



MATERIAIS DE FORMACION CRISTIÁ 2027

Unidos
**VENCEREMOS
Á FAME**

Guía para catequistas
e formadores



Catequese:

● Infancia ● Adolescencia ● Mocidade ● Adultos

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Día do Xaxún Voluntario

Venres, 12 de febreiro de 2027

Xornada Nacional de Manos Unidas

Domingo, 14 de febreiro de 2027

MANOS UNIDAS: QUE É E QUE FAI?

Manos Unidas é a Asociación de la Igrexa Católica en España para a axuda, promoción e desenvolvemento dos países máis empobrecidos, que pretende facer realidade as palabras de Xesucristo: “Tiven fame e déstesme para comer; tiven sede e déstesme de beber”. En 1959 lanzou a primeira Campaña contra a fame. É, tamén, unha Organización Non Governamental de Desenvolvemento, de voluntarios, católica e segrar.

A súa misión é loitar contra as realidades que minguhan a dignidade do ser humano como a pobreza, a fame, a enfermidade... e traballar para erradicar as causas estruturais que as producen.

Faio mediante actividades de educación para o desenvolvemento en España: círculos de silencio, clipmetraxes, charlas, campañas, redes sociais, oracións... e a través de accións de desenvolvemento local, traballando cóbado con cóbado, cos socios e as comunidades locais.



Manos Unidas/Javier González

QUE PRETENDE CON ESTA CAMPAÑA?

- ❖ Sensibilizar á comunidade cristiá na importancia da colaboración, como medio para a construción da “Civilización do Amor”. Deste xeito faise realidade o soño de Dios: que todas as persoas teñamos unha vida e teñámola en abundancia.
- ❖ Ofrecer recursos a catequistas e formadores a través dun itinerario formativo que permita educar na construción de verdadeiras “Alianzas”, para acabar coa fame, a pobreza e a desigualdade.

É doado comprobar como vai asentándose a universalidade da alianza: Yahvé cunha parella (Gn 2, 1-3): (Alianza con Adán e Eva); Yahvé cunha familia (Gn 9, 9-13): (Alianza con Noé e a súa familia); Yahvé cun clan (Gn 17, 1-14): (Alianza con Abraham e todo o seu clan); Yahvé Dios cun pobo (Ex 24, 1-11): (Alianza con Israel por medio de Moisés); Yahvé Dios con todas as nacións (Ez 38,23, Is 43, 9-12); Jesús nova Alianza con toda a humanidade (Mt 26, 26-28; Mc 14,22-24; Lc 22, 19-20): (Alianza nova con Xesús)

Xesús, “sangue da [nova] Alianza derramada por moitos”. (Mt 26,28; Mc 14,24)

“Hoxe a humanidade aparece moito máis interactiva que antes: esa maior veciñanza debe transformarse en verdadeira comunión. O desenvolvemento dos pobos depende sobre todo de que se recoñezan como parte dunha soa familia, que colabora con verdadeira comunión e está integrada por seres que non viven simplemente un xunto ao outro”. (Papa Bieito XVI, Caritas in Veritate, 53)

“Todos os individuos e grupos intermedios teñen o deber de prestar a súa colaboración privado ao ben común [...] todos eles han de acomodar os seus intereses ás necesidades dos demais” [...]. “Como as relacións internacionais deben rexerse polas normas da verdade e da xustiza, por iso han de incrementarse por medio dunha activa solidariedade física e espiritual. Esta pode lograrse mediante múltiples formas de asociación”. (Papa Juan XXIII, Pacem in terris, 53 e 98)

MANS ALIADAS CON OUTRAS, CONTRA A POBREZA, A FAME E A DESIGUALDADE

*Necesitamos unha ampla alianza humana, fundada non no poder, senón no coidado;
non no lucro, senón na xenerosidade; non na sospeita, senón na confianza [...].
Recoñecer ao outro como irmán significa liberarnos da pretensión
de crernos individuos illados ou da lóxica de relacionarnos só por interese propio.
As grandes tradicións espirituais e a maduración do pensamento crítico
permítenos ir máis aló dos lazos de sangue ou étnicos.
(Papa León XIV)*

Na campaña do 2027, Manos Unidas céntrase na importancia das alianzas para a loita contra a pobreza, a fame e a inxustiza. Unha persoa soa, unha ONG poden traballar para mellorar o noso mundo, pero, sen dúbida, a súa tarefa será moito máis frutífera, eficaz e rápida se colabora con outras, como dicía santa Teresa de Calcuta: “Eu fago o que ti non podes, e ti fas o que eu non podo. Xuntos podemos facer grandes cousas”.

