



MATERIALS DE FORMACIÓ CRISTIANA

2027

Units
**VENCEREM
A LA FAM**

Guia per a catequistes
i formadors



Catequesi:

● Infància ● Adolescència ● Joventut ● Adults

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE



Dia del Dejuni Voluntari

Divendres, 12 de febrer de 2027

Jornada Nacional de Manos Unidas

Diumenge, 14 de febrer de 2027

MANOS UNIDAS: QUÈ ÉS I QUÈ FA?

Manos Unidas és l'Associació de l'Església Catòlica a Espanya per a l'ajuda, promoció i desenrotllament dels països més empobrits, que pretén fer realitat les paraules de Jesucrist: "Vaig tindre gana i em vau donar menjar; vaig tindre set i em vau donar a beure". En 1959 va llançar la primera Campanya contra la Fam. És, també, una Organització No Governamental de Desenrotllament, de voluntaris, catòlica i seglar.

La seua missió és lluitar contra les realitats que minven la dignitat de l'ésser humà com la pobresa, la fam, la malaltia... i treballar per a eradicar les causes estructurals que les produïxen.

Ho fa mitjançant activitats d'educació per al desenrotllament a Espanya: cercles de silenci, clipmetrajes, xarrades, campanyes, xarxes socials, oracions... i a través d'accions de desenrotllament local, treballant braç a braç, amb els socis i les comunitats locals.



Manos Unidas/Javier González

QUÈ PRETÉN AMB ESTA CAMPANYA?

- ❖ Sensibilitzar a la comunitat cristiana en la importància de la col·laboració, com a mitjà per a la construcció de la "Civilització de l'Amor". D'esta manera es fa realitat el somni de Déu: que totes les persones tinguem una vida i la tinguem en abundància.
- ❖ Oferir recursos a catequistes i formadors a través d'un itinerari formatiu que permeta educar en la construcció de verdares "aliances", per a acabar amb la fam, la pobresa i la desigualtat.

És fàcil comprovar com va assentant-se la universalitat de l'aliança: Yahvé amb una parella (Gn 2, 1-3): (Aliança amb Adán i Eva); Yahvé amb una família (Gn 9, 9-13): (Aliança amb Noé i la seua família); Yahvé amb un clan (Gn 17, 1-14): (Aliança amb Abraham i tot el seu clan); Yahvé va donar amb un poble (Ex 24, 1-11): (Aliança amb Israel per mitjà de Moisès); Yahvé Déu amb totes les nacions (Ez 38,23, Is 43, 9-12); Jesús nova Aliança amb tota la humanitat (Mt 26, 26-28; Mc 14,22-24; Lc 22, 19-20): (Aliança nova amb Jesús)

Jesús, "sang de la [nova] Aliança vessada per molts". (Mt 26,28; Mc 14,24)

"Hui la humanitat apareix molt més interactiva que abans: eixe major veïnatge ha de transformar-se en verdadera comunió. El desenrotllament dels pobles depén sobretot que es reconeguen com a part d'una sola família, que col·labora amb verdadera comunió i està integrada per éssers que no viuen simplement un al costat de l'altre". (Papa Benet XVI, Caritas in Veritate, 53)

"Tots els individus i grups intermedis tenen el deure de prestar la seua col·laboració personal al bé comú [...] tots ells han d'acomodar els seus interessos a les necessitats dels altres" [...]. "Com les relacions internacionals han de regir-se per les normes de la veritat i de la justícia, per això han d'incrementar-se per mitjà d'una activa solidaritat física i espiritual. Esta pot aconseguir-se mitjançant múltiples formes d'associació". (Papa Joan XXIII, Pacem in terris, 53 i 98)

MANS ALIADES AMB UNES ALTRES, CONTRA LA POBRESA, LA FAM I LA DESIGUALTAT

*Necessitem una àmplia aliança humana, fundada no en el poder, sinó en la cura;
no en el lucre, sinó en la generositat; no en la sospita, sinó en la confiança [...].
Reconéixer a l'altre com a germà significa alliberar-nos de la pretensió
de creure'ns individus aïllats o de la lògica de relacionar-nos només per interés propi.
Les grans tradicions espirituals i la maduració del pensament crític
ens permeten anar més enllà dels llaços de sang o ètnics.
(Papa León XIV)*

En la campanya del 2027, Manos Unidas es centra en la importància de les aliances per a la lluita contra la pobresa, la fam i la injustícia. Una persona sola, una ONG poden treballar per a millorar el nostre món, però, sens dubte, la seua tasca serà molt més fructífera, eficaç i ràpida si col·labora amb unes altres, com deia santa Teresa de Calcuta: "Jo faig el que tu no pots, i tu fas el que jo no puc. Junts podem fer grans coses".

