Reacciones, reflexiones.
19:00	Tiempo libre / piscina (hasta 20.15)
20:30	Oración.
21:00	CENA
22:30	Noche de estrellas (Paseo nocturno)



<b>JUEVES 4 de AGOSTO de 2022</b>	
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
9:00	<b>DESAYUNO</b>
10:00	Breve animación
10:10	Manos Unidas cuida de la tierra. 1. Motivación
10:30	Manos Unidas cuida de la tierra 2. Dinámica
11:30	<b>PAUSA - CAFÉ</b>
11:45	Manos Unidas cuida de la tierra 3. Conclusiones y propuestas de compromisos
12:30	Tiempo libre / piscina (hasta 13.45)
14:00	<b>COMIDA</b>
16:00	Manos Unidas cuida de las personas. 1. Motivación
16:10	Manos Unidas cuida de las personas (otros países) 2. Dinámica + conclusiones y propuestas de compromisos
17:10	<b>CAFÉ/MERIENDA</b>
17:30	Manos Unidas cuida de las personas (en nuestra delegación / en el campamento) 3. Dinámica + conclusiones y propuestas de compromisos 4. Gesto del cuidado
18:30	Construyendo el HIMNO del Campamento (parte1)
19:00	Excursión por el entorno
20:30	Oración
21:00	<b>CENA</b>
22:30	Cine fórum.



VIERNES 5 de AGOSTO 2022 (MAÑANA)	
HORA	ACTIVIDAD
9:00	DESAYUNO
10:00	Breve animación
10:10	Manos Unidas cuida de uno mismo 1. Motivación
10:30	Manos Unidas cuida de uno mismo 2. Dinámica
11:30	PAUSA - CAFÉ
11:40	Manos Unidas cuida de uno mismo 3. conclusiones y propuestas compromisos
12:30	Piscina – Juegos de cuidados (hasta 13.45)
14:00	COMIDA
16.00	Adultos: Salida en bus desde Madrid (Plaza de las Salesas) a Becerril
16:00	Jóvenes: Preparación actividad nocturna



**SEGUNDA PARTE: ENCUENTRO CONJUNTO JÓVENES – ADULTOS:**

VIERNES 5 de AGOSTO de 2022 (TARDE )	
HORA	ACTIVIDAD
17:30	CAFÉ/MERIENDA
17:40	BIENVENIDA adultos y reparto de habitaciones
18:00	ROMPIENDO EL HIELO. Dinámicas de presentación. ¿Quién es quién?
18:30	Objetivos del campamento
18:45	Jóvenes y Manos Unidas (resumen desde 2015)
19:15	Foto de grupo
19:30	Tiempo libre / paseo
20:30	Oración
21:00	CENA
22:30	Actividad lúdica.



<b>SÁBADO 6 de AGOSTO de 2022</b>	
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
9:00	<b>DESAYUNO</b>
10:00	Breve animación
10:10	DIÁLOGO 1. Los jóvenes y nuestras Delegaciones. Trabajo en grupos y puesta en común.
11:10	DIÁLOGO 2. Los jóvenes, Manos Unidas y la "CUIDAdanía integral".
12:00	Breve animación
12:10	DIALOGO 3. Mirando juntos el futuro. Imaginando una Manos Unidas intergeneracional. Trabajo en grupos y puesta en común.
13:00	Tiempo libre / piscina (hasta 13.45)
14:00	<b>COMIDA</b>
16.00	Taller conjunto sobre el cuidado.
17:30	<b>CAFÉ/MERIENDA</b>
18:00	DIALOGO 4. Taller. Decálogo de acción para una Manos Unidas realmente intergeneracional. Trabajo en grupos y puesta en común.
19:30	Decálogo de acción. Elaborando una Estrategia compartida para el futuro.
20:30	Oración: Construyendo el HIMNO del Campamento (y parte 2)
21:00	<b>CENA</b>
22:30	Fiesta / Celebración / Juegos / Cantos /



<b>DOMINGO 7 de AGOSTO de 2022</b>	
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
9:00	<b>DESAYUNO</b>
9:30	Cierre maletas / Habitaciones listas limpieza
10:00	Presentación, lectura, comentarios y cierre del “Decálogo de acción por unas manos unidas intergeneracionales”.
10.30	Comunicar para cuidar.
11:00	Evaluación
11.30	<b>PAUSA - CAFÉ</b>
12:00	Tiempo personal. Escribir mi testimonio.
12:30	Preparación Eucaristía / Celebración de la Palabra (lecturas, canciones + Himno)
13:00	Celebración final (Eucaristía / Lit. Palabra)
13:50	Foto final
14:00	<b>COMIDA</b>
15:00	Cargar coches/bus
15:30	Salida hacia Madrid - Atocha