



CUARESMA 2027

Unidos
**VENCEREMOS
AL HAMBRE**

Cuaderno de actividades
para niños, niñas y familias



Todas las personas somos responsables de la marcha del mundo.
¡Solo encontrándonos, dialogando y colaborando en alianza
podremos hacer comunidad y construir la fraternidad!

Manos Unidas

¿Qué ves en esta foto?
¿Cómo la relacionas con la frase?
**¿Cómo dialogas y colaboras en casa,
en el cole y con los vecinos?**





ORACIONES DE CUARESMA



I Semana

Señor Jesús, las tentaciones nos enseñan a valorar lo verdaderamente importante, que no es ni la riqueza, ni la popularidad, ni el ser más que los demás. Ayúdanos a descubrir y a apreciar a cada persona como es, con lo que puede aportar para construir una comunidad, que es lo fundamental.

II Semana

Jesús, queremos reconocerte como el Señor, el Hijo de Dios. Que nuestro corazón, como el tuyo, se abra a todos los pueblos y naciones de la tierra para que sepamos descubrir el bien y la belleza que siembras en cada persona.

III Semana

Señor Jesús, queremos dar buen fruto. Sabemos que trabajando con los demás podremos hacer el mundo más justo. Enséñanos la importancia de la cooperación y de la alianza, como la que tu Padre y Tú hicisteis con toda la humanidad.

IV Semana

Querido Jesús, la parábola del hijo pródigo se llama también del padre bueno y misericordioso. Así es Dios, Tu Padre. Queremos ser acogedores, dialogar, escuchar, perdonar y no juzgar, para poder vivir con amor y alegría.

V Semana

Señor Jesús, a veces nuestro corazón no sabe perdonar ni en la familia, ni con los amigos, ni en la comunidad. A ti que eres perdón y misericordia y que siempre estás a nuestro lado, te pedimos que llenes nuestro corazón de amor, perdón y alegría.

Domingo de Ramos

Querido Jesús, te reconocemos como el Señor, por eso, queremos alabarte, seguirte con los ramos en alto y hacer lo que tú nos enseñas: ser todos hermanos para hacer un mundo mejor. Ayúdanos a trabajar por el reencuentro, el diálogo, la justicia y la paz.

BENDICIÓN DE LA MESA

Señor Jesús, alrededor de la mesa, te damos gracias. Tú nos enseñas a vivir en comunidad. Tú vivías con tus discípulos y compartías las alegrías, las esperanzas y las dificultades. Ayúdanos a ser como Tú, que caminemos uniendo nuestras manos, trabajando por un mundo mejor y dando gracias por todos los dones que nos das.





PALABRAS OCULTAS

Para construir un mundo mejor
¿Qué CUATRO palabras clave nos pueden ayudar?

HJGMCOLABORACIONQHCTFRATERNIDADWXALIANZAYZGHSOLIDARIDADZVQP

ADIVINA, ADIVINANZA

El encuentro y la colaboración con los demás es el camino para hacer un mundo mejor, más justo y feliz.
Poniendo las letras que corresponden, según el abecedario, encontraremos la frase que queremos transmitir en esta Cuaresma.



10 22 14 21 16 20

17 16 4 5 13 16 20

3 1 13 2 9 1 19

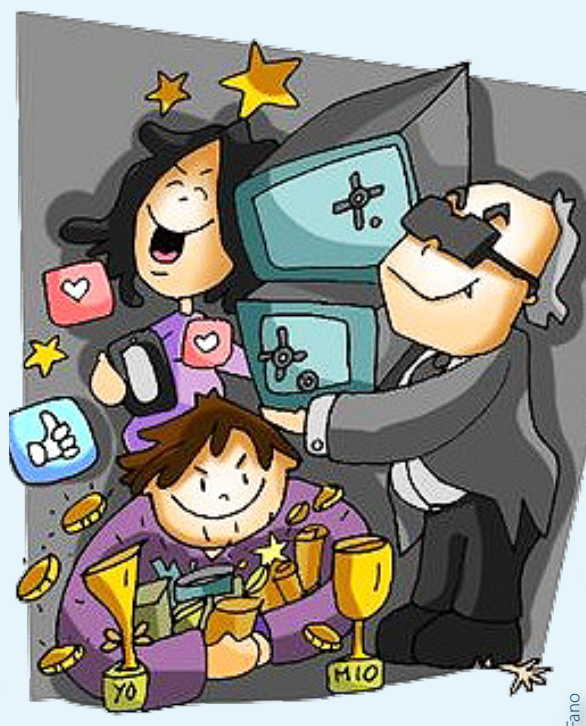
5 12

13 22 14 4 16

BUSCAR LAS DIFERENCIAS

En las siguientes fotos, hay una de colaboración y otra de egoísmo/individualismo.

¿Puedes identificarlas?, ¿en qué se diferencian?, ¿qué crees que es mejor?, ¿por qué?



SOLUCIONES:
Palabras ocultas: SOLIDARIDAD, FRATERNIDAD, ALIANZA y COLABORACIÓN
Adivina, adivinanza: JUNTOS PODEMOS CAMBIAR EL MUNDO

HISTORIAS DE SOLIDARIDAD



India

Me llamo **Aisha**, que quiere decir «viva, llena de vitalidad». Mi pueblo está en el Bloque Sam, una zona desértica de la India, donde apenas llueve y el agua subterránea está muy profunda, por lo que es muy difícil encontrar agua saludable para beber, cocinar, lavarnos o cultivar.

Gracias a los Servicios Sociales de la diócesis de Ajmer, en colaboración con Manos Unidas y con una empresa española de construcción, 3500 personas hemos mejorado nuestra calidad de vida, recogiendo y cuidando el agua de lluvia.

¿Por qué crees que ha sido importante la colaboración para conseguir agua en el pueblo de Aisha?



Tanzania

Soy **Adil**. Mi nombre significa «justo». Vivo en Tanzania. Aquí las mujeres se ocupan de sembrar y cuidar los cultivos con técnicas tradicionales y herramientas muy básicas. Han creado la Cooperativa Pamoja Tunaweza Sadini Amcoms LTD, que se traduce: «Juntos podemos» en *swahili*, mi idioma.

Con la colaboración de Manos Unidas y una empresa española han conseguido un tractor y dos trilladoras, lo que ha mejorado la producción y la alimentación de las familias.

¿Qué te parece el nombre de la cooperativa y cómo ha conseguido cambiar las cosas?

Perú

Mi nombre es **Mariana** y vivo en la selva de Perú. Allí cada vez queda menos bosque porque se están talando árboles y abriendo minas de forma ilegal. La Comisión Episcopal de Acción Social peruana y varias instituciones europeas, entre ellas, Manos Unidas, se han asociado en cuatro redes de colaboración.

Con ellas se trata de mejorar la convivencia, la participación y las condiciones de vida de todas las personas.

**¿Qué quiere decir crear redes de colaboración?
¿Qué importancia ha tenido para lograr mejorar la vida de las comunidades?**