El nostre món viu una situació molt complexa, amb l'amenaça de crisis múltiples i permanents. En este entorn, sorgix la necessitat de consolidar un model de cooperació construït des del "principi-col·laboració", per a donar respostes eficaces i duradores als grans reptes globals.

Si les ONG's o les societats treballem per separat per a eradicar la injustícia i la pobresa molt difícilment aconseguirem els mateixos assoliments que si ho fem conjuntament, perquè les aliances i xarxes comporten una multiplicació del talent i potencial capaç d'assaciar la gana i eradicar la pobresa.

La dignitat humana es basa en el fet que tots som fills de Déu, com ens ensenya el Pare Nostre. El Papa Francisco ho arreplega de la manera següent:

*"Somem com una única humanitat, com caminants de la mateixa carn humana,
com a fills d'esta mateixa terra que ens acull a tots, cada un amb la riquesa de la seua fe
o de les seues conviccions, cada un amb la seua pròpia veu, tots germans".
(Papa Francesc, Fratelli tutti, 8)*

Per a això, cal una gran aliança mundial -com proposa la comunitat internacional- per a garantir que ningú es quede arrere i eradicar tot tipus de fam, les injustícies, la guerra...

La construcció d'un món més just soles s'aconseguirà si treballem tots junts. Manos Unidas és conscient d'esta realitat, el seu propi nom l'indica, igual que la seua imatge, per això el nostre esforç per a eradicar la pobresa i la injustícia passa per comprometre'ns en la busca de les aliances, que des de la nostra fe cristiana equival a comprometre'ns amb la fraternitat entre tots els éssers humans.



CATEQUESI D'INFÀNCIA

RECONeixEM (Reconéixer per a interpretar)

Tres històries per a reconéixer la realitat



Aisha és d'una zona desèrtica del nord de India. Els pobles estan molt separats, i l'aigua subterrània està molt profunda, per la qual cosa no hi havia suficient aigua per a beure, cuinar o llavar-se. Amb la col·laboració de Manos Unidas i d'una empresa de construcció s'han fet dipòsits per a arreplegar l'aigua de pluja amb l'objectiu de millorar les seues vides. Entre tots s'ha aconseguit renovar la vida de 3.500 persones.



Adil viu a la regió de Iringa, a Tanzània. Al seu poble, les dones s'ocupen de sembrar i cuidar els cultius, però no disposaven de suficients mitjans. Des de la creació de la Cooperativa (una empresa que és dels qui treballen en ella) Pamoja Tunaweza Sadini Amcoms LTD (que es tradueix com a "Junts podem" en swahili), ara tenen un tractor i dos trilladores. La població de Iringa, al costat de Manos Unidas i una empresa espanyola han aconseguit augmentar i millorar la producció i l'alimentació de les famílies.



Mariana residix en la selva del Perú, on les grans companyies estan destruint el bosc i extraient minerals de manera il·legal. La Conferència Episcopal Peruana i diverses institucions europees, entre elles, Manos Unidas, s'han unit a la població local i han creat quatre xarxes per a millorar la participació i les condicions de vida de totes les persones.

Reflexionem

- ▲ Què tres situacions ens compten les xiquetes i el xiquet, protagonistes de les històries?
- ▲ Com han solucionat els problemes?

INTERPRETEM (Interpretar per a triar)

Veurem què ens diu la Paraula de Déu

- ▲ "Finalment, sigau tots d'un mateix sentir, compassius, estimant-vos fraternalment, misericordiosos, amigables". (1 Pedro 3, 8)
- ▲ "On dos o tres es reuneixen en el meu nom, allà estic jo enmig d'ells" (Mt 18, 20)



● I la Doctrina Social de l'Església

- ▲ “Es necessita una comunitat que ens sostinga, que ens ajude i en la qual ens ajudem els uns als altres a mirar cap avant. Que important és somiar junts!”.
(Papa Francesc, Fratelli tutti , 8)

● Pensem

- ▲ Jesús ens convida a ser amics i amigues, a reunir-nos i fer les coses en comunitat Per què creus que és tan important trobar-nos i ajudar-nos?

