

REZAMOS CON MARÍA LOS MISTERIOS DOLOROSOS

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE



Presentación

Con María, madre de los creyentes, rezamos en esta ocasión los misterios dolorosos, acompañando a hermanos y hermanas que viven en situaciones duras, (guerras, muerte, enfermedad, hambre...) como hace Manos Unidas desde su misión en la Iglesia y en el mundo.

Se los presentamos a la Madre. Ella, que acogió la voluntad de Dios en el "Hágase en mí" y la vivió en fidelidad; que supo de preocupaciones y dolores; que participó al pie de la Cruz de la agonía y el dolor de su hijo.

Ella, que guardaba todo en su corazón y, a pesar de la adversidad, siguió adelante, nos acompaña y mantiene viva la esperanza.



Primer Misterio: La oración en Getsemaní

“Jesús se apartó de los discípulos como un tiro de piedra, y, puesto de rodillas, oraba diciendo Padre, si quieres, aparta de mí este cáliz; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya. En medio de su angustia oraba con mayor insistencia” (Lc 22, 39-42).

Reflexión:

“Cada vez que tomamos parte de la Pasión del Señor, que acompañamos la pasión de nuestros hermanos, viviendo inclusive nuestra propia pasión, nuestros oídos escucharán la novedad de la Resurrección: no estamos solos, el Señor nos precede en nuestro caminar removiendo las piedras que nos paralizan” (Papa Francisco. “La vida después de la pandemia”, 2020).

Contemplamos, con los ojos de María en Getsemaní, la durísima realidad de los recolectores de basuras en Camboya:

[Proyecto en Camboya](#)

Oramos con ellos y por ellos:
Padrenuestro. Ave María. Gloria.
Santa María de Getsemaní: Ruega por nosotros.

Canción:

Ave María:

[Ave María](#)



Segundo Misterio: La flagelación

«Pilato entonces tomó a Jesús y mandó azotarlo. Los soldados trenzaron una corona de espinas, se la pusieron en la cabeza y le vistieron un manto de púrpura; y, acercándose a él, le decían: "Salve, Rey de los judíos". Y le daban bofetadas» (Jn 19,1-3).

Reflexión:

"Abrazar su Cruz es animarse a abrazar todas las contrariedades del tiempo presente, abandonando por un instante nuestro afán de omnipotencia y posesión para darle espacio a la creatividad que sólo el Espíritu es capaz de suscitar. Es animarse a motivar espacios donde todos puedan sentirse convocados y permitir nuevas formas de hospitalidad, de fraternidad y de solidaridad" (Papa Francisco "La vida después de la pandemia", 2020).

Cuántas veces vemos en la tele, en internet, en redes, cómo la vida flagela a personas, que quizás las sintamos lejos de nosotros.



Contemplamos, con los ojos de María, la flagelación de personas sometidas a la vulneración de los derechos a la alimentación y al agua en Togo:

[Proyecto en Togo](#)

Oramos con ellos y por ellos: Padrenuestro. Ave María. Gloria.
Santa María Madre de los sedientos. Ruega por nosotros.

Canción:

"Dios nos salva en ti" (S. Arricibita):

[Dios nos salva en Ti](#)

Tercer Misterio: La coronación de espinas

“Los soldados trenzaron una corona de espinas y se la pusieron en la cabeza y le vistieron un manto de color púrpura. Salió Jesús afuera, llevando la corona de espinas y el manto de color púrpura. Pilato les dijo: Aquí lo tenéis” (Jn 19, 2-3).

«Entonces los soldados del procurador llevaron consigo a Jesús al pretorio y reunieron alrededor de él a toda la cohorte. Lo desnudaron y le echaron encima un manto de púrpura y, trenzando una corona de espinas, se la pusieron sobre la cabeza, y en su mano derecha una caña, y doblando la rodilla delante de él, le hacían burla diciendo: "Salve, Rey de los judíos"» (Mt 27, 27-29).

Reflexión:

El amor es lo que nos mueve, sentirnos amados, nos da aliento y fortaleza, para perdonar y no rendirnos. Cuando el amor entra en acción, lo puede todo...

“María Dolorosa al pie de la cruz, “no escapa”, “simplemente permanece. Está al pie de la cruz. No escapa, no intenta salvarse a sí misma, no usa artificios humanos y anestésicos espirituales para huir del dolor”. “Permanecer con el rostro surcado por las lágrimas, pero con la fe de quien sabe que en su Hijo Dios transforma el dolor y vence la muerte”. (Papa Francisco, en el día de la fiesta de la Virgen de los Siete Dolores, en el Santuario de Šaštín, patrona de Eslovaquia).