O noso mundo vive unha situación moi complexa, coa ameaza de crises múltiples e permanentes. Nesta contorna, xorde a necesidade de consolidar un modelo de cooperación construído desde o “principio-colaboración”, para dar respostas eficaces e duradeiras aos grandes retos globais.

Se as ONGs ou as sociedades traballamos por separado para erradicar a inxustiza e a pobreza moi dificilmente conseguiremos os mesmos logros que se o facemos conxuntamente, pois as alianzas e redes conlevan unha multiplicación do talento e potencial capaz de saciar a fame e erradicar a pobreza.

A dignidade humana baséase en que todos somos fillos de Dios, como nos ensina o Pai Noso. O Papa Francisco recólleo do seguinte xeito:

*“Soñemos como unha única humanidade, como camiñantes da mesma carne humana,
como fillos desta mesma terra que nos acubilla a todos, cada un coa riqueza
da súa fe ou das súas conviccións, cada un coa súa propia voz, todos irmáns”.
(Papa Francisco, Fratelli tutti, 8)*

Para iso, é preciso unha gran alianza mundial -como propón a comunidade internacional- para garantir que ninguén quede atrás e erradicar todo tipo de fame, as inxustizas, a guerra...

A construción dun mundo máis xusto só conseguírase se traballamos todos xuntos. Manos Unidas é consciente desta realidade, o seu propio nome indícao, o mesmo que o seu logo, por iso o noso esforzo para erradicar a pobreza e a inxustiza pasa por comprometermos na procura das alianzas, que desde a nosa fe cristiá equivale a comprometermos coa fraternidade entre todos os seres humanos.



CATEQUESE DE INFANCIA

RECOÑECEMOS (Recoñecer para interpretar)

Tres historias para recoñecer a realidade



Aisha é dunha zona desértica do norte da India. Os pobos están moi separados, e a auga subterránea está moi profunda, polo que non había suficiente auga para beber, cociñar ou lavarse. Coa colaboración de Manos Unidas e dunha empresa de construción fixéronse depósitos para recoller a auga de choiva co obxectivo de mellorar as súas vidas. Entre todos logrouse renovar a vida de 3.500 persoas.



Adil vive na rexión de Iringa, en Tanzania. No seu pobo, as mulleres ocúpanse de sementar e coidar os cultivos, pero non dispoñían de suficientes medios. Desde a creación da Cooperativa (unha empresa que é de quen traballa nela) Pamoja Tunaweza Sadini Amcoms LTD (que se traduce como "Xuntos podemos" en swahili), agora teñen un tractor e dous trilladoras. A poboación de Iringa, xunto a Manos Unidas e unha empresa española conseguiron aumentar e mellorar a produción e a alimentación das familias.



Mariana reside na selva do Perú, onde as grandes compañías están a destruír o bosque e extraendo minerais de forma ilegal. A Conferencia Episcopal Peruana e varias institucións europeas, entre elas, Manos Unidas, uníronse á poboación local e crearon catro redes para mellorar a participación e as condicións de vida de todas as persoas.

Reflexionamos

- ▲ Que tres situacións cóntannos as nenas e o neno, protagonistas das historias?
- ▲ Como solucionaron os problemas?

INTERPRETAMOS (Interpretar para elixir)

Imos ver que nos di a Palabra de Deus

- ▲ "Finalmente, sede todos dun mesmo sentir, compasivos, amándovos fraternalmente, misericordiosos, amigables". (1 Pedro 3, 8)
- ▲ Onde dous ou tres reúnen no meu nome, alí estou eu no medio deles" (Mt 18, 20)



● E a Doutrina Social da Igrexa

- ▲ “Necesítase unha comunidade que nos sosteña, que nos axude e na que nos axudemos uns a outros a mirar cara adiante. Que importante é soñar xuntos!”. (Papa Francisco, Fratelli tutti , 8)

● Pensamos

- ▲ Xesús invítanos a ser amigos e amigas, a reunirmos e facer as cousas en comunidade Por que cres que é tan importante atoparnos e axudarnos?

