



MATERIALS DE FORMACIÓ CRISTIANA

2027

Units
**VENCEREM
LA FAM**

Guia per a catequistes
i formadors



Catequesi:

● Infància ● Adolescència ● Joventut ● Adults

Mans  **Unides**
CAMPANYA CONTRA LA FAM

Dia del Dejuni Voluntari

Divendres, 12 de febrer de 2027

Jornada Nacional de Mans Unides

Diumenge, 14 de febrer de 2027

MANS UNIDES: QUÈ ÉS I QUÈ FA?

Mans Unides és l'Associació de l'Església Catòlica a Espanya per a l'ajuda, promoció i desenvolupament dels països més empobrits, que pretén fer realitat les paraules de Jesucrist: "Vaig tenir gana i em vau donar menjar; vaig tenir set i em vau donar beure". El 1959 va llançar la primera Campanya contra la Fam. És, també, una Organització No Governamental de Desenvolupament, de voluntaris, catòlica i seglar.

La seva missió és lluitar contra les realitats que minven la dignitat de l'ésser humà com la pobresa, la fam, la malaltia... i treballar per eradicar les causes estructurals que les produeixen.

Ho fa mitjançant activitats d'educació per al desenvolupament a Espanya: cercles de silenci, clipmetratges, xerrades, campanyes, xarxes socials, oracions... i a través d'accions de desenvolupament local, treballant braç a braç amb els socis i les comunitats locals.



QUÈ PRETÉN AMB AQUESTA CAMPANYA?

- ❖ Sensibilitzar la comunitat cristiana en la importància de la col·laboració, com a mitjà per a la construcció de la "Civilització de l'Amor". D'aquesta manera, es fa realitat el somni de Déu: que totes les persones tinguem una vida i la tinguem en abundància.
- ❖ Oferir recursos a catequistes i formadors a través d'un itinerari formatiu que permeti educar en la construcció de veritables "aliances", per acabar amb la fam, la pobresa i la desigualtat.

És fàcil comprovar com va assentant-se la universalitat de l'aliança: Jahvè amb una parella (Gn 2, 1-3): (Aliança amb Adam i Eva); Jahvè amb una família (Gn 9, 9-13): (Aliança amb Noè i la seva família); Jahvè amb un clan (Gn 17, 1-14): (Aliança amb Abraham i tot el seu clan); Jahvè Déu amb un poble (Ex 24, 1-11): (Aliança amb Israel per mitjà de Moisès); Jahvè Déu amb totes les nacions (Ez 38,23, Is 43, 9-12); Jesús nova Aliança amb tota la humanitat (Mt 26, 26-28; Mc 14,22-24; Lc 22, 19-20): (Aliança nova amb Jesús)

Jesús, "sang de la [nova] Aliança vessada per molts". (Mt 26,28; Mc 14,24)

"Avui la humanitat apareix molt més interactiva que abans: aquest veïnat més gran ha de transformar-se en veritable comunió. El desenvolupament dels pobles depèn sobretot que es reconguin com a part d'una sola família, que col·labora en veritable comunió i està integrada per éssers que no viuen simplement un al costat de l'altre". (Papa Benet XVI, Càritas in Veritate, 53)

"Tots els individus i grups intermedis tenen el deure de prestar la seva col·laboració personal al bé comú [...] tots han d'acomodar els seus interessos a les necessitats dels altres" [...]. "Com que les relacions internacionals han de regir-se per les normes de la veritat i de la justícia, per això s'han d'incrementar per mitjà d'una solidaritat física i espiritual activa. Aquesta pot aconseguir-se mitjançant múltiples formes d'associació". (Papa Joan XXIII, Pacem in terris, 53 i 98)

MANS ALIADES AMB ALTRES, CONTRA LA POBRESA, LA FAM I LA DESIGUALTAT

*Necessitem una àmplia aliança humana, fundada no en el poder, sinó en la cura;
no al lucre, sinó a la generositat; no en la sospita, sinó en la confiança [...].
Reconèixer l'altre com a germà significa alliberar-nos de la pretensió de creure'ns
individus aïllats o de la lògica de relacionar-nos només per interès propi.
Les grans tradicions espirituals i la maduració del pensament crític
ens permeten anar més enllà dels llaços de sang o ètnics.
(Papa Lleó XIV)*

A la campanya del 2027, Mans Unides se centra en la importància de les aliances per a la lluita contra la pobresa, la fam i la injustícia. Una persona sola, una ONG poden treballar per millorar el nostre món, però, sens dubte, la seva tasca serà molt més fructífera, eficaç i ràpida si col·labora amb altres, com deia santa Teresa de Calcuta: "Jo faig allò que tu no pots, i tu fas el que jo no puc. Junts podem fer grans coses".