Contemplamos, con los ojos de María, a mujeres indígenas “coronadas de espinas” por la violencia en México:

[Proyecto en México](#)

Oramos con ellos y por ellos:
Padrenuestro. Ave María. Gloria.
Santa María Madre de las afligidas.
Ruega por nosotros.

Canción:

“Bajo tu amparo nos acogemos”:

[Bajo tu amparo](#)



Cuarto Misterio: Jesús con la Cruz auestas

"Tomaron a Jesús, y él, cargando con la Cruz, salió al sitio llamado de la Calavera". «Y obligaron a uno que pasaba, a Simón de Cirene, que volvía del campo, (...) a que llevara su cruz» (Mc 15, 21).

"Lo seguía un gran gentío del pueblo, y de mujeres que se daban golpes y lanzaban lamentos por Él" (Lc 23, 27).

Reflexión:

Hay personas que cargan con la cruz de otros, o los acompañan en su calvario, haciéndolo más llevadero, seamos como Simón de Cirene, acompañando, aliviando el peso de las cruces.

"No se trata de una cruz ornamental, o ideológica, sino es la cruz de la vida, es la cruz del propio deber, la cruz del sacrificarse por los demás con amor, por los padres, por los hijos, por la familia, por los amigos, también por los enemigos; la cruz de la disponibilidad a ser solidario con los pobres, a comprometerse por la justicia y la paz" (Papa Francisco. Ángelus del 19 de junio de 2016).

¿Cómo puedo ser cirineo?

Oración "Otras cruces":

Jesús de Nazaret,
no todos cuelgan
de una cruz como la tuya,
clavada en la geografía
y en la historia de la ignominia,
con un pueblo sin palabras
pero con ojos de testigo,
y con generaciones humanas
que te contemplan, te aman
y veneran tu imagen
en cuellos, templos y destinos.

Pero hay muchos que arrastran
cruces atornilladas cada día
en los hombros y el cerebro,
y desangran su amargura
sin llantos, sin amigos,
gota a gota, paso a paso,
por el suelo que pisamos
con prisa que no mira.
¡Solo existen en el hogar
de tu corazón herido
que nunca cicatriza!

(Benjamín González Buelta, sj)

Cuarto Misterio: Jesús con la Cruz auestas

Contemplamos, con los ojos de María, a personas que cargan hoy cruces pesadas a causa de la violación de sus derechos en Haití:

[Proyecto en Haití](#)

Oramos con ellos y por ellos: Padrenuestro. Ave María. Gloria.
Santa María defensora de la justicia. Ruega por nosotros.

Canción:

María enséñame: [María enséñame](#)



Quinto Misterio: La crucifixión

«Llegados al lugar llamado "La Calavera", le crucificaron allí a él y a los dos malhechores, uno a la derecha y otro a la izquierda. Jesús decía: "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen" (Lc 23, 33).

Reflexión:

"El Señor nos interpela y, en medio de nuestra tormenta, nos invita a despertar y a activar esa solidaridad y esperanza capaz de dar solidez, contención y sentido a estas horas donde todo parece naufragar. El Señor se despierta para despertar y avivar nuestra fe pascual. Tenemos un ancla: en su Cruz hemos sido salvados. Tenemos un timón: en su Cruz hemos sido rescatados.

Tenemos una esperanza: en su Cruz hemos sido sanados y abrazados para que nadie ni nada nos separe de su amor redentor" (Papa Francisco. "La vida después de la pandemia", 2020).



**Contemplamos con los ojos de
María a personas invidentes
crucificadas hoy en Ghana:**

[Proyecto en Ghana](#)

Oramos con ellos y por ellos:
Padrenuestro. Ave María. Gloria.
Santa María Madre de la luz.
Ruega por nosotros.

Canción:

Con María sí, (Grupo Betsaida)

[Con María sí](#)



Oración final

Acompáñanos, María, en nuestro dolor para que podamos acompañar a nuestros hermanos que sufren. Igual que tú estuviste al pie de la Cruz, que nos mantengamos al pie de tantas cruces de nuestro mundo.

Te lo pedimos por Jesucristo, Nuestro Señor.
Amén

SANTA MARÍA, REINA Y MADRE DE MANOS UNIDAS, RUEGA POR NOSOTROS