ELIXIMOS (Para actuar)

“Sós podemos ir máis rápido, pero xuntos podemos ir máis lonxe”. (Proverbio africano)

A colaboración fai que onde eu non chego, poidas chegar ti e que xuntando as nosas mans poidamos construír un mundo mellor. Ese é o propósito de Manos Unidas.

● Reflexionamos

- ▲ Cres que é mellor facer as cousas en colaboración con outras persoas? Por que?
- ▲ Pon algún exemplo.

● Redactamos

- ▲ Imaxinamos unha historia de colaboración. A partir da frase: “hai unha compañeira caída no patio do recreo...”.

CELEBRAMOS E ORAMOS (Celebrar para agradecer)

● Leamos

- ▲ Nun encontro de todos os grupos de catequeses e as súas familias, cada grupo le a súa historia. Ao finalizar, entregárase o “Caderno de actividades para nenos e familias Coresma 2027” de Manos Unidas para levar casa.

● Rezamos xuntos

**Señor,
Ensínanos a perdoar, a dialogar,
a acoller aos demais,
para que todas as persoas
vivamos fraternalmente.
Ti invítasnos a xuntar
as nosas mans ás túas
para facer un mundo mellor.
Grazas Señor.**

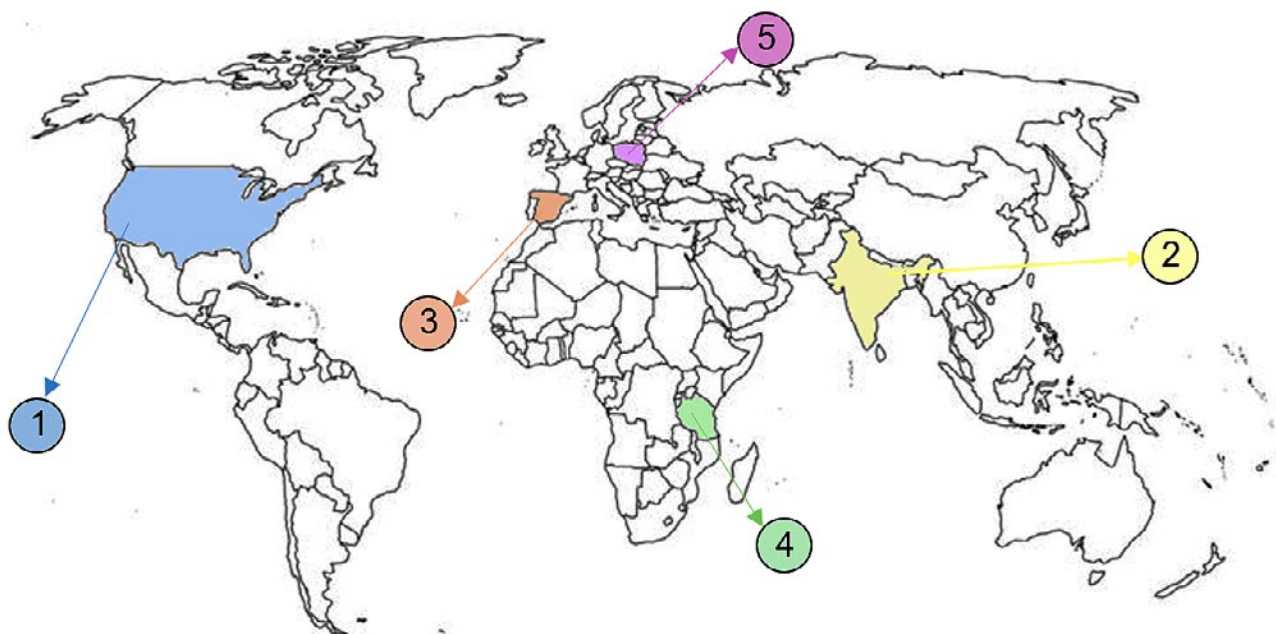




CATEQUESE DE ADOLESCENCIA

RECOÑECEMOS (Recoñecer para interpretar)

- As alianzas e a cooperación entre persoas estiveron presentes desde hai moito tempo e forman parte da historia de moitos países. Permitiron superar desafíos e facer avances que non existirían sen ese traballo común. Aquí deixámosche cinco exemplos.