El nostre món viu una situació molt complexa amb l'amenaça de crisis múltiples i permanents. En aquest entorn, sorgeix la necessitat de consolidar un model de cooperació construït des del "principi-col·laboració", per donar respostes eficaces i duradores als grans reptes globals.

Si les ONG o les societats treballem per separat per eradicar la injustícia i la pobresa molt difícilment aconseguirem els mateixos èxits que si ho fem conjuntament, ja que les aliances i xarxes comporten una multiplicació del talent i potencial capaç d'eliminar la fam i eradicar la pobresa.

La dignitat humana es basa que tots som fills de Déu, com ens ensenya el Pare Nostre. El Papa Francesc ho recull de la manera següent:

*"Somniem com una única humanitat, com a caminants de la mateixa carn humana,
com a fills d'aquesta mateixa terra que ens aixopluga a tots,
cadascun amb la riquesa de la seva fe o de les seves conviccions,
cadascun amb la seva pròpia veu, tots germans".
(Papa Francesc, Fratelli tutti, 8)*

Per això, cal una gran aliança mundial -com proposa la comunitat internacional- per garantir que ningú no es quedi enrere i eradicar tota mena de fam, les injustícies, la guerra...

La construcció d'un món més just només s'aconseguirà si treballem tots junts. Mans Unides és conscient d'aquesta realitat, el seu propi nom ho indica, igual que el seu logotip, per això el nostre esforç per eradicar la pobresa i la injustícia passa per comprometre'ns en la recerca de les aliances, que des de la nostra fe cristiana equival a comprometre'ns amb la fraternitat entre tots els éssers humans.



CATEQUESI D'INFÀNCIA

RECONeixEM (Reconèixer per interpretar)

Tres històries per reconèixer la realitat



Aisha viu en una zona desèrtica del nord de l'Índia. Els pobles estan molt separats, i l'aigua subterrània està molt profunda, per tant no hi havia prou aigua per beure, cuinar o rentar-se. Amb la col·laboració de Mans Unides i una empresa de construcció s'han fet dipòsits per recollir l'aigua de pluja amb l'objectiu de millorar les seves vides. Entre tots, s'ha aconseguit renovar la vida de 3.500 persones.



Adil viu a la regió d'Iringa, a Tanzània. Al seu poble, les dones s'ocupen de sembrar i cuidar els cultius, però no disposaven de prou mitjans. Des de la creació de la Cooperativa (una empresa que és dels que hi treballen) Pamoja Tunaweza Sadini Amcoms LTD (que es tradueix com "Junts podem" en swahili), ara tenen un tractor i dues trilladores. La població d'Iringa, juntament amb Mans Unides i una empresa espanyola, han aconseguit augmentar i millorar la producció i l'alimentació de les famílies.



Mariana resideix a la selva del Perú, on les grans companyies estan destruint el bosc i extraient minerals de forma il·legal. La Conferència Episcopal Peruana i diverses institucions europees, entre les quals hi ha Mans Unides, s'han unit a la població local i han creat quatre xarxes per millorar la participació i les condicions de vida de totes les persones.

Reflexionem

- ▲ Quines tres situacions ens expliquen les nenes i el nen, protagonistes de les històries?
- ▲ Com han solucionat els problemes?

INTERPRETEM (Interpretar per escollir)

Veurem què ens diu la Paraula de Déu

- ▲ "Finalment, sigueu tots d'un mateix sentir, compassius, estimant-vos fraternalment, misericordiosos, amigables". (1 Pere 3, 8)
- ▲ "On dos o tres es reuneixen en nom meu, allà sóc jo enmig d'ells" (Mt 18, 20)



● I la Doctrina Social de l'Església

- ▲ "Es necessita una comunitat que ens sostingui, que ens ajudi i en què ens ajudem els uns als altres a mirar endavant. Que important és somiar junts!". (Papa Francesc, Fratelli tutti, 8)

● Pensem

- ▲ Jesús ens convida a ser amics i amigues, a reunir-nos i fer les coses en comunitat. Per què creus que és tan important trobar-nos i ajudar-nos?