TRIEM (Triar per a actuar)

“A soles podem anar més ràpid, però junts podem anar més lluny”. (Proverbi africà)

La col·laboració fa que on jo no arribe, pugues arribar tu i que ajuntant les nostres mans puguem construir un món millor. Eixe és el propòsit de Manos Unidas.

● Reflexionem

- ▲ Creus que és millor fer les coses en col·laboració amb altres persones? Per què?
- ▲ Posa algun exemple.

● Redactem

- ▲ Imaginem una història de col·laboració. A partir de la frase: “hi ha una companya caiguda al pati de l'esbarjo...”.

CELEBREM I OREM (Celebrar per a agrair)

● Llegim

- ▲ En una trobada de tots els grups de catequesis i les seues famílies, cada grup llig la seua història. En finalitzar, entregarem el “Quadern d'activitats per a xiquets i famílies Quaresma 2027” de Manos Unidas per a portar casa.

● Preguem junts

**Senyor,
ensenya'ns a perdonar,
a dialogar, a acollir als altres,
perquè totes les persones
visquem fraternalment.
Tu ens convides a ajuntar
les nostres mans a les teues
per a fer un món millor.
Gràcies Senyor.**

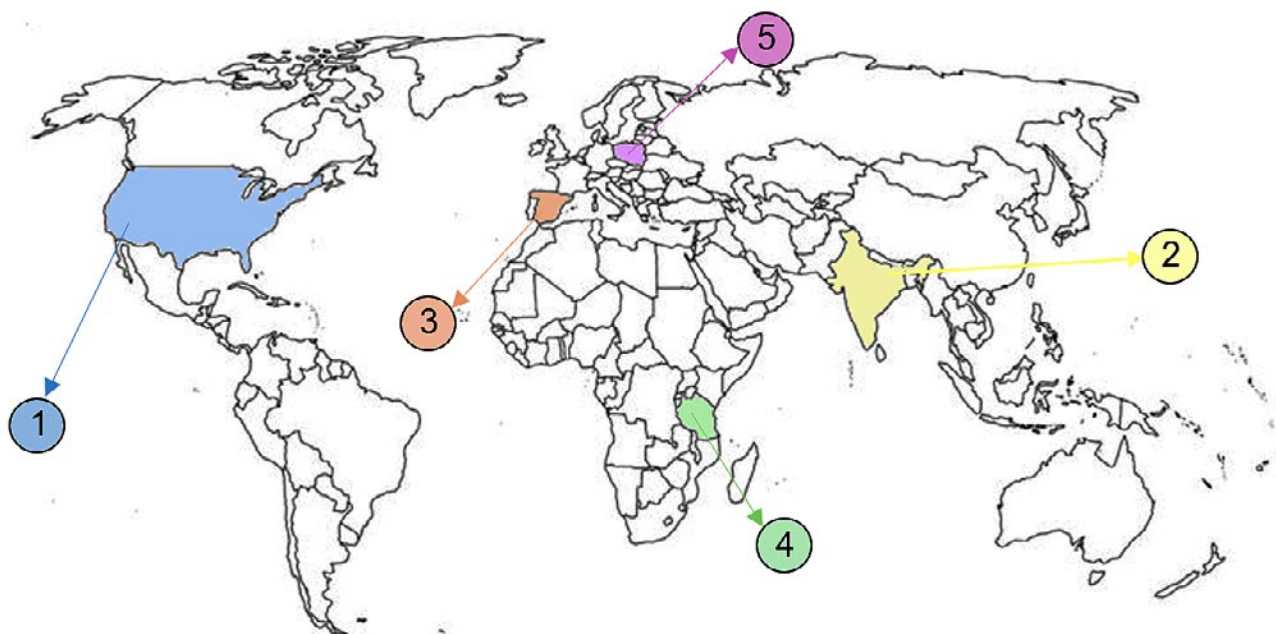




CATEQUESI D'ADOLESCÈNCIA

RECONeixEM (Reconéixer per a interpretar)

- Les aliances i la cooperació entre persones han sigut presents des de fa molt de temps i formen part de la història de molts països. Han permès superar desafiaments i fer avanços que no existirien sense eixe treball comú. Ací et deixem cinc exemples.