1. As camisas de Nova York, 1909

Foi unha folga iniciada por Clara Lemlich a quen se uniu miles de mozos (16 - 25 anos), 70% mulleres, moitas xudías e inmigrantes. Eran traballadoras das fábricas téxtiles, con condicións laborais indignas.

Organizáronse e tras meses de folga melloraron salarios e horarios. Isto apoiou a declaración, un ano despois, do 8 de marzo como o Día da Muller.

3. Cooperativa de Mondragón en España, 1956

No contexto dunha sociedade empobrecida e necesitada de desenvolvemento económico, o sacerdote **José María Arizmendiarieta** iniciou a idea de que a empresa debía estar formada e liderada por todos os que colaboran na produción, **compartindo os beneficios**.

Seguindo este concepto, en 1956 fúndase a Cooperativa Mondragón, que continúa existindo hoxe en día e conta con centros de estudo e cultura, empresas e bancos.

2. A Marcha do sal na India, 1930

O Imperio británico tiña o monopolio sobre o sal, creando unha situación inxusta para os produtores locais.

Mahatma Gandhi camiñou 390 km ata o mar para recoller sal.

Unha multitude uniuse a el facendo o mesmo, resistindo así de forma non violenta.

Ante a masiva resposta do pobo e a pesar das detencións de Gandhi e máis de 60.000 persoas, o dominio colonial debilitouse.

Este movemento supuxo un paso máis na **independencia da India**.

4. Green Belt Movement en Kenia, 1977

Foi iniciado por **Wangari Maathai**, ao ver que as comunidades sufrían problemas medioambientais e de alimentación por culpa da deforestación. Mobilizou a mulleres e comunidades rurais para plantar árbores e organizar viveiros e cultivos comunitarios.

Plantaron máis de 50 millóns de árbores, e **freado a erosión e a pobreza**. Hoxe en día, a asociación creceu e continúa o seu traballo internacional.

5. Sindicato Solidarność en Polonia, 1980

O sindicato Solidarność naceu dos traballadores dos estaleiros de Gdańsk, liderados por **Lech Wałęsa**. Comezou como unha folga, que foi secundada por millóns de persoas, sometidas por iso a censura e represalias.

Solidarność converteuse nun sindicato que logrou a **transición á democracia** en Polonia e inspirou outros movementos democráticos.

- A forma de actuar de **Manos Unidas** baséase na creación de alianzas con **socios locais** (asociacións ou congregacións), que coñecen de primeira man os lugares e as persoas coas que se colabora. Unidos levamos a cabo os diferentes proxectos. Aquí deixamos dous exemplos:

- “Falamos con sister Mary Killeen- Proxecto Mukuru”:
[Niños_con_discapacidad_en_Kenia](#)



- “Agricultura ecolóxica na India: unha nova vida para os campesiños”:
[Agricultura_ecologica_en_India](#)



INTERPRETAMOS (Interpretar para elixir)

- Le as frases seguintes.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">▲ A xustiza chega cando a xente traballa unida. (Clara Lemlich)▲ A unidade é a forza; cando hai traballo en equipo e colaboración, pódense lograr cousas marabillosas. (Mahatma Gandhi)▲ A unión fai posible o que individualmente sería imposible. (José M^a Arizmendiarieta)▲ Non podemos cansarnos nin rendernos; debemos seguir levantándonos e traballando xuntos. (Wangari Maathai)▲ Nada importante lógrase só. (Lech Walesa) | <ul style="list-style-type: none">▲ Ás veces sentimos que o que facemos é só unha gota no mar, pero o mar sería menos se lle faltase unha gota. (Santa Teresa de Calcuta)▲ Ningún de nós ve o resultado final, pero cada un pon un ladrillo. (Monseñor Ken Untener)▲ O corpo é un, e ten moitos membros, pero todos os membros do corpo, sendo moitos son un só corpo; como somos nós en Cristo. (1 Corintios 12,12)▲ Ninguén se salva só, unicamente é posible salvarse xuntos. (Papa Francisco, Fratelli Tutti,)▲ A paz é froito da colaboración entre os pobos. (San Xoán XXIII, Pacem in Terris) |
|--|---|



● **Reflexiona sobre as frases coas seguintes preguntas:**

- ▲ Que diferenzas ves entre a columna esquerda e a dereita? En que parécense?
- ▲ Elixes a frase da esquerda que máis che guste, e escribe por que..
- ▲ Con que frase da columna dereita relacionaríala? Por que?

