



QUARESMA 2027

Units
**VENCEREM
LA FAM**

Quadern d'activitats per
a nens, nenes i famílies



Totes les persones som responsables de la marxa del món.
Només trobant-nos, dialogant i col·laborant en aliança podrem
fer comunitat i construir la fraternitat!

Mans Unides

**Què hi veus en aquesta foto?
Com la relaciones amb la frase?**

**Com dialogues i col·labores a casa,
a l'escola i amb els veïns?**

Mans Unides
CAMPANYA CONTRA LA FAM

Dia del Dejuni Voluntari
Divendres, 12 de febrer de 2027
Jornada Nacional de Mans Unides
Diumenge, 14 de febrer de 2027



PREGÀRIES DE QUARESMA



I Setmana

Senyor Jesús, les temptacions ens ensenyen a valorar allò veritablement important, que no és ni la riquesa, ni la popularitat, ni ser més que els altres. Ajuda'ns a descobrir i apreciar cada persona com és, amb el que pot aportar per construir una comunitat, que és allò fonamental.

II Setmana

Jesús, volem reconèixer-te com el Senyor, el Fill de Déu. Que el nostre cor, com el teu, s'obri a tots els pobles i nacions de la terra perquè sapiguem descobrir el bé i la bellesa que s'embra a cada persona.

III Setmana

Senyor Jesús, volem donar bon fruit. Sabem que treballant amb els altres podrem fer el món més just. Ensenya'ns la importància de la cooperació i de l'aliança, com la que el teu Pare i Tu féreu amb tota la humanitat

IV Setmana

Estimat Jesús, la paràbola del fill pròdig es diu també del pare bo i misericordiós. Així és Déu, el Teu Pare. Volem ser acollidors, dialogar, escoltar, perdonar i no jutjar per poder viure amb amor i alegria.

V Setmana

Senyor Jesús, de vegades els nostres cors no són capaços de perdonar, ja sigui dins de la família, entre els amics o a la comunitat. Et demanem, a tu que ets perdó i misericòrdia i que sempre estàs al nostre costat, que omplis els nostres cors d'amor, perdó i alegria.

Diumenge de Rams

Estimat Jesús, et reconeixem com el Senyor, per això, volem lloar-te, seguir-te amb els rams enlaire i fer el que tu ens ensenyes: ser tots germans per fer un món millor. Ajuda'ns a treballar pel retrobament, el diàleg, la justícia i la pau.

BENEDICCIÓ DE LA TAULA

Senyor Jesús, al voltant de la taula, et donem gràcies. Tu ens ensenyes a viure en comunitat. Tu vivies amb els teus deixebles i comparties les alegries, les esperances i les dificultats. Ajuda'ns a ser com Tu, que caminem unint les nostres mans, treballant per un món millor i donant gràcies per tots els dons que ens dones.





PARAULES OCULTES

Per construir un món millor
Quines QUATRE paraules clau ens poden ajudar?

HJGMCOL·LABORACIONQHCTFRATERNITATWXALIANÇAIZGHSOLIDARITATZVQP

ENDEVINA, ENDEVINANÇA

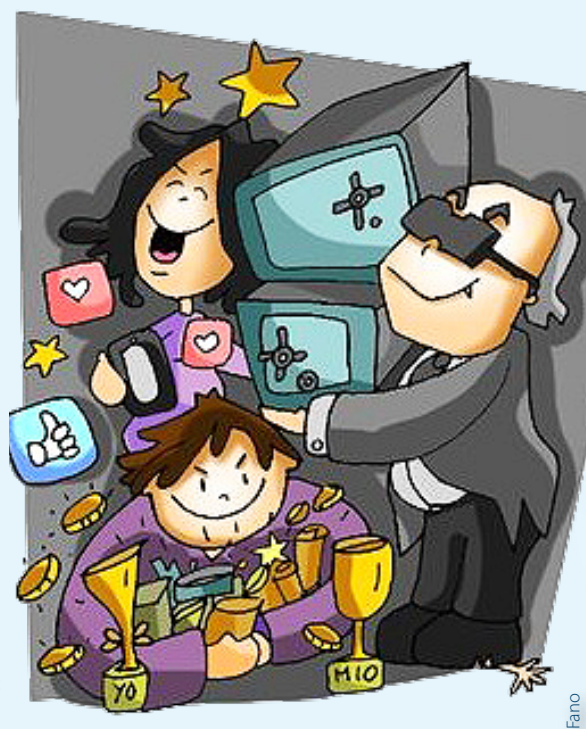
La trobada i la col·laboració amb els altres és el camí
per fer un món millor, més just i feliç.
Posant les lletres que corresponen, segons l'abecedari,
trobarem la frase que volem transmetre a aquesta Quaresma.



10 21 14 20 19 16 15 4 5 13
3 1 14 22 9 1 18 5 12 13 15 14

BUSCAR LES DIFERÈNCIES

A les fotos següents, n'hi ha una de col·laboració
i una altra d'egoisme/individualisme.
Pots identificar-les?, en què es diferencien?,
Què creus que és millor? Perquè?



Fano

SOLUCIONS:
PARAULES OCULTES: COL·LABORACIÓ - FRATERNITAT - ALIANÇA - SOLIDARITAT
ENDEVINA, ENDEVINANÇA: JUNTS PODEM CANVIAR EL MÓN

HISTÒRIES DE SOLIDARITAT



Índia

Em dic **Aisha**, que vol dir “viva, plena de vitalitat”. El meu poble és al Bloc Sam, una zona desèrtica de l'Índia, on gairebé no plou i l'aigua subterrània està molt profunda, per la qual cosa és molt difícil trobar aigua saludable per beure, cuinar, rentar-nos o cultivar.

Gràcies als Serveis Socials de la diòcesi d'Ajmer, en col·laboració amb Mans Unides i amb una empresa espanyola de construcció, 3.500 persones hem millorat la nostra qualitat de vida, recollint i tenint cura de l'aigua de pluja.

Per què creus que ha estat important la col·laboració per aconseguir aigua en el poble de l'Aisha?



Tanzània

Soc **Adil**. El meu nom significa “just”. Visc a Tanzània. Aquí les dones s'ocupen de sembrar i tenir cura dels cultius amb tècniques tradicionals i eines molt bàsiques. Han creat la Cooperativa Pamoja Tunaweza Sadini Amcoms LTD, que es tradueix: “Junts podem” en swahili, el meu idioma.

Amb la col·laboració de Mans Unides i una empresa espanyola han aconseguit un tractor i dues trilladores, cosa que ha millorat la producció i l'alimentació de les famílies.

Què et sembla el nom de la cooperativa i com ha aconseguit canviar les coses?

Perú

El meu nom és **Mariana** i visc a la selva del Perú. Allà cada cop queda menys bosc perquè s'estan talant arbres i obrint mines de forma il·legal. La Comissió Episcopal d'Acció Social peruana i diverses institucions europees, entre les quals hi ha Mans Unides, s'han associat en quatre xarxes de col·laboració.

Amb elles es tracta de millorar la convivència, la participació i les condicions de vida de totes les persones.

Què vol dir crear xarxes de col·laboració? Quina importància ha tingut per aconseguir la millora de la vida de les comunitats?