ESCOLLIM (Escollir per actuar)

"Sols podem anar més de pressa, però plegats podem anar més lluny". (Proverbi africà)

La col·laboració fa que on jo no arribo, puguis arribar tu i que ajuntant les nostres mans puguem construir un món millor. Aquest és el propòsit de Mans Unides.

● Reflexionem

- ▲ Creus que és millor fer les coses en col·laboració amb altres persones? Per què?
- ▲ Posa'n algun exemple.

● Redactem

- ▲ Imaginem una història de col·laboració. A partir de la frase: "hi ha una companya caiguda al pati de l'esbarjo..."

CELEBREM I PREGUEM (Celebrar per agrair)

● Llegim

- ▲ En una trobada de tots els grups de catequesi i de les seves famílies, cada grup llegeix la seva història. En acabar, es lliurà el Quadern d'activitats per a nens i famílies Quaresma 2027 de Mans Unides per emportar-se'l a casa.

● Resem junts

**Senyor,
Ensenya'ns a perdonar,
a dialogar, a acollir els altres,
perquè totes les persones
visquem fraternalment.
Tu ens convides a ajuntar
les nostres mans a les teves
per fer un món millor.
Gràcies, Senyor.**

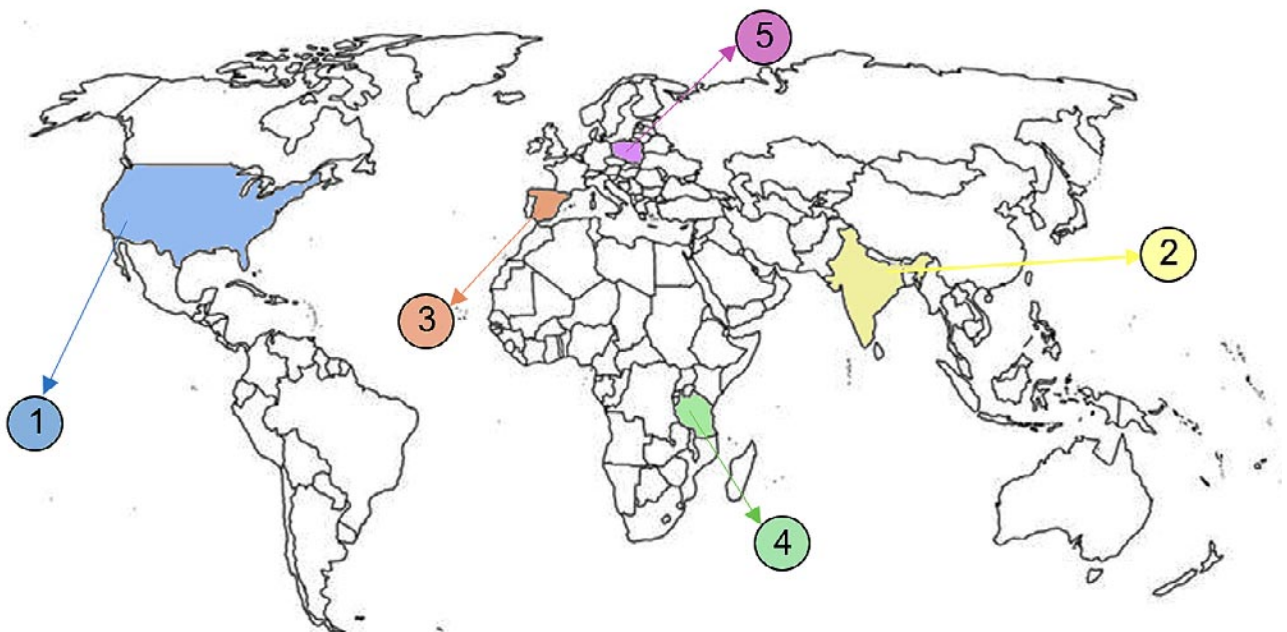




CATEQUESI D'ADOLESCÈNCIA

RECONeixEM (Reconèixer per interpretar)

- Les aliances i la cooperació entre persones han estat presents des de fa molt de temps i formen part de la història de molts països. Han permès superar desafiaments i fer avenços que no existirien sense aquest treball comú. Aquí et deixem cinc exemples.



1. Les camiseres de Nova York 1909

Va ser una vaga iniciada per **Clara Lemlich** a qui es van unir milers de joves (16-25 anys), 70% dones, moltes jueves i immigrants. Eren treballadores de les fàbriques tèxtils, amb condicions laborals indignes.