● **Comparte cos demais as razóns das túas eleccións.**

- ▲ Coincidiches con alguén nas frases?
- ▲ Coincidistes nas razóns?

● **Expón como relacionaches as túas dúas frases.**

ELIXIMOS (Eixir para actuar)

- Seguro que ti tamén formas **alianzas no teu día a día**, tanto en casa como no colexio e cos teus amigos e amigas. Escribe algunha con axuda do teu grupo e o teu catequista:

CASA	COLEXIO	AMIGOS

- ▲ Para que son necesarias? Que cres que ocorrería se non existisen?
 - ▲ Cres que podes establecer algunha nova alianza nos ámbitos do teu día a día (casa, amigos, deporte, idiomas...)? Cal?
 - ▲ Compártela con el grupo y explica qué necesitarías de los demás para llevarlas a cabo.
- As alianzas tamén se crean a nivel global, con persoas e organizacións que non coñecemos directamente.
- ▲ Todos xuntos engadide á táboa a columna Alianzas Globais e poñede algunha (podes consultar na ligazón “para profundar” ao cabo desta guía).
 - ▲ Por que son tan importantes? Que pasaría se non existisen?
 - ▲ Agora, pensa e escribe un compromiso concreto que poidas facer ti e a túa comunidade parroquial para axudar a estas alianzas.



CELEBRAMOS E ORAMOS (Celebrar para agradecer)

- Ambientade o espazo con carteis nos que cada un escriba as frases que elixiu.

- Escoitade a canción “Somos redes” de Luis Guitarra.

<https://shre.ink/3Dj5>



- Ofrece os compromisos que pensastes en “Eliximos” e formade un círculo colléndovos da man mentres un de vós le o retrouso da canción:

“Somos sueños de futuro,
somos ganas de ayudar,
somos redes que reúnen,
que se suman, que construyen,
somos solidaridad.”

- Para terminar, rezade xuntos a oración de Manos Unidas escrita por Pedro Casaldáliga:

Que sexamos, Señor, mans unidas
en oración e no don.

Unidas ás túas Mans nas do Pai,
unidas ás ás fecundas do Espírito,
unidas ás mans dos pobres.

Mans do Evanxeo,
sementadoras de Vida,
lámpadas de Esperanza,
voos de Paz.

Unidas ás túas Mans solidarias,
partindo o Pan de todos.
Unidas ás túas Mans traspasadas
nas cruces do mundo.

Unidas ás túas Mans xa gloriosas de Pascua.

Mans abertas, sen fronteiras,
ata onde haxa mans.
Capaces de estreitar o Mundo enteiro,
fieis ao Terceiro Mundo,
sendo fieis ao Reino.
Tensas na paixón pola Xustiza,
tenras no Amor.

Mans que dan o que reciben,
na gratuidade multiplicada,
sempre máis mans,
sempre máis unidas.
Fraternas mans das túas propias Mans!



CATEQUESE DE MOCIDADE

RECOÑECEMOS (Recoñecer para interpretar)

● Datos para pensar

- ▲ Máis de 1.100 millóns de persoas viven en situación de pobreza extrema. (IPM 2024)
- ▲ Millóns de nenos, nenas e mozas non teñen acceso a educación.
- ▲ Cada día moitas familias loitan por algo tan básico como comer.

● Investigar e reflexionar

- ▲ Cres que a colaboración entre países, ONGs pode axudar a acabar con estas situacións? Por que?
- ▲ Que alianzas/redes internacionais ou nacionais coñeces? Cal é o seu labor?



INTERPRETAMOS (Interpretar para elixir)

No “Recoñecer” aparece unha palabra chave: colaboración.