1. Las camiseres de Nueva York, 1909

Va ser una vaga iniciada per **Clara Lemlich** a qui es van unir milers de jòvens (16 - 25 anys), 70% dones, moltes jueves i immigrants. Eren treballadores de les fàbriques tèxtils, amb condicions laborals indignes.

Es van organitzar i després de mesos de vaga van millorar salaris i horaris. Això recolçà la declaració, un any després, del 8 de març com el Dia de la Dona.

3. Cooperativa de Mondragón en Espanya, 1956

En el context d'una societat empobrida i necessitada de desenrotllament econòmic a Espanya, el sacerdot **José María Arizmendiarieta** va iniciar la idea que l'empresa havia d'estar formada i liderada per tots els que col·laboren en la producció, **compartint els beneficis**.

Seguint este concepte, en 1956 es funda la Cooperativa Mondragón, que continua existint hui en dia i compta amb centres d'estudi i cultura, empreses i bancs.

2. La Marxa de la sal a l'Índia, 1930

L'Imperi britànic tenia el monopoli sobre la sal, creant una situació injusta per als productors locals. **Mahatma Gandhi** va caminar 390 km fins a la mar per a arregar sal. Una multitud es va unir a ell fent el mateix, resistint així de forma no violenta.

Davant la massiva resposta del poble i malgrat les detencions de Gandhi i més de 60.000 persones, el domini colonial es va debilitar. Este moviment va suposar un pas més en la independència de l'Índia.

4. Green Belt Movement a Kenia, 1977

Va ser iniciat per **Wangari Maathai**, en veure que les comunitats patien problemes mediambientals i d'alimentació per culpa de la desforestació. Va mobilitzar a dones i comunitats rurals per a plantar arbres i organitzar vivers i cultius comunitaris.

Han plantat més de 50 milions d'arbres, i **frenat l'erosió i la pobresa**. Hui dia, l'associació ha crescut i continua el seu treball internacional.

5. Sindicat Solidarność a Polònia, 1980

El sindicat Solidarność va nèixer dels treballadors de les drassanes de Gdańsk, liderats per **Lech Wałęsa**. Va començar com una vaga, que va ser secundada per milions de persones, sotmeses per això a censura i represàlies.

Solidarność es va convertir en un sindicat que va aconseguir la **transició a la democràcia** a Polònia i va inspirar altres moviments democràtics.

- La manera d'actuar de **Manos Unidas** es basa en la creació d'aliances amb **socis locals** (associacions o congregacions), que coneixen de primera mà els llocs i les persones amb les quals es col·labora. Units duem a terme els diferents projectes. Ací deixem dos exemples:

- "Parlem amb sister Mary Killeen- Projecte Mukuru":
[Niños_con_discapacidad_en_Kenia](#)



- "Agricultura ecològica a l'Índia: una nova vida per als llauradors":
[Agricultura_ecologica_en_India](#)



INTERPRETEM (Interpretar per a triar)

- Llig les frases següents.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">▲ La justícia arriba quan la gent treballa unida. (Clara Lemlich)▲ La unitat és la força; quan hi ha treball en equip i col·laboració, es poden aconseguir coses meravelloses. (Mahatma Gandhi)▲ La unió fa possible el que individualment seria impossible. (José M^a Arizmendiarieta)▲ No podem cansar-nos ni rendir-nos; hem de continuar alçant-nos i treballant junts. (Wangari Maathai)▲ Gens important s'aconsegueix a soles (Lech Walesa) | <ul style="list-style-type: none">▲ A vegades sentim que el que fem és només una gota en la mar, però la mar seria menys si li faltara una gota. (Santa Teresa de Calcuta)▲ Cap de nosaltres veu el resultat final, però cada un posa una rajola. (Monsenyor Ken Untener)▲ El cos és un, i té molts membres, però tots els membres del cos, sent molts són un sol cos; com som nosaltres en Crist. (1 Corintios 12,12)▲ Ningú se salva per si mateix, únicament és possible salvar-se junts. (Papa Francesc, Fratelli Tutti,)▲ La pau és fruit de la col·laboració entre els pobles. (Sant Joan XXIII, Pacem in Terris) |
|---|--|



● **Reflexiona sobre les frases amb les següents preguntes:**

- ▲ Quines diferències veus entre la columna esquerra i la dreta? En què s'assemblen?
- ▲ Tria la frase de l'esquerra que més t'agrada, i escriu per què.
- ▲ Amb quina frase de la columna dreta la relacionaries? Per què?