Es van organitzar i després de mesos de vaga van millorar els salaris i els horaris. Això va donar suport a la declaració, un any després, del 8 de març com el **Dia de la Dona**.

3. Cooperativa de Mondragó a Espanya, 1956

En el context d'una societat empobrida i necessitada de desenvolupament econòmic, el capellà **José María Arizmendiarieta** va iniciar la idea que l'empresa havia d'estar formada i liderada per tots els que col·laboren en la producció **compartint els beneficis**.

Seguint aquest concepte, el 1956 es funda la Cooperativa Mondragón, que continua existint avui dia i compta amb centres d'estudi i cultura, empreses i bancs.

2. La Marxa de la sal a l'Índia, 1930

L'Imperi britànic tenia el monopoli sobre la sal, creant una situació injusta per als productors locals. **Mahatma Gandhi** va caminar 390 km fins al mar per recollir sal. Una multitud s'hi va unir fent el mateix, resistint així de forma no violenta.

Davant la massiva resposta del poble i malgrat les detencions de Gandhi i més de 60.000 persones, el domini colonial es va afeblir. Aquest moviment va suposar un pas més a la **independència de l'Índia**.

4. Green Belt Movement a Kenya, 1977

Va ser iniciat per Wangari Maathai, en veure que les comunitats patien problemes mediambientals i d'alimentació per culpa de la desforestació. Va mobilitzar dones i comunitats rurals per plantar arbres i organitzar vivers i cultius comunitaris.

Han plantat més de 50 milions d'arbres i han frenat l'erosió i la pobresa. Avui dia, l'associació ha crescut i continua la feina internacional.

5. Sindicat Solidarność en Polònia, 1980

El sindicat Solidarność va néixer dels treballadors de les drassanes de Gdańsk, liderats per Lech Wałęsa. Va començar com una vaga, que va ser secundada per milions de persones, sotmeses per això a censura i represàlies.

Solidarność es va convertir en un sindicat que va aconseguir la transició a la democràcia a Polònia i va inspirar altres moviments democràtics.

- La forma d'actuar de **Mans Unides** es basa en la creació d'aliances amb **socis locals** (associacions o congregacions), que coneixen de primera mà els llocs i les persones amb què es col·labora. Units duem a terme els diferents projectes. Aquí deixem dos exemples:

- "Parlem amb la *sister* Mary Killeen - Projecte Mukuru ":
[Niños_con_discapacidad_en_Kenia](#)



- "Agricultura ecològica a l'Índia: una nova vida per als pagesos":
[Agricultura_ecologica_en_India](#)



INTERPRETEM (Interpretar per escollir)

- Llegeix les frases següents.

- ▲ La justícia arriba quan la gent treballa unida.
(Clara Lemlich)
- ▲ La unitat és la força; quan hi ha feina en equip i col·laboració, es poden aconseguir coses meravelloses. (Mahatma Gandhi)
- ▲ La unió fa possible el que individualment seria impossible. (José M^a Arizmendiarieta)
- ▲ No ens podem cansar ni rendir; hem de seguir aixecant-nos i treballant junts (Wangari Maathai)
- ▲ Res important no s'aconsegueix sol.
(Lech Walesa)

- ▲ De vegades sentim que el que fem és només una gota al mar, però el mar seria menys si li faltés una gota (Santa Teresa de Calcuta)
- ▲ Cap de nosaltres no veu el resultat final, però cadascú posa un maó. (Monsenyor Ken Untener)
- ▲ El cos és un, i té molts membres, però tots els membres del cos, i molts són un sol cos; com som nosaltres en Crist. (1 Corintis 12,12)
- ▲ Ningú se salva sol, només és possible salvar-se junts. (Papa Francesc, Fratelli Tutti,)
- ▲ La pau és fruit de la col·laboració entre els pobles. (Sant Joan XXIII, Pacem in Terris)



● **Reflexiona sobre les frases amb les preguntes següents:**

- ▲ Quines diferències veus entre la columna esquerra i la dreta? En què s'assemblen?
- ▲ Trieu la frase de l'esquerra que més us agradi, i escriu per què.
- ▲ Amb quina frase de la columna dreta la relacionaries? Per què?

● **Comparteix amb els altres les raons de les teves eleccions.**

- ▲ Has coincidit amb algú a les frases?
- ▲ Heu coincidit en les raons?