Colaborar significa traballar xuntos para lograr algo que sos resultaría moi difícil de conseguir. Cando as persoas unen as súas mans, as súas ideas e o seu esforzo, poden cambiar realidades, con maior eficacia e rapidez.

Na Biblia aparece outra palabra moi importante: Alianza. Deus fai alianza coas persoas para camiñar xuntos e construír vida. Pero esa alianza non queda só entre Dios e cada un. Empúxanos a cooperar cos demais, especialmente con quen máis o necesitan.

Xesús fala dunha nova alianza baseada no amor, o coidado e a entrega pola humanidade.

Hoxe existen iniciativas globais contra a fame, proxectos educativos para mozos ou redes de solidariedade que traballan xuntos para que ninguén quede fose.

Pero unha pregunta segue aberta: Quedamos mirando desde fóra?



Manos Unidas

- **Ver o vídeo e contestar o cuestionario**

“La carrera del privilegio” <https://goo.su/qudJJS>



- ▲ Cales son as causas da pobreza, da fame...?
- ▲ Que "pasos cara atrás" credes que lle obrigan a dar a un mozo da vosa idade só polo feito de nacer nun país empobrecido?
- ▲ Que significa ser unha "man aliada" no medio desta pista de carreiras?

- **Ler as frases**

Andrew Carnegie (empresario)

“O traballo en equipo é a capacidade de avanzar xuntos cara a unha visión común”.

Margaret Mead (antropóloga)

“A cooperación de persoas comprometidas é capaz de cambiar calquera realidade”.

Papa Francisco

“Ninguén pode pelexar a vida illadamente...necesitamos unha comunidade que nos sosteña e na que nos axudemos uns a outros a mirar cara adiante”.

San Paulo (1 Cor 12, 12)

“Pois, o mesmo que o corpo é un e ten moitos membros, e todos os membros do corpo, a pesar de ser moitos, son un só corpo, así é tamén Cristo”.

- **Preguntas para reflexionar**

- ▲ Cres que a unión fai a forza? Por que?
- ▲ Que opinas do lema “Eu pódoo todo”?
- ▲ Como entendes a cooperación na túa vida diaria?

ELIXIMOS (Elixir para actuar)

● Xogo da rede de persoas

Fanse dous equipos. Un dos equipos ten dez minutos para facer unha rede entre eles. Pasado ese tempo, o outro equipo ten catro minutos para desfacer esa rede. Despois todo o grupo repite a actividade en dez minutos para formar unha nova rede. Os monitores serán quen a desfaga despois.



● Pensar e compartir

- ▲ Que sentistes cando a rede fallaba a primeira vez?
Que pasou a segunda vez?

● escoitar a canción: "Somos uno-Axel" <https://goo.su/AVgfaRL>

- ▲ Que frase ou palabra da canción identifica mellor para vós unha alianza ou unha rede? Por que?



● Compromiso

Ocórresevos algunha acción concreta que poñamos en marcha na nosa contorna para demostrar que non xogamos ao "sálvese quen poida"? Que alianzas podemos formar para evitar as inxustizas?

CELEBRAMOS E ORAMOS (Celebrar para agradecer)

Xesús propón a maior rede de alianzas da historia. Se te fixas en Juan 6, 1-14, sobre "O mozo dos pans e os peixes", Xesús nunca quixo transformar o mundo a soas. Terminamos o noso encontro poñéndonos nas mans de Dios, celebrando que formamos parte de algo moito máis grande que nós sos.



● Xesto de comunidade

Colocámonos en círculo. Estendemos as mans e agarrámonos aos compañeiros de ao lado, pechando os ollos para ser conscientes da forza que ten unha cadea humana cando ninguén se solta.

Escoitamos "Girasoles", de Rozalén <https://goo.su/TokBhpl>

● Rezar xuntos

Oración das Manos Aliadas:

Señor, míranos aquí, coas nosas mans enlazadas e dispostas.

Ás veces convéncennos de que somos demasiado novos,

ou demasiado pequenos para cambiar un mundo tan ferido e desigual.

Ensínanos a forza do teu Evanxeo: que non temos que facelo en solitario.

Dános a valentía para entrelazar as nosas mans coas do que sofre e coas

de quen loita na outra punta do mundo. Que nunca nos acostumemos á fame.