● **Compartix amb els altres les raons de les teues eleccions.**

- ▲ Has coincidit amb algú en les frases?
- ▲ Heu coincidit en les raons?

● **Exposa com has relacionat les teues dos frases.**

TRIEM (Triar per a actuar)

- Segur que tu també formes **aliances en el teu dia a dia**, tant a casa como en el col·legi i amb els teus amics i amigues. Escriu alguna amb ajuda del teu grup i el teu catequista:

CASA	COL·LEGI	AMICS

- ▲ Creus què són necessàries? Què creus que ocurriria si no existiren?
 - ▲ Creus que pots establir alguna nova aliança en els àmbits del teu dia a dia (casa, amics, esport, idiomes...)? Quin?
 - ▲ Comparteix-la amb el grup i explica què necessaries dels altres per a dur-les a terme.
- Las aliances també es creen a nivell global, amb persones i organitzacions que no coneixem directament.
- ▲ Tots junts afegiu a la taula la columna Aliances Globals i poseu alguna (pots consultar en l'enllaç "per a aprofundir" a la fi d'esta guia).
 - ▲ Per què són tan importants? Què passaria si no existiren?
 - ▲ Ara, pensa i escriu un compromís concret que pots fer tu i la teua comunitat parroquial per a ajudar a estes aliances.



Manos Unidas

CELEBREM I OREM (Celebrar per a agrair)

- Ambienteu l'espai amb cartells en els quals cada un escriga les frases que ha triat.

- Escolteu la cançión "Somos redes" de Luis Guitarra.

<https://shre.ink/3Dj5>



- Oferiu els compromisos que heu pensat en "Triem" i formeu un cercle agafant-vos de la mà mentres un de vosaltres llig la tornada de la cançó:

"Som somnis de futur,
som ganes d'ajudar,
som xarxes que reuniten,
que se sumen, que constrüixen,
som solidaritat."

- Per a acabar, pregeu junts l'oració de Manos Unidas escrita per Pedro Casaldàliga:

Que siguem, Senyor, mans unides
en oració i en el do.
Unides a les Teues Mans en les del Pare,
unides a les ales fecundes de l'Esperit,
unides a les mans dels pobres.
Mans del Evangeli,
sebradores de Vida,
llums d'Esperanza,
vols de Pau.
Unides a les Teues Mans solidàries,
partint el Pa de tots.
Unides a les Teues Mans traspassades
en les creus del món.

Unides a les Teues Mans ja gloriöses de Pasqua.
Mans obertes, sense fronteres,
fins on hi haja mans.
Capaços d'estrényer el Món sencer,
fidels al Tercer Món,
sent fidels al Regne.
Tibants en la passió per la Justícia,
tendres en l'Amor.
Mans que donen el que reben,
en la gratuïtat multiplicada,
sempre més mans,
sempre més unides.
Fraternes mans de les teues pròpies Mans!



CATEQUESI DE JOVENTUT

RECONEXEM (Reconéixer per a interpretar)

● Dades per a pensar

- ▲ Més de 1.100 milions de persones viuen en situació de pobresa extrema. (IPM 2024)
- ▲ Milions de xiquets, xiquetes i jòvens no tenen accés a l'educació.
- ▲ Cada dia moltes famílies lluiten per una cosa tan bàsica com menjar.

● Investigar i reflexionar

- ▲ Creus que la col·laboració entre països, ONG's pot ajudar a posar fi a estes situacions? Per què?
- ▲ Quines aliances/xarxes internacionals o nacionals coneixes? Quina és la seua labor?



INTERPRETEM (Interpretar per a triar)

En el "Reconéixer" apareix una paraula clau: col·laboració.

Col·laborar significa treballar junts per a aconseguir alguna cosa que a soles resultaria molt difícil d'aconseguir.

Quan les persones unixen les seues mans, les seues idees i el seu esforç, poden canviar realitats, amb major eficàcia i rapidesa.