● **Exposa com has relacionat les teves dues frases .**

ESCOLLIM (Escollir per actuar)

- Segur que tu també formes **aliances al teu dia a dia**, tant a casa com a l'escola i amb els teus amics i amigues. Escriu-ne alguna amb ajuda del teu grup i el teu catequista:

CASA	COL·LEGI	AMICS

- ▲ Per què són necessàries? Què creus que passaria si no existissin?
 - ▲ Creus que pots establir alguna nova aliança als àmbits del teu dia a dia (casa, amics, esport, idiomes...)? Quina?
 - ▲ Comparteix-la amb el grup i explica què necessaries dels altres per dur-les a terme.
- Les aliances també es creen a escala global, amb persones i organitzacions que no coneixem directament.
- ▲ Tots junts afegiu a la taula la columna Aliances Globals i poseu-ne alguna (pots consultar a l'enllaç "per aprofundir" al final d'aquesta guia).
 - ▲ Per què són tan importants? Què passaria si no existissin?
 - ▲ Ara pensa i escriu un compromís concret que puguis fer tu i la teva comunitat parroquial per ajudar aquestes aliances.



Mans Unides

CELEBREM I PREGUEM (Celebrar per agrair)

- Ambienteu l'espai amb cartells on cadascú escrigui les frases que heu triat.

- Escolteu la cançó “Som xarxes” de Luis Guitarra.

<https://shre.ink/3Dj5>



- Oferiu els compromisos que heu pensat en “Escollim” i formeu un cercle agafant-vos de la mà mentre un de vosaltres llegeix la tornada de la cançó:

“Som somnis de futur,
som ganes d'ajudar,
som xarxes que reuneixen,
que se sumen, que construeixen,
som solidaritat.”

- Per acabar, pregueu junts l'oració de Mans Unides escrita per Pere Casaldàliga:

Que siguem, Senyor, mans unides
en oració i al do.

Unides a les teves mans a les del Pare,
unides a les ales fecundes de l'Esperit,
unides a les mans dels pobres.

Mans de l'Evangelí,
sebradores de Vida,
llums d'Esperança,
vols de Pau.

Unides a les teves mans solidàries,
partint el Pa de tots.

Unides a les teves Mans traspassades
a les creus del món.

Unides a les teves Mans ja gloriades de Pasqua.

Mans obertes, sense fronteres,
fins on hi hagi mans.

Capços d'estrènyer el Món sencer,
fidels al Tercer Món,
sent fidels al Regne.

Tenses a la passió per la Justícia,
tendres a l'Amor.

Mans que donen el que reben,
en la gratuïtat multiplicada,
sempre més mans,
sempre més unides.

Fraternes mans de les teves pròpies Mans!



CATEQUESI DE JOVENTUT

RECONeixEM (reconèixer per interpretar)

● Dades per pensar

- ▲ Més de 1.100 milions de persones viuen en situació de pobresa extrema. (IPM 2024)
- ▲ Milions de nens, nenes i joves no tenen accés a educació.
- ▲ Cada dia moltes famílies lluiten per una cosa tan bàsica com menjar.

● Investigar i reflexionar

- ▲ Creus que la col·laboració entre països, ONG pot ajudar a posar fi a aquestes situacions? Per què?
- ▲ Quines aliances/xarxes internacionals o nacionals coneixes? Quina és la seva feina?



INTERPRETEM (Interpretar per escollir)

Al “Reconèixer” apareix una paraula clau: col·laboració.

Col·laborar vol dir treballar junts per aconseguir una cosa que sols resultaria molt difícil d'aconseguir.

Quan les persones uneixen les mans, les idees i l'esforç, poden canviar realitats, amb més eficàcia i rapidesa.

A la Bíblia apareix una altra paraula molt important: Aliança. Déu fa aliança amb les persones per caminar plegats i construir vida. Però aquesta aliança no es queda només entre Déu i cadascú. Ens empeny a cooperar amb els altres, especialment amb els qui més ho necessiten.

Jesús parla d'una nova aliança basada en l'amor, la cura i el lliurament per a la humanitat.

Avui hi ha iniciatives globals contra la fam, projectes educatius per a joves o xarxes de solidaritat que treballen junts perquè ningú no en quedi fora.

Però una pregunta continua oberta: Ens quedem mirant des de fora?



● **Veure el vídeo i contestar el qüestionari**

"La cursa del privilegi" <https://goo.su/qudJJS>



- ▲ Quines són les causes de la pobresa, de la fam...?
- ▲ Quins "passos enrere" creieu que l'obliguen a donar a un jove de la vostra edat només pel fet de néixer en un país empobrit?
- ▲ Què significa ser una mà aliada enmig d'aquesta pista de carreres?