Fainos construtores de alianzas, e multiplicadores do teu pan e da túa xustiza. Amén.





CATEQUESE DE ADULTOS

RECOÑECEMOS (Recoñecer para interpretar)

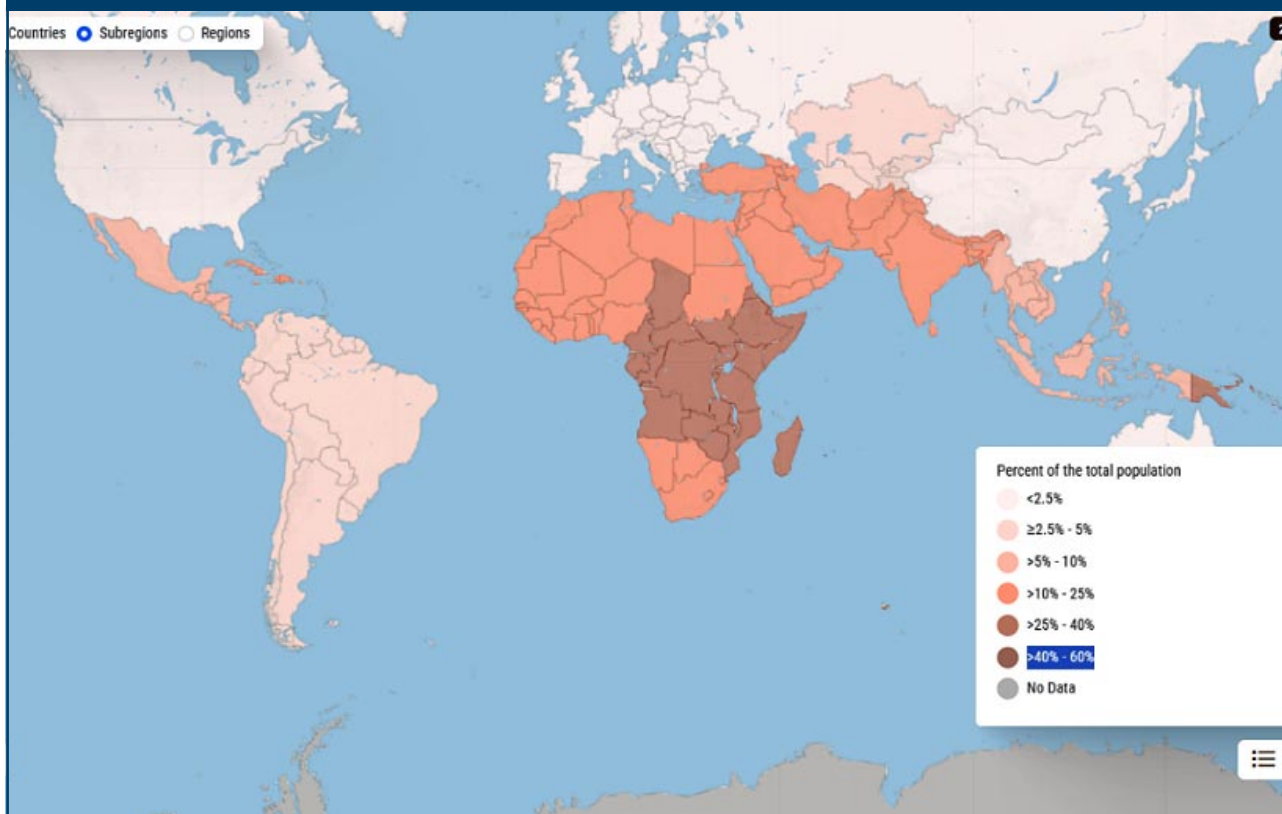
No noso mundo todo está interconectado. As dimensións política, económica, social e ambiental acaban vinculándose e xerando un impacto na fame, a pobreza e a desigualdade, sobre todo nos países máis empobrecidos.

● Vivimos nunha situación de “policrisis”:

- ▲ Os conflitos armados, as crises de gobernanza global e a falta de cooperación internacional dificultan a resposta a problemas globais.
- ▲ Cambio climático afecta con maior dureza aos países e poboacións máis vulnerables.
- ▲ Continúa habendo grandes desigualdades: no noso mundo conviven grandes avances tecnolóxicos e económicos con situacións de extrema precariedade, onde moitas persoas apenas poden cubrir as súas necesidades básicas.

