



## JUBILEO DE LA ESPERANZA 2025

**“La esperanza no defrauda”**

**JÓVENES, PEREGRINOS DE ESPERANZA**

**Nuestra esperanza es Jesús,  
a Él le dirigimos nuestra adoración**

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

## CANTO

“Sencillamente”, de Hakuna



## INTRODUCCIÓN

Nos reunimos para contemplar al Señor, porque para ser peregrinos de esperanza en nuestro mundo lo necesitamos a ÉL. Es la roca en la que se fundamenta nuestra esperanza, nuestro trabajo y nuestra felicidad.

*“Pero ¿qué es la felicidad? ¿qué felicidad esperamos y deseamos? [...] Necesitamos una felicidad que se realice definitivamente en aquello que nos plenifica, es decir, en el amor, para poder exclamar, ya desde ahora: Soy amado, luego existo; y existiré por siempre en el Amor que no defrauda y del que nada ni nadie podrá separarme jamás. Recordemos una vez más las palabras del Apóstol: «Porque tengo la certeza de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los principados, ni lo presente ni lo futuro, ni los poderes espirituales, ni lo alto ni lo profundo, ni ninguna otra criatura podrá separarnos jamás del amor de Dios, manifestado en Cristo Jesús, nuestro Señor» (Rm 8,38-39)”. (“Spes non confundit, 21)*

En este año del jubileo de la esperanza, el papa Francisco presentaba la vida como un camino donde la esperanza es compañera insustituible para llegar a la meta del encuentro con el Señor Jesús.

## CANTO

“Honor y gloria”



## CONTEMPLAR LA REALIDAD

Presentamos a las comunidades indígenas de Guatemala en su lucha por el acceso al agua. En San Ildefonso Ixtahuacán, únicamente el 30% de las familias acceden al agua, gran parte contaminada. La dificultad para moverse por la región y el cambio climático empeoran la situación.

- **¿Cómo te interpela esta realidad?**

## MONICIÓN

Tras contemplar a Jesús, te invitamos a que reconozcas toda su grandeza como verdadero Hijo de Dios hecho hombre, todo el amor que te ha manifestado a lo largo de tu vida y pídele que disponga tu corazón para escucharlo y aceptar sinceramente lo que Él quiera decirte.



## LECTURA DEL EVANGELIO



Jn 6, 1-13 ("Dadles vosotros de comer")

*Después de esto, Jesús se marchó a la otra parte del mar de Galilea (o de Tiberíades). Lo seguía mucha gente, porque habían visto los signos que hacía con los enfermos. Subió Jesús entonces a la montaña y se sentó allí con sus discípulos. Estaba cerca la Pascua, la fiesta de los judíos. Jesús entonces levantó los ojos y, al ver que acudía mucha gente, dice a Felipe: «¿Con qué compraremos panes para que coman estos?». Lo decía para probarlo, pues bien sabía él lo que iba a hacer. Felipe le contestó: «Doscientos denarios de pan no bastan para que a cada uno le toque un pedazo». Uno de sus discípulos, Andrés, el hermano de Simón Pedro, le dice: «Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y dos peces; pero ¿Qué es eso para tantos?». Jesús dijo: «Decid a la gente que se sienten en el suelo». Había mucha hierba en aquel sitio. Se sentaron; solo los hombres eran unos cinco mil. Jesús tomó los panes, dijo la acción de gracias y los repartió a los que estaban sentados, y lo mismo todo lo que quisieron del pescado. Cuando se saciaron, dice a sus discípulos: «Recoged los pedazos que han sobrado; que nada se pierda». Los recogieron y llenaron doce canastos con los pedazos de los cinco panes de cebada que sobraron a los que habían comido.*

## REFLEXIÓN GUIADA

(Seguida de un rato de silencio. Puede ponerse música de fondo)

- o ¿Qué "hambres" existen en nuestro mundo? (hambre material, de justicia, de Dios, de paz ...)
- o ¿Qué injusticias y necesidades dejo de ver cuando estoy solo centrado en mis propios problemas?
- o ¿Cómo reconozco a Jesús en quienes sufren y pasan hambre? ¿Qué puedo hacer para sentirlos más como hermanos?

