

ENCUENTRO - ORACIÓN

en el Tiempo de la Creación

Del 1 de septiembre al 4 de octubre de 2021



Tras seis años desde la publicación de *Laudato Si'*, continuamos con iniciativas que nos recuerdan que el cuidado de la Creación, el cuidado de la casa común no es algo accesorio o una moda pasajera, sino que, **para un cristiano “es parte esencial de una vida virtuosa”** (LS 217).

El día 1 de septiembre la Iglesia celebra la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación. Unido a esta fecha comienza el **Tiempo de la Creación**, que finaliza el 4 de octubre, memoria de san Francisco de Asís, patrono de la ecología. La realidad de las catástrofes naturales pone de manifiesto la emergencia climática en la que nos encontramos.

En Manos Unidas, unidos a todos los cristianos en esta iniciativa ecuménica, aceptamos el desafío medioambiental. A través de la oración, y de unas “buenas prácticas individuales y colectivas”, queremos ayudar a convertir nuestra casa común en un hogar para todos. En este sentido va el lema que se nos propone para este año: **“¿Un hogar para todos? Renovando el Oikos de Dios”**. El símbolo que nos acompañará será la tienda de Abraham, que evoca la hospitalidad, la acogida y la apertura a Dios que nos quiere visitar.

Monseñor Bruno-Marie Duffè, Secretario del Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral del Vaticano, en la carta enviada con motivo de esta celebración nos invita a **“crecer en la conciencia de que todos vivimos en una casa común como miembros de una única familia”**.

"Del Señor es la tierra y todo lo que contiene". El salmista proclama que Dios es el único señor y nosotros criaturas. La Creación es un don que nos precede, que nos ha sido dado en común a todos los seres humanos. El mandato de Dios de "dominar" la tierra (Gn 1,28), de "labrarla y cuidarla" (Gn 2,15) nunca significó la explotación sin límites de los recursos. En la naturaleza, Dios tiene algo que decirnos: «Para la tradición judío-cristiana, decir "Creación" es más que decir naturaleza, porque tiene que ver con un proyecto del amor de Dios donde cada criatura tiene un valor y un significado. La naturaleza suele entenderse como un sistema que se analiza, comprende y gestiona, pero la Creación solo puede ser entendida como un don que surge de la mano abierta del Padre de todos como una realidad iluminada por el amor que nos convoca a una comunión universal» (LS 76).

Desde hace años vivimos con la conciencia de que la Creación es nuestro bien común, a todos nos pertenece, es nuestra casa común. El reto está ahora en hacer de ella un "hogar común". Por eso, invitamos a participar en las actividades que se ofrezcan para ello.



TIEMPO DE LA CREACIÓN

ENCUENTRO - ORACIÓN

en el Tiempo de la Creación

Tras la publicación de la *Laudato Si'*, se plantean muchas iniciativas para recordarnos que el cuidado de la Creación, nuestra casa común, no es algo accesorio o una moda pasajera, sino que, **para un cristiano “es parte esencial de una vida virtuosa”** (LS 217).

Por ello, el día 1 de septiembre la Iglesia nos propone la **Jornada Mundial de Oración por el cuidado de la creación**. Así comienza un tiempo especial, llamado el **Tiempo de la Creación**, que finaliza el 4 de octubre, memoria de san Francisco de Asís, patrono de la ecología.

Todos contemplamos con horror las múltiples catástrofes naturales de los últimos meses que no hacen sino recordarnos la emergencia climática en la que nos encontramos. Y en agosto se publicó el Informe del Panel de Expertos de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente, que no ha hecho sino constatar que los peores presagios sobre alteración del clima están más cerca que nunca de hacerse realidad, y que hay situaciones que ya son irreversibles en los próximos siglos.

Como cristianos, no nos podemos quedar al margen, sino que, a través de la oración y de unas “buenas prácticas individuales y colectivas” debemos ayudar a convertir nuestra casa común en un hogar para todos. En este sentido se propone el tema para este año de la Jornada: **“¿Un hogar para todos? Renovando el Oikos¹ de Dios”**.

[1] Oikos, en griego antiguo, significa ‘casa’. En la Antigua Grecia, la casa comprendía no solo el conjunto de bienes, sino también de personas que constituían la unidad básica de la sociedad en la mayoría de las ciudades-Estado.