Por iso, o mapa da fame no mundo non se analiza de forma illada, xa que está conectada con todas estas causas. Esta realidade esixe unha mirada global, crítica e consciente, capaz de comprender a complexidade dos problemas e de impulsar respostas conxuntas, responsables, solidarias e orientadas ao ben común.

MAPA DA FAME



Fonte: <https://www.fao.org/interactive/hunger-map/en/>

INTERPRETAMOS (Interpretar para elixir)

Ante esta realidade de crise e fragilidade humana, a fe en “a Alianza” axúdanos a comprender como Deus segue ofrecendo un pacto de amizade con toda a humanidade. El sempre toma a iniciativa e permanece fiel, sen romper o seu compromiso. Esta Alianza maniféstase de xeito explícito en distintos momentos da historia da salvación:

- **Alianza da creación.** (Gn 1-3)
- **Alianza con Noé.** (Gn 9, 8-17)
- **Alianza con Abrahán.** (Gn 17, 1-7)
- **Alianza con Moisés.** (Éx 24)
- **Nova Alianza en Xesucristo.** (Lc 22,20)

Esta alianza implica un contido específico -un pacto con Deus- que nos chama a tecer relacións entre nós e coa Creación. O chamado «berro da terra» revela que a crise ecolóxica e a crise social están interconectadas (Laudato Si', 48-49).



Dixo Dios a Noé: Eu establezo a miña alianza convosco e cos vosos descendentes despois de vós, e con todos os seres vivos que están convosco.

Establecerei a miña alianza entre ti e eu, e cos teus descendentes despois de ti, de xeración en xeración, como alianza eterna: eu serei o teu Deus e o dos teus descendentes.

Hoxe, a Igrexa segue coa misión de reconstruír alianza coa humanidade. Por iso, promove unha cultura do encontro, a cooperación e o coidado da casa común; fronte a un ritmo acelerado de desenvolvemento desigual. Nesta liña, impulsa iniciativas como o Pacto Educativo Global, a Economía de Francisco ou a Alianza Mundial contra a fame e a pobreza, e outras que traballan por unha sociedade marcada pola solidariedade e a cooperación.

● Pensar e compartir

- ▲ Que entendes por Alianza a partir destes textos?
- ▲ Que accións da túa vida cres que forman parte da Alianza de Dios co mundo?
- ▲ Que situacións concretas de inxustiza interpélante persoalmente?

ELIXIMOS (Elixir para actuar)

Ao longo da historia, vimos como Deus nos ha ofrecido unha alianza de amizade, pero o ser humano con frecuencia rexeitouna, o que xera exclusión, especialmente cara aos máis pobres.

● Que podemos facer?

- ▲ Recoñecer que estamos chamados a vivir unha alianza, un pacto de amizade con Deus e cos demais.
- ▲ Traballar polo ben común, para iso “recoñecer o outro e buscar o seu ben”. (Evangelií Gaudium, 9)
- ▲ Comprometerse a “tocar a carne sufrinte de Cristo no pobo” (EG, 24), lembrando que os pobres son os destinatarios privilexiados do Evanxeo, mediante a participación en accións solidarias.





● Reflexionar e compartir

- ▲ Que podes facer ti, na túa vida cotiá, para vivir a Alianza con Deus e cos demais?
- ▲ Cres que poderías colaborar con iniciativas, como Manos Unidas, e axudar a quen máis o necesitan?

CELEBRAMOS E ORAMOS (Celebrar para agradecer)

● escoitar e orar coa canción:

“Tu Modo”, de Cristóbal Fones: <https://n9.cl/dr9df>



● Rezar co Magnificat.

● Ler e rezar co texto: Mc 6, 34-42 “A multiplicación dos pans e os peixes”

● escoitar e orar coa canción:

“El rey de mi vida”, de Joan Sánchez: <https://n9.cl/sph5b>



● Compartir a oración: Agradecer y pedir por los demás.

● Rezar o Pai Noso

Máis información para profundar en temas desta guía
<https://www.manosunidas.org/profundizar-temas-esta-guia>



900 811 888 - manosunidas.org