● **Llegir les frases**

Andrew Carnegie (empresari)

"El treball en equip és la capacitat d'avançar plegats cap a una visió comuna".

Margaret Mead (antropòloga)

"La cooperació de persones compromeses és capaç de canviar qualsevol realitat".

Papa Francesc

"Ningú pot lluitar la vida aïlladament... Es necessita una comunitat que ens sostingui i en què ens ajudem els uns als altres a mirar endavant".

Sant Pau (1 Cor 12, 12)

"Doncs, igual que el cos és un i té molts membres, i tots els membres del cos, tot i ser molts, són un sol cos, així és també Crist".

● **Preguntes per reflexionar**

- ▲ Creus que la unió fa força? Per què?
- ▲ Què opines del lema "Jo ho puc tot"?
- ▲ Com entens la cooperació a la teva vida diària?

ESCOLLIM (Ecollir per actuar)

● Joc de la xarxa de persones

Es fan dos equips. Un dels equips té deu minuts per fer una xarxa entre ells. Passat aquest temps, l'altre equip té quatre minuts per desfer aquesta xarxa. Després, tot el grup repeteix l'activitat en deu minuts per formar una nova xarxa. Els monitors seran els qui la desfacin posteriorment.



● Pensar i compartir

- ▲ Què heu sentit quan la xarxa fallava la primera vegada?
Què ha passat la segona vegada?



● Escoltar la cançó: "Somos uno-Axel" <https://goo.su/AVgfaRL>

- ▲ Quina frase o paraula de la cançó identifica millor per a vosaltres una aliança o una xarxa? Per què?

● Compromís

Se us acudeix alguna acció concreta que posem en marxa al nostre entorn per demostrar que no juguem al "campi qui pugui"? Quines aliances podem formar per evitar les injustícies?

CELEBREM I PREGUEM (Celebrar per agrair)

Jesús proposa la xarxa d'aliances més gran de la història. Si et fixes en Joan 6, 1-14, sobre "El jove dels pans i els peixos", Jesús mai no va voler transformar el món tot sol. Acabem la nostra trobada posant-nos a les mans de Déu, celebrant que formem part d'alguna cosa molt més gran que nosaltres sols.



● Gest de comunitat

Ens col·loquem en cercle. Estenem les mans i ens agafem als companys del costat, tancant els ulls per ser conscients de la força que té una cadena humana quan ningú es deixa anar.

Escoltem "Girasoles", de Rozalén <https://goo.su/TokBhpl>

● Pregar junts

Pregària de les Mans Aliades:

Senyor, mira'ns aquí, amb les nostres mans enllaçades i disposades.

De vegades ens convencen que som massa joves o massa petits

per canviar un món tan ferit i desigual. Ensenya'ns la força del teu Evangeli:

que no ho hem de fer en solitari. Dona'ns la valentia per entrellaçar

les nostres mans amb les del qui pateix i amb les dels qui lluiten a l'altra punta del món.

Que mai no ens acostumem a la fam. Fes-nos constructors d'aliances i multiplicadors del teu pa i de la teva justícia. Amén.