Los signos de los tiempos nos llaman a la conversión

“Tenemos que reconocer que algunos cristianos comprometidos y orantes, bajo una excusa de realismo y pragmatismo, suelen burlarse de las preocupaciones por el medio ambiente. Otros son pasivos, no se deciden a cambiar sus hábitos y se vuelven incoherentes. Les hace falta entonces una conversión ecológica, que implica dejar brotar todas las consecuencias de su encuentro con Jesucristo en las relaciones con el mundo que los rodea. Vivir la vocación de ser protectores de la obra de Dios es parte esencial de una existencia virtuosa, no consiste en algo opcional ni en un aspecto secundario de la experiencia cristiana” (LS 217).

La emergencia climática y la crisis ecológica forman parte de los signos de los tiempos. Tenemos que discernir para descubrir cuál es el mensaje que el Señor nos quiere transmitir. Para ello, proponemos un material que nos ayude a reconocer la realidad, leerla a la luz de la Palabra de Dios y de la enseñanza de la Iglesia y comprometernos para transformarla.



1. REVISAMOS NUESTROS HÁBITOS, MIRAMOS LA REALIDAD

¿Sabes que miles de personas sobreviven de lo que encuentran rebuscando en la basura?



Nuestros hábitos de vida repercuten, para bien o para mal, en la vida de los demás (sobre todo en la de los más vulnerables) y en la Creación. Es preciso tomar conciencia de nuestras acciones para iniciar una conversión ecológica y “ser *protectores de la obra de Dios*” (LS 217).

Observa tu **huella ecológica** (personal y comunitariamente) revisando tus hábitos en alimentación, consumo, ocio... Aquí te proponemos algunas preguntas que te pueden ayudar:

❖ Alimentación

- ¿Comes antes los alimentos que van a caducar?
- ¿Tiras comida a la basura habitualmente?
- ¿Consumes comida envasada en muchas ocasiones?
- ¿Compras productos de proximidad?
- ¿Compras habitualmente alimentos empaquetados o a granel?

❖ Suministros

- ¿Separas los residuos?
- ¿Usas papel reciclado?
- ¿Dejas correr el agua cuando te lavas o fregas?
- ¿Llenas la lavadora y el lavavajillas?
- ¿Utilizas bombillas de bajo consumo?
- ¿Recurres a los medios digitales para informar, frente a la entrega de folletos y hojas de papel?

❖ Ropa

- ¿Compras ropa cada temporada?
- ¿Prestas y pides prestada ropa para eventos especiales?
- ¿Compras tu ropa en tiendas de segunda mano?
- ¿Reciclas la ropa que no te sirve?
- ¿Arreglas las prendas que se te descosen?

❖ Ocio – viajes

- Cuando preparas fiestas o encuentros, ¿utilizas platos y vasos de plástico? ¿preparas comida casera? ¿piensas qué hacer con lo que sobra?
- ¿Haces regalos que no sea necesario comprar?
- ¿Planificas tus vacaciones teniendo en cuenta la huella ecológica?
- ¿Viajas en transporte público o particular?
- ¿Usas el coche para desplazamientos cortos o caminas?

2. LA PALABRA DE DIOS Y LA ENSEÑANZA DE LA IGLESIA NOS DAN LUZ

“Crecer en la conciencia de que todos vivimos en una casa común como miembros de una única familia”
(Monseñor Bruno-Marie Duffè)

En la oración, a la escucha del Espíritu, vamos despertando la conciencia por el cuidado de la Creación, haciendo experiencia de conversión y de reconocimiento de toda la vida que nos rodea y desarrollando una espiritualidad ecológica.

- ❖ ¿Qué ecos pone la Palabra en nuestros corazones y en nuestras conciencias? Aquí te ofrecemos algunos **textos para la reflexión y la oración**:
 - Gn 1,1 – 3: relato de la Creación. *“Y vio Dios que era bueno”*.
 - Sal 8: canto a la Majestad de Dios. *“Señor, dueño nuestro, ¡qué admirable es tu Nombre en toda la tierra!”*.
 - Sal 148: canto de alabanza de la creación al Dios Creador. *“¡Aleluya! Alabad al Señor”*.
 - Mt 6,25 – 34: invitación a la confianza en Dios. *“¿Qué tenemos que hacer para trabajar en las obras de Dios?”*.
 - Ap 21,1 – 5: la promesa de la Nueva Creación. *“Vi un cielo nuevo y una tierra nueva”*.

