



# REZAMOS CON MARÍA LOS MISTERIOS LUMINOSOS



**Manos**  **Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE



## Introducción

**María es nuestro faro**, es la luz en medio de las tinieblas, la luz que siempre brilla; la madre que siempre está pendiente de sus hijos; pase lo que pase, estén donde estén, ella siempre está a la escucha.

Dios la hizo madre de la humanidad y ella respondió con gran generosidad: **"Hágase"**.

Acojamos la actitud de María y dejemos que nos enseñe y nos hable al corazón. Dejemos que su mirada nos abrace y abracemos con ella a los hermanos necesitados de auxilio y acompañamiento, como hace Manos Unidas en los más de 55 países de África, América y Asia donde apoya a las poblaciones más necesitadas.

### **Para empezar la oración**

**"Acogiéndote"**, Salomé Arricibita:

<https://www.youtube.com/watch?v=MHwIOHR4gMQ>

## PRIMER MISTERIO: El bautismo de Jesús en el río Jordán

“Fue Jesús desde Galilea al Jordán y se presentó a Juan para que lo bautizara. Apenas se bautizó Jesús, salió del agua; se abrió el cielo y vio que el Espíritu de Dios bajaba como una paloma y se posó sobre Él. Y vino una voz del cielo que decía: Éste es mi Hijo, el amado, mi predilecto” (Mt 3, 13-17).

Jesús nos desvela la justicia de Dios, que no tiene como fin la condena del culpable, sino su salvación y su regeneración, volverlo justo. La verdadera justicia de Dios es la misericordia que salva. Dios es misericordia, la misericordia de quien acoge compartiendo las heridas y las fragilidades de las hermanas y de los hermanos para levantarlos. Es el amor que comparte nuestra condición humana, que se hace cercano, solidario con nuestro dolor, entrando en nuestras oscuridades para restablecer la luz. (Papa Francisco)



Manos Unidas/Pompeyo Sancho

Hacemos presentes en este misterio y acompañamos, junto a Manos Unidas, a personas privadas de libertad en la cárcel de Tacumbú, la mayor prisión de Paraguay, donde se realiza un programa de reinserción laboral y social de desarrollo personal y se capacita profesionalmente a los presos para que puedan trabajar en la cárcel y, una vez conseguida la libertad, llevar una vida digna y ayudar al sostenimiento de sus familias.

- Oramos con ellos y por ellos: Padre Nuestro, Ave María y gloria.
- Santa María, madre de los vulnerables. Ruega por nosotros
- **Canción:** “Cristo libertador” <https://youtu.be/KpEEd8S3nPc?si=ykFMXMNnbql-78eG>

## SEGUNDO MISTERIO: El primer milagro de Jesús en las Bodas de Caná

Había una boda en Caná de Galilea, y la madre de Jesús estaba allí. Faltó el vino, y la madre de Jesús le dijo: No les queda vino. Luego dijo a los sirvientes: Haced lo que él os diga... Así Jesús comenzó sus signos y creció la fe de sus discípulos" (Jn 2, 1-12).

María, "no se ensimisma, no se enfrasca en su mundo, su amor la hace ser hacia los otros". (...) El vino es signo de alegría, de amor, de abundancia. (...) La falta de vino puede ser la falta de trabajo, de pan, de agua, de salud.

María acude con confianza a Jesús (...) Y María actúa. La Virgen nos dice: poneos a disposición de Jesús "Haced lo que él os diga" y estas palabras son "una invitación a nosotros, a ponernos a disposición de Jesús". (Papa Francisco)

Hacemos presentes en este misterio y acompañamos, junto a Manos Unidas, a la población de la región de las Sabanas en Togo que es víctima de la vulneración de sus derechos a la alimentación y al agua, optimizando su seguridad alimentaria y las condiciones sanitarias mediante la mejora de las capacidades de producción agrícola y la creación y rehabilitación de puntos de agua potable.



- Oramos con ellos y por ellos: Padre Nuestro, Ave María y gloria.
- Santa María, madre de los sedientos. Ruega por nosotros
- **Canción:** "Señora del Camino" P. Cristóbal Fones, SJ  
<https://youtu.be/YfHX-N28J0M?si=aoRLwl8kYv4zYFFq>

## TERCER MISTERIO: El anuncio del Reino de Dios

“Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios. Decía: Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: convertíos y creed en el Evangelio” (Mc 1, 14-15).