En la Bíblia apareix una altra paraula molt important: Aliança. Déu fa aliança amb les persones per a caminar junts i construir vida. Però eixa aliança no es queda només entre Déu i cada un. Ens espenta a cooperar amb els altres, especialment amb els qui més ho necessiten.

Jesús parla d'una nova aliança basada en l'amor, la cura i el lliurament per la humanitat.

Hui existixen iniciatives globals contra la fam, projectes educatius per a jòvens o xarxes de solidaritat que treballen junts perquè ningú quede fora.

Però una pregunta continua oberta: Ens quedem mirant des de fora?



- **Veure el vídeo i contestar el qüestionari**

“La carrera del privilegio” <https://goo.su/qudJJS>



- ▲ Quines són les causes de la pobresa, de la fam...?
- ▲ Quins "passos cap arrere" creieu que l'obliguen a donar a un jove de la vostra edat només pel fet de nàixer en un país empobrit?
- ▲ Què significa ser una "mà aliada" enmig d'esta pista de carreres?

- **Llegir les frases**

Andrew Carnegie (empresari)

“El treball en equip és la capacitat d'avançar junts cap a una visió comuna”.

Margaret Mead (antropòloga)

“La cooperació de persones compromeses és capaç de canviar qualsevol realitat”.

Papa Francesc

“Ningú pot barallar la vida aïlladament...Es necessita una comunitat que ens sostinga i en la qual ens ajudem els uns als altres a mirar cap avant”.

Sant Pau (1 Cor 12, 12)

“Perquè, el mateix que el cos és un i té molts membres, i tots els membres del cos, malgrat ser molts, són un sol cos, així és també Crist”.

- **Preguntes per a reflexionar**

- ▲ Creus que la unió fa la força? Per què?
- ▲ Què opines del lema “Jo el puc tot”?
- ▲ Com entens la cooperació en la teua vida diària?

TRIEM (Triar per a actuar)

● Joc de la xarxa de persones

Es fan dos equips. Un dels equips té deu minuts per a fer una xarxa entre ells. Passat eixe temps, l'altre equip té quatre minuts per a desfer eixa xarxa. Després tot el grup repetix l'activitat en deu minuts per a formar una nova xarxa. Els monitors seran els qui la desfacen després.



● Pensar i compartir

- ▲ Que heu sentit quan la xarxa fallava la primera vegada?
Què ha passat la segona vegada?

● Escoltar la cançó: "Somos uno-Axel" <https://goo.su/AVgfaRL>

- ▲ Quina frase o paraula de la cançó identifica millor per a vosaltres una aliança o una xarxa? Per què?



● Compromís

Se us ocorre alguna acció concreta que posem en marxa en el nostre entorn per a demostrar que no juguem al "salve's qui puga"? Quines aliances podem formar per a evitar les injustícies?

CELEBREM I OREM (Celebrar per a agrair)

Jesús proposa la major xarxa d'aliances de la història. Si et fixes en Juan 6, 1-14, sobre "El jove dels pans i els peixos", Jesús mai va voler transformar el món tot sol.

Acabem la nostra trobada posant-nos a les mans de Déu, celebrant que formem part d'una cosa molt més gran que nosaltres sols.



● Gest de comunitat

Ens col·loquem en cercle. Extenem les mans i ens agarrem als companys del costat, tancant els ulls per a ser conscients de la força que té una cadena humana quan ningú se solta.

Sentim "Girasoles", de Rozalén <https://goo.su/TokBhpl>

● Pregar junts

Oració de les Mans Aliades:

Senyor, mira'ns ací, amb les nostres mans enllaçades i disposades.

A vegades ens convenen que som massa joves, o massa xicotets per a canviar un món tan ferit i desigual. Ensenya'ns la força del teu Evangelí: que no hem de fer-ho en solitari. Dóna'ns la valentia per a entrellaçar les nostres mans amb les del qual patix i amb les dels qui lluiten en l'altra punta del món. Que mai ens acostumem a la fam.

Fes-nos constructors d'aliances, i multiplicadors del teu pa i de la teua justícia. Amén.