- Convocatoria de la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación 2021: *“Es tiempo de acoger con amor al diferente, al migrante, al necesitado, y **compartir de forma sostenible nuestra Casa Común**, la Casa que Dios quiere para todos los seres vivos que él creó con su infinito amor.”*
- LS 76: *“Decir «creación» es más que decir naturaleza, porque tiene que ver con un proyecto del amor de Dios, donde cada criatura tiene un valor y un significado. La naturaleza suele entenderse como un sistema que se analiza, comprende y gestiona, pero la creación sólo puede ser entendida como un don que surge de la mano abierta del Padre de todos, como una realidad iluminada por el amor que nos convoca a una comunión universal”.*
- LS 210: *“La educación ambiental debería disponernos a dar ese salto hacia el Misterio, desde donde una ética ecológica adquiere su sentido más hondo (...) que ayude efectivamente a crecer en la solidaridad, la responsabilidad y el cuidado basado en la compasión”.*
- LS 225: *“Una ecología integral implica dedicar algo de tiempo para recuperar la serena armonía con la creación, para reflexionar acerca de nuestro estilo de vida y nuestros ideales, para contemplar al Creador, que vive entre nosotros y en lo que nos rodea, cuya presencia «no debe ser fabricada sino descubierta, develada”.*

- ❖ Dar gracias por los dones de la Creación.
- ❖ Pedir perdón por los pecados contra la Creación.
- ❖ Pedir intercesión por el cuidado de la Creación.

ORACIÓN POR NUESTRA TIERRA

*Dios omnipotente,
que estás presente en todo el universo y en la más pequeña
de tus criaturas,*

*Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe, derrama en nosotros
la fuerza de tu amor para que cuidemos la vida y la belleza.*

*Inúndanos de paz, para que vivamos como hermanos y hermanas
sin dañar a nadie.*

*Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar a los abandonados y olvidados
de esta tierra que tanto valen a tus ojos.*

*Sana nuestras vidas, para que seamos protectores del mundo
y no depredadores, para que sembremos hermosura y
no contaminación y destrucción.*

*Toca los corazones de los que buscan sólo beneficios a costa
de los pobres y de la tierra.*

*Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa, a contemplar admirados,
a reconocer que estamos profundamente unidos con todas las criaturas
en nuestro camino hacia tu luz infinita.*

*Gracias porque estás con nosotros todos los días.
Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha por la justicia, el amor y la paz.*

(Papa Francisco, Laudato Si' 2015)

3. "BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES" PARA ORIENTAR AL COMPROMISO

“Hace falta la conciencia de un origen común, de una pertenencia mutua y de un futuro compartido por todos.

Esta conciencia básica permitiría el desarrollo de nuevas convicciones, actitudes y formas de vida”

(LS 202).

Aunque se dice que el mejor residuo es el que no se produce, hoy resulta casi imposible. Por eso sugerimos algunas **“buenas prácticas ambientales”** que ayudarán a reducir la huella ecológica que dejamos.

Intenta aplicar
la regla de las 4R



- ✓ **REDUCE** todo lo que no sea realmente necesario. Esto implica reducir el consumo innecesario, no por ahorrar, sino **pensando en el bien común**. Recomendamos reducir los productos de “usar y tirar”, y de botellas y bolsas de plástico.

“La sobriedad que se vive con libertad y conciencia es liberadora. (...) Quienes disfrutan más y viven mejor cada momento son los que dejan de picotear aquí y allá, buscando siempre lo que no tienen, y experimentan lo que es valorar cada persona y cada cosa, aprenden a tomar contacto y saben gozar con lo más simple” (LS 223).

- ✓ **REUTILIZA** lo que se pueda, tantas veces como se pueda. Frente a la “cultura del descarte”, intentaremos reutilizar y recargar. Reutilizar el papel si está impreso por una sola cara, reutilizar las bolsas de plástico. Recargar pilas, mecheros, cartuchos de tinta, el tóner de la fotocopidora, etc.

“El hecho de reutilizar algo en lugar de desecharlo rápidamente, a partir de profundas motivaciones, puede ser un acto de amor que exprese nuestra propia dignidad” (LS 211).