CATEQUESI D'ADULTS

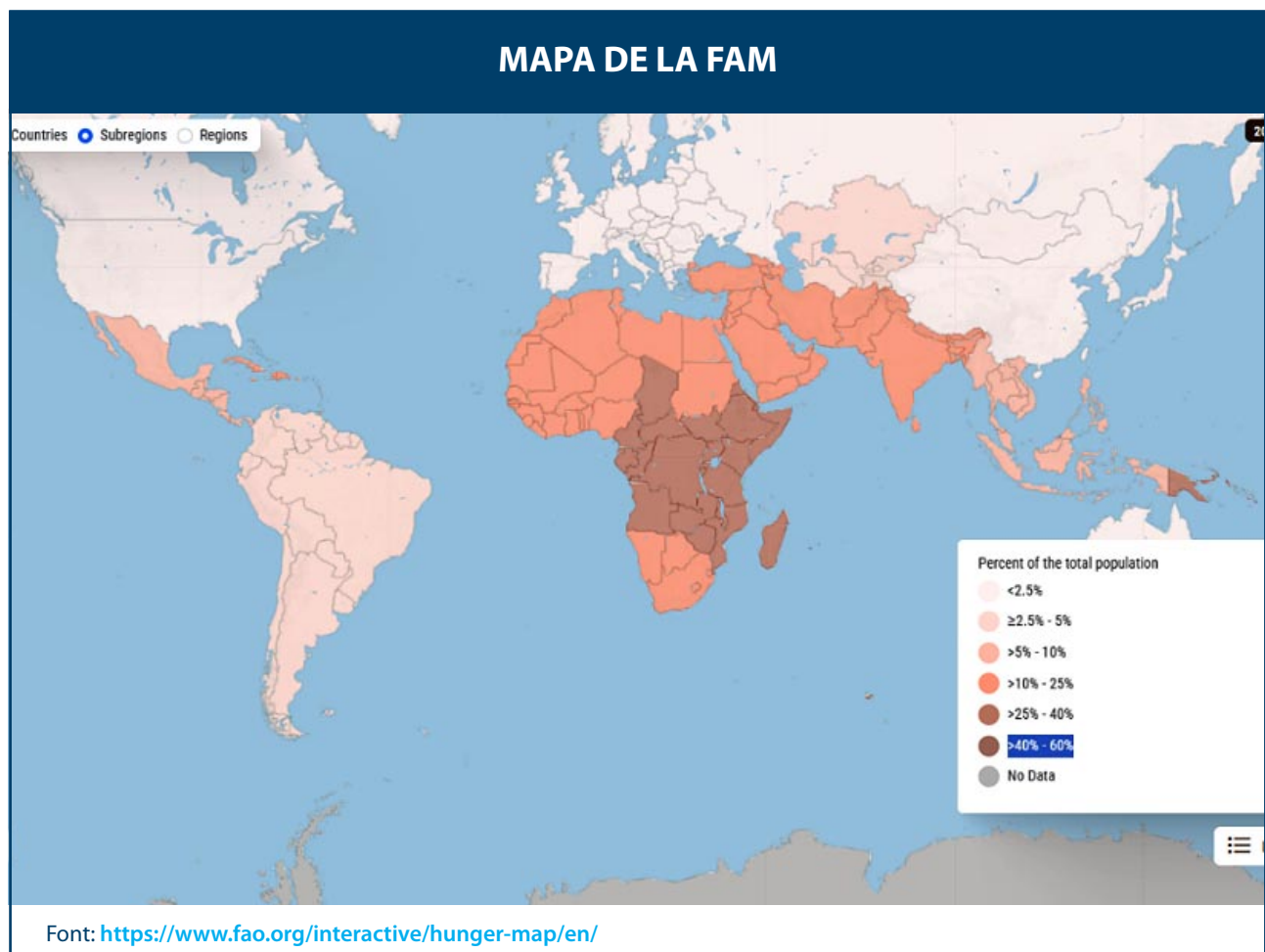
RECONEIXEM (Reconèixer per interpretar)

Al nostre món tot està interconnectat. Les dimensions política, econòmica, social i ambiental acaben vinculant-se i generant un impacte en la fam, la pobresa i la desigualtat, sobretot als països més empobrits.

● Vivim en una situació de “policrisi”:

- ▲ Els conflictes armats, les crisis de governança global i la manca de cooperació internacional dificulten la resposta a problemes globals.
- ▲ El canvi climàtic afecta amb més duresa els països i poblacions més vulnerables.
- ▲ Continua havent-hi grans desigualtats: al nostre món conviuen grans avenços tecnològics i econòmics amb situacions d'extrema precarietat, on moltes persones amb prou feines poden cobrir les seves necessitats bàsiques.

Per això, el mapa de la fam al món no s'analitza de manera aïllada, ja que està connectada amb totes aquestes causes. Aquesta realitat exigeix una mirada global, crítica i conscient, capaç de comprendre la complexitat dels problemes i impulsar respostes conjuntes, responsables, solidàries i orientades al bé comú.



INTERPRETEM (Interpretar per escollir)

Davant d'aquesta realitat de crisi i fragilitat humana, la fe a l'Aliança ens ajuda a comprendre com Déu continua oferint un pacte d'amistat amb tota la humanitat. Ell sempre pren la iniciativa i roman fidel, sense trencar el compromís. Aquesta Aliança es manifesta de manera explícita en diferents moments de la història de la salvació:

- **Aliança de la creació** (Gn 1-3)
- **Aliança amb Noè.** (Gn 9, 8-17)
- **Aliança amb Abraham.** (Gn 17, 1-7)
- **Aliança amb Moisès.** (Èx 24)
- **Nova Aliança a Jesucrist.** (Lc 22,20)

Aquesta aliança comporta un contingut, un pacte amb Déu que ens reenvia a teixir relacions humanes i amb la Creació. L'anomenat "crit de la terra" manifesta que la crisi ecològica i la crisi social estan unides (Laudato Si', 48-49).