CATEQUESI D'ADULTS

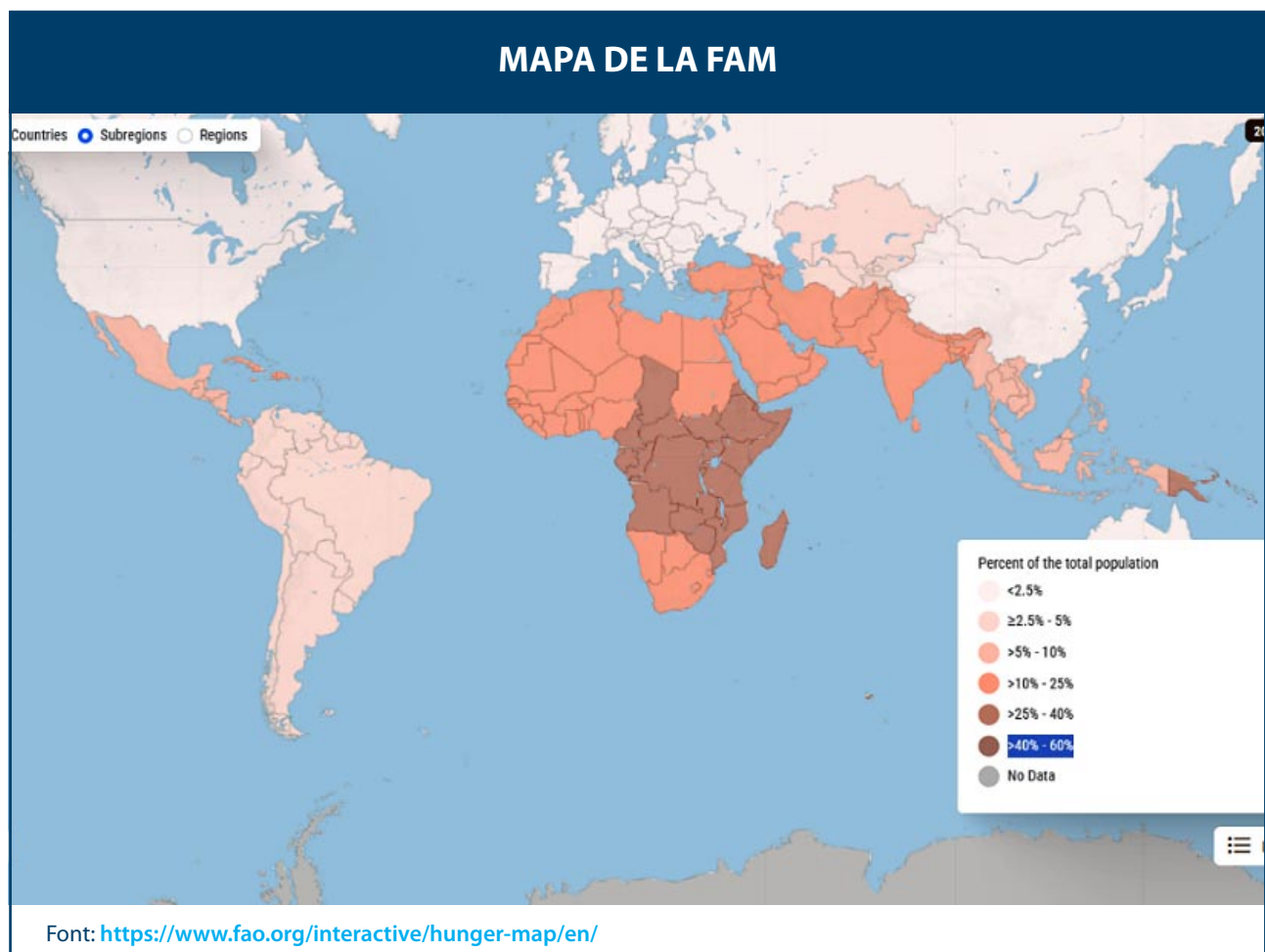
RECONEXEM (Reconéixer per a interpretar)

En el nostre món tot està interconnectat. Les dimensions política, econòmica, social i ambiental acaben vinculant-se i generant un impacte en la fam, la pobresa i la desigualtat, sobretot als països més empobrits.

● Vivim en una situació de “policrisis”:

- ▲ Els conflictes armats, les crisis de governança global i la falta de cooperació internacional dificulten la resposta a problemes globals.
- ▲ El canvi climàtic afecta amb major duresa als països i poblacions més vulnerables.
- ▲ Continua havent-hi grans desigualtats: en el nostre món conviuen grans avanços tecnològics i econòmics amb situacions d'extrema precarietat, on moltes persones a penes poden cobrir les seues necessitats bàsiques.