«¡Venga a nosotros tu Reino!», repite con insistencia el cristiano cuando reza el «Padre nuestro». Jesús ha venido. Pero el mundo todavía está marcado por el pecado, poblado por tanta gente que sufre, por personas que no se reconcilian y no perdonan, por guerras y por tantas formas de explotación; pensemos en la trata de niños, por ejemplo. Todos estos hechos son una prueba de que la victoria de Cristo aún no se ha realizado completamente: muchos hombres y mujeres todavía viven con el corazón cerrado. (...) «¡Venga a nosotros tu Reino!». Que es como decir: «¡Padre, te necesitamos!, ¡Jesús te necesitamos! ¡Necesitamos que en todas partes y para siempre seas Señor entre nosotros!» (Papa Francisco).



Hacemos presentes en este misterio y acompañamos, junto a Manos Unidas, a los hermanos de Siria que trabajan por reconstruir la paz en un país roto por la guerra, una pesadilla que dura ya demasiados años, lo que trunca la realización del Reino de Dios.

- Oramos con ellos y por ellos: Padre Nuestro, Ave María y gloria.
- Santa María, madre de los pecadores. Ruega por nosotros
- **Canción:** “Danos un corazón grande para amar”  
<https://youtu.be/8el4kWwF7w?si=qT7UBDiZlztgHuRO>

## CUARTO MISTERIO: La transfiguración del Señor

«Seis días después, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y los llevó aparte, a un monte alto. Y se transfiguró delante de ellos: su rostro se puso brillante como el sol y sus vestidos se volvieron blancos como la luz» Y una voz desde la nube decía: Éste es mi Hijo, el amado, mi predilecto. Escuchadlo” (Mt 17, 1 – 2. 5).

Transformados por la presencia de Cristo y del ardor de su palabra, seremos signo concreto del amor vivificante de Dios para todos nuestros hermanos, especialmente para quien sufre, y para la multitud de hombres y de mujeres que, en distintas partes del mundo, son humillados por la injusticia, la prepotencia y la violencia. (Papa Francisco)



Fotos: Manos Unidas

**Hacemos presentes en este misterio y acompañamos, junto a Manos Unidas, a las personas que soportan amenazas, maltratos, hostigamiento e incluso muerte por defender la Amazonía, luchando contra el tráfico de tierras, la tala, la minería ilegal, el narcotráfico, la deforestación...**

- Oramos con ellos y por ellos: Padre Nuestro, Ave María y gloria.
- Santa María, madre de los perseguidos por causa de la justicia. Ruega por nosotros
- **Canción:** “Omnipotente altísimo”, <https://www.youtube.com/watch?v=e-EfKCclQNM>

## QUINTO MISTERIO: La institución de la Eucaristía

“Jesús, en la noche en que iba a ser entregado, tomó pan y pronunciando la Acción de Gracias, lo partió y dijo: Esto es mi cuerpo, que se entrega por vosotros. Lo mismo hizo con la copa, diciendo: Este es el cáliz de la nueva alianza sellada con mi sangre” (1Co 11, 23-26).

«Haced esto». (...) Ante una multitud cansada y hambrienta, Jesús dice a sus discípulos: «Dadles vosotros de comer». Jesús quería que, en lugar de despedir a la multitud, ofrecieran lo poco que tenían. Hay además otro gesto: los trozos de pan, partidos por las manos sagradas y venerables del Señor, pasan a las pobres manos de los discípulos para que los distribuyan a la gente. Hay que pasar siempre a través de esos dos pequeños gestos: ofrecer los pocos panes y peces que tenemos; recibir de manos de Jesús el pan partido y distribuirlo a todos. (Papa Francisco).



Hacemos presentes en este misterio a las familias de India que, acompañadas por Manos Unidas, están trabajando por conseguir una alimentación segura, con cultivos sostenibles, en tierras afectadas por la sequía.

- Oramos con ellos y por ellos: Padre Nuestro, Ave María y gloria.
- Santa María, madre de quienes no tienen pan. Ruega por nosotros
- **Canción:** “Dime cómo ser pan”, Salomé Arricibita,  
<https://www.youtube.com/watch?v=rQQRt4G9Zb8>

### Oración final

Gracias, María, madre de Dios y madre de la humanidad, por ser luz en nuestro caminar; por tu “hágase” que nos ha mostrado el rostro de Dios en tu hijo; por acompañarnos y cuidarnos con tu corazón de madre.