Avui, l'Església continua amb la missió de reconstruir aliança amb la humanitat. Per això, promou una cultura de la trobada, la cooperació i la cura de la casa comuna; davant d'un ritme accelerat de desenvolupament desigual. En aquesta línia, impulsa iniciatives com el Pacte Educatiu Global, l'Economia de Francesc o l'Aliança Mundial contra la fam i la pobresa, i d'altres que treballen per una societat marcada per la solidaritat i la cooperació.

● Pensar i compartir

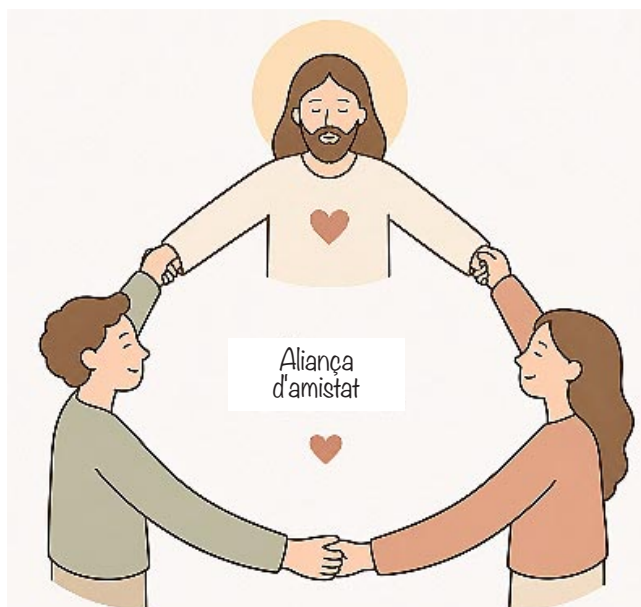
- ▲ Què enteneu per Aliança a partir d'aquests textos?
- ▲ Quines accions de la teva vida creus que formen part de l'Aliança de Déu amb el món?
- ▲ Quines situacions d'injustícia concretes t'interpel·len personalment?

ESCOLLIM (Escollir per actuar)

Al llarg de la història, hem vist com Déu ens ha ofert una aliança d'amistat, però l'ésser humà sovint l'ha rebutjat, cosa que genera exclusió, especialment cap als més pobres.

● Què podem fer?

- ▲ Reconèixer que estem cridats a viure una aliança, un pacte d'amistat amb Déu i amb els altres.
- ▲ Treballar pel bé comú, per això "reconèixer l'altre i buscar el seu bé". (Evangeli Gaudium, 9)
- ▲ Comprometre's a "tocar la carn sofrent de Crist al poble" (EG, 24), tot recordant que els pobres són els destinataris privilegiats de l'Evangeli, mitjançant la participació en accions solidàries.



Va dir Déu a Noè: Jo estableixo la meua aliança amb vosaltres i amb els vostres descendents després de vosaltres, i amb tots els éssers vius que estan amb vosaltres.

Establiré la meua aliança entre tu i jo, i amb els teus descendents després de tu, de generació en generació, com a aliança eterna: jo seré el teu Déu i el dels teus descendents.





- **Reflexionar i compartir**

- ▲ Què pots fer tu, a la teva vida quotidiana, per viure l'Aliança amb Déu i amb els altres?
- ▲ Creus que podries col·laborar amb iniciatives, com Mans Unides, i ajudar els qui més ho necessiten?

CELEBREM I PREGUEM: (Celebrar per agrair)

- **Escoltar i pregar amb la cançó:**

“El teu Mode”, de Cristóbal Fones: <https://n9.cl/dr9df>



- **Pregar amb el Magníficat**

- **Llegir i resar amb el text:** Mc 6, 34-42 “La multiplicació dels pans i els peixos”

- **Escoltar i pregar amb la cançó:**

“El rei de la meva vida”, de Joan Sánchez: <https://n9.cl/sph5b>



- **Compartir la pregària:** Agrair i demanar pels altres.

- **Pregar el Pare nostre**

Més informació per aprofundir en temes d'aquesta guia:
<https://www.manosunidas.org/profundizar-temas-esta-guia>



Manos Unidas

900 811 888 - manosunidas.org