Per això, el mapa de la fam en el món no s'analitza de forma aïllada, ja que està connectada amb totes estes causes. Esta realitat exigeix una mirada global, crítica i conscient, capaç de comprendre la complexitat dels problemes i d'impulsar respostes conjuntes, responsables, solidàries i orientades al bé comú.



INTERPRETEM (Interpretar per a triar)

Davant esta realitat de crisi i fragilitat humana, la fe en "l'Aliança" ens ajuda a comprendre com Déu continua oferint un pacte d'amistat amb tota la humanitat. Ell sempre pren la iniciativa i roman fidel, sense trencar el seu compromís. Esta Aliança es manifesta de manera explícita en diferents moments de la història de la salvació:

- **Aliança de la creació.** (Gn 1-3)
- **Aliança amb Noé.** (Gn 9, 8-17)
- **Aliança amb Abrahán.** (Gn 17, 1-7)
- **Aliança amb Moisès.** (Éx 24)
- **Nova Aliança en Jesucrist.** (Lc 22,20)

Esta aliança comporta un contingut, un pacte amb Déu que ens reenvia a teixir relacions humanes i amb la Creació. L'anomenat "crit de la terra" manifesta que la crisi ecològica i la crisi social estan unides (Laudato Si', 48-49).

Hui, l'Església segueix amb la missió de reconstruir aliança amb la humanitat. Per això, promou una cultura de la trobada, la cooperació i la cura de la casa comuna; enfront d'un ritme accelerat de desenrotllament desigual. En esta línia, impulsa iniciatives com el Pacte Educatiu Global, l'Economia de Francisco o l'Aliança Mundial contra la fam i la pobresa, i altres que treballen per una societat marcada per la solidaritat i la cooperació.

● Pensar i compartir

- ▲ Què entens per Aliança a partir d'estos textos?
- ▲ Quines accions de la teua vida creus que formen part de l'Aliança de Déu amb el món?
- ▲ Quines situacions concretes d'injustícia t'interpel·len personalment?

TRIEM (Triar per a actuar)

Al llarg de la història, hem vist com Déu ens ha oferit una aliança d'amistat, però l'ésser humà amb freqüència l'ha rebutjada, la qual cosa genera exclusió, especialment cap als més pobres.

● Què podem fer?

- ▲ Reconéixer que estem cridats a viure una aliança, un pacte d'amistat amb Déu i amb els altres.
- ▲ Treballar pel bé comú, per a això reconéixer a l'altre i buscar el seu bé". (Evangeli Gaudium, 9)
- ▲ Comprometre's a "tocar la carn que patix de Crist al poble" (*EG, 24), recordant que els pobres són els destinataris privilegiats de l'Evangeli, mitjançant la participació en accions solidàries.



Va dir Déu a Noé: Jo establis la meua aliança amb vosaltres i amb els vostres descendents després de vosaltres, i amb tots els éssers vius que estan amb vosaltres.

Establiré la meua aliança entre tu i jo, i amb els teus descendents després de tu, de generació en generació, com a aliança eterna: jo seré el teu Déu i el dels teus descendents





● Reflexionar i compartir

- ▲ Què pots fer tu, en la teua vida quotidiana, per a viure l'Aliança amb Déu i amb els altres?
- ▲ Creus que podries col·laborar amb iniciatives, com a Manos Unidas, i ajudar als qui més ho necessiten?

CELEBREM I OREM: (Celebrar per a agrair)

● Escoltar i orar amb la cançó:

“Tu Modo”, de Cristóbal Fones: <https://n9.cl/dr9df>



● Resar amb el Magníficat.

● Llegir i resar amb el text: Mc 6, 34-42 “La multiplicació dels pans i els peixos”

● Escoltar i orar amb la cançó:

“El rey de mi vida”, de Joan Sánchez: <https://n9.cl/sph5b>



● Compartir l'oració: Agrair i demanar pels altres.

● Resar el Pare nostre.

Més informació per a aprofundir en temes d'esta guia
<https://www.manosunidas.org/profundizar-temas-esta-guia>



900 811 888 - manosunidas.org