## CANTO

"Jesucristo, Señor de la historia", del Grupo Magnificat.



## CONTEMPLAR LA REALIDAD



En Guatemala gracias a la regulación del acceso y uso del agua, a la búsqueda de acuerdos municipales y al fortalecimiento de los comités locales comunales de agua se ha mejorado la calidad de vida de 3.455 personas.

- ¿Cómo se muestra la esperanza para los habitantes de Guatemala?





Mt 25, 37-40 ("Conmigo lo hicisteis")

*"Entonces los justos le contestarán: "Señor, ¿cuándo te vimos con hambre y te alimentamos, o con sed y te dimos de beber?; ¿cuándo te vimos forastero y te hospedamos, o desnudo y te vestimos?; ¿cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte?". Y el rey les dirá: "En verdad os digo que cada vez que lo hicisteis con uno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis".*

### REFLEXIÓN GUIADA

(Seguida de un rato de silencio. Puede ponerse música de fondo)

- ¿Qué "panes" puedo darle a Jesús para que Él los multiplique? ¿Qué me ha dado el Padre que debo apreciar y compartir con los demás?
- ¿Qué actitudes alimentan mi fe? (acogida, esperanza, solidaridad...)
- ¿En qué situaciones de mi vida puedo seguir el ejemplo de Jesús de promover la justicia, la paz y el respeto por la dignidad humana?
- ¿Cómo puedo servirle a través del servicio a mis hermanos?

### ORACIÓN CONJUNTA

(Elegir una oración):

"Te adoramos como a nuestro Dios.  
Te obedecemos como a nuestro Señor.  
Te amamos como nuestro Padre.  
Te pedimos como a nuestro Dador.  
Te damos gracias como a nuestro Bienhechor.  
Te amamos porque eres bueno.  
Jesús, míranos.  
Jesús, hánblanos.  
Jesús, escúchanos.  
Jesús, guíanos.  
Jesús, perdónanos.  
Jesús, ámanos.  
Jesús, conviértenos.  
Aquí tienes mi cabeza para conocerte  
Aquí tienes mi lengua para alabarte  
Aquí tienes mis manos para servirte  
Aquí tienes mis rodillas para adorarte  
Aquí tienes mis pies para seguirte  
Aquí tienes mi corazón para amarte."

(hogardelamadre.org)

"Que seamos, Señor, manos unidas  
en oración y en el don.  
Unidas a tus Manos en las del Padre,  
unidas a las alas fecundas del Espíritu,  
unidas a las manos de los pobres.  
Manos del Evangelio, sembradoras de Vida,  
lámparas de Esperanza, vuelos de Paz.  
Unidas a tus Manos solidarias,  
partiendo el Pan de todos.  
Unidas a tus Manos traspasadas  
en las cruces del mundo.  
Unidas a tus Manos ya gloriosas de Pascua.  
Manos abiertas, sin fronteras,  
hasta donde haya manos.  
Capaces de estrechar el Mundo entero,  
fieles al Tercer Mundo, siendo fieles al Reino.  
Tensas en la pasión por la Justicia,  
tiernas en el Amor.  
Manos que dan lo que reciben,  
en la gratuidad multiplicada,  
siempre más manos,  
siempre más unidas."

(Pedro Casaldáliga)



## CANTO

(Elegir uno):

“Enciéndeme”, de Hakuna



“Alma misionera”



## PETICIONES

Se invita a compartir el ruego que haya inspirado la Palabra. Responder: “Espero en Ti, Señor, con gran confianza, inclínate hacia mí y escucha mi clamor”

El resto permanece en silencio.

## CANTO

“Ojalá”, de Hakuna



# **Manos Unidas**

**900 811 888 – [manosunidas.org](http://manosunidas.org)**