- ✓ **RECICLA** los residuos. Infórmate para separar correctamente los residuos y reciclarlos después en los contenedores adecuados para cada tipo. Y recuerda que para otro tipo de residuos existen los Puntos Limpios.
- ✓ **REPARA** los objetos rotos o dañados para alargar su vida útil. La obsolescencia programada de objetos electrónicos induce al consumismo. Reparar los aparatos antes de decidarnos a comprar otro nuevo es una buena práctica ambiental.

“La espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida, y alienta un estilo de vida profético y contemplativo, capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo. Es importante incorporar una vieja enseñanza, presente en diversas tradiciones religiosas, y también en la Biblia. Se trata de la convicción de que «menos es más». La constante acumulación de posibilidades para consumir distrae el corazón e impide valorar cada cosa y cada momento. En cambio, el hacerse presente serenamente ante cada realidad, por pequeña que sea, nos abre muchas más posibilidades de comprensión y de realización personal. La espiritualidad cristiana propone un crecimiento con sobriedad y una capacidad de gozar con poco. Es un retorno a la simplicidad que nos permite detenernos a valorar lo pequeño, agradecer las posibilidades que ofrece la vida sin apegarnos a lo que tenemos ni entristecernos por lo que no poseemos. Esto supone evitar la dinámica del dominio y de la mera acumulación de placeres”. Papa Francisco, Laudato Si’ 222.

4. SUGERENCIAS PARA EL COMPROMISO Y LA ACCIÓN

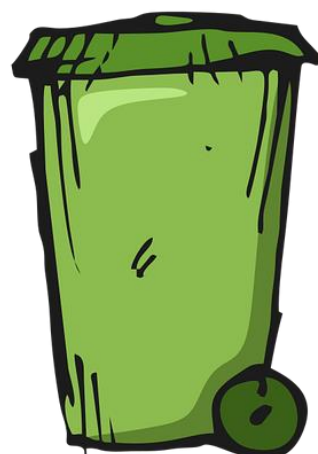
“Crecer en la conciencia de que todos vivimos en una casa común como miembros de una única familia”

(Monseñor Bruno-Marie Duffè)

Para ello invitamos a tomar decisiones de cambio en nuestros hábitos cotidianos. Elige alguna de las buenas prácticas y realízalas progresivamente para colaborar en la creación de **“Un hogar para todos”** donde la acogida, el cuidado y la hospitalidad sean signo de la apertura a Dios, que quiere visitarnos.

Buenas prácticas en el uso de los alimentos

- Compra productos de temporada.
- Consume alimentos de proximidad.
- Controla la lista de la compra para no tener que tirar.
- Disminuye el consumo de alimentos empaquetados.
- Revisa las fechas de caducidad.
- Elabora comida de “reciclaje” con las sobras.



Buenas prácticas en el uso de la energía eléctrica

- Con respecto a la iluminación y los aparatos eléctricos:
 - Utiliza la luz natural siempre que sea posible.
 - Pásate a LED. La iluminación LED es muy económica.
 - Zonifica la iluminación de los grandes espacios como el templo, salones, pasillos, para que la iluminación sea independiente.
 - Instala sensores de luz en espacios comunes para evitar que se queden luces encendidas.
 - A la hora de comprar nuevos aparatos, busca la mejor eficiencia energética (A).
 - Evita dejar los aparatos en “stand by” porque consumen energía innecesariamente.

- Con respecto a la climatización:
 - Lo mejor es regular la temperatura de manera natural ayudándote de ventanas, persianas, cortinas y sobre todo con el uso de ropa adecuada.
 - Ajusta la temperatura: la climatización no debe superar los 23°C en invierno ni bajar de los 23°C en verano.
 - Zonifica la climatización de los espacios, usando en cada zona un temporizador con la temperatura conveniente para cada espacio.



Buenas prácticas en el uso del agua

- Cuidado con la pérdida:
 - Cambia los grifos y cisternas que estén en mal estado.
 - Instala inodoros de doble descarga o que tengan la posibilidad de cortar el flujo de agua al pulsar por segunda vez.
 - Instala grifos monomando o sin contacto.
 - Coloca en todos los grifos perlizadores o aireadores de agua para reducir el caudal y mezclarlo con aire a presión.
 - Riega las zonas ajardinadas en horas de menor intensidad de calor y utiliza el riego por goteo.



ENCUENTRO - ORACIÓN

en el Tiempo de la Creación



© Manos Unidas 2021

manosunidas.org