



Les benaurances en acció



Projectes de
desenrotllament
que canvien vides

Manos  **Unidas**
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Com utilitzar este material

Amb este document, volem oferir-vos una manera diferent de veure les benaurances des de l'educació per al desenvolupament i la transformació social. El projecte fa de fil conductor entre totes elles, però podeu triar entre utilitzar el material en una única sessió (veureu que igual algunes coses es repetixen diverses vegades) o anar usant-lo en diverses sessions.

Com a material complementari, us proposem estos dos vídeos, sobre l'accés [a l'educació](#) (1.38 min.) i sobre la [importància dels pous](#) (5.17 min.)



Fuente: Manos Unidas

Introducció

Les benaurances són instruccions que ens va donar Jesús per a ajudar-nos a viure sent amics seus: ens ensenyen com ser persones bones, amables i valentes, compartint i construint un món millor amb els altres.

➤ *Llegiu el text de Mateu 5:3-11 en la Bíblia*

Mans Unides busca amb la Campanya de cada any recordar que encara no vivim en el món que vol Jesús, perquè encara hi ha persones que patixen, que passen fam o que no tenen totes les oportunitats que mereixen.

Eixe món es forma quan totes les persones són consolades, quan els recursos de la Terra es repartixen per igual i es complixen els drets a tot arreu, perquè tota la humanitat som una gran família de germans i germanes. És a dir, quan vivim com ens ensenyen les benaurances.

Els projectes en els quals col·labora Mans Unides busquen convertir els desitjos de Jesús en realitat, acompanyant a les comunitats i països empobrecits per a millorar les seues vides amb un impacte que perdure en el temps. Hui coneixerem el canvi que un projecte va fer en Kignankar, a Togo, un país d'Àfrica.

Benaurats els pobres d'esperit

Som “pobres d'esperit” quan som humils, no volem fer-ho tot sols i ens adonem que no som perfectes; sinó que sabem preguntar, demanar ajuda i consell, i treballar en equip per a fer millor les coses.

Des de Mans Unides diem: **“Compartir és la nostra major riquesa”**

Algunes persones tenen moltes coses i altres molt poques. Però no som més rics quan tenim molts jocs, roba o diners, sinó quan pensem en les famílies que necessiten aigua, menjar, escoles o hospitals, i sapiem compartir amb els altres el que tenim. Compartir ens fa més feliços perquè aprenem a cuidar-nos els uns als altres.

- Kignankar, en la diòcesi de Kara, és un poble de Togo, a Àfrica. L'esperança de vida d'aquest país és de 61 anys, mentres que a Espanya és de 84 anys.
- Kignankar està a 5 hores caminant de la ciutat més propera. No hi havia electricitat, ni centre de salut, ni escola i la població havia d'anar lluny a buscar l'aigua potable. La carretera d'accés és una pista de terra, així que no es pot usar en època de pluges.



Fuente: Google Earth

Benaurats els que ploren

Jesús no vol que estiguem tristos ni que plorem, el que desitja és que sapiem entendre i arribem a sentir com a propi el dolor i la tristesa d'altres persones. Quan “plorem” amb algú que ho està passant malament, li fem companyia, ens preocupem pel que li està passant i ens esforcem per consolar-li.

Des de Mans Unides diem: **“La nostra indiferència els condemna a l'oblit”**

Jesús mai va ser indiferent amb ningú, va parlar i va menjar amb gent que era insultada per uns altres, i va consolar a cada persona sense importar d'on venien, a què es dedicaven o en què creien. En molts llocs hi ha persones que estan tristes, passen fam o viuen moments molt difícils, però no ens fixem en elles només perquè estan lluny. Igual que consolem a un amic quan està trist, també podem preocupar-nos i ajudar als xiquets i famílies que patixen en altres parts del món, en comptes de mirar cap a un altre costat.



Las personas de Kignankar es dediquen a la agricultura i a la cria d'animals domèstics amb resultats que depenen molt del temps que faça (la temperatura, les pluges...). Com només produïxen prou per a menjar, no guanyen diners d'eixa agricultura. El seu únic ingrés és la venda d'una beguda local que preparen las dones i venen en el mercat. Les xiquetes moltes vegades no van a escola, sobretot si s'han de desplaçar per a arribar.



Mercado de Kara, Fuente: Wikimedia Commons; Grete Howard

Benaurats els mansos

Les persones “manses” són persones tranquil·les, amables i als qui no els agrada barallar ni discutir. En comptes de voler tindre sempre raó o ésser els que manen, *eliga allunyarse de els conflictes, entenen *que no val la pena enfadarens només per tindre diferents opinions.

Des de Mans Unides diem: **“L'efecte ésser humà, l'única espècie capaç de canviar el planeta”**

Las persones podem tindre un efecte negatiu en el nostre planeta quan no el cuidem o gastem recursos en excés; però també podem ser un impacte humà positiu si protegim el medi ambient, cuidem l'aigua i els arbres, i no malgastem menjar. En alguns llocs les pluges ja no arriben quan d*eberían, fa massa calor i es perden les collites, i això afecta més precisament als qui menys han fet per a causar eixos problemes. Consumir menys roba o anar amb compte amb el balafament de menjar són gestos que podem fer per a deixar una bona petjada a la nostra casa comuna.



L'aigua potable és un bé súper valuós al que nosaltres tenim accés molt fàcil. Però en llocs com Kignankar en èpoques seques hi havia molt poca aigua i la població havia de caminar molt per a anar per ella; i en temporades de pluja hi ha risc d'inundacions. Ara, després de fer el projecte, els 500 habitants del poble tenen accés a l'aigua a través del pou. Este aigua no només servix per a beure, també per a llavar-se, cuidar la seua salut, cuinar, llavar els aliments...



Fuente: Manos Unidas

Benaurats els que tenen gana i set de justícia

Tenim “gana i set de justícia” quan treballem per defendre a uns altres, perquè volem que visquen millor, que es complisquen els seus drets. Quan no estem conformes, i no acceptem que hi haja gent que no tinga el necessari per a viure bé només per haver nascut en un lloc diferent del nostre.

Des de Mans Unides diem: **“Frenar la desigualtat està a les teues mans”**

Usem les mans per a moltes coses: escriure, obrir regals, menjar, agafar el mòbil, jugar, abraçar... I també les utilitzem per a ajudar a altres xiquets i xiquetes, per a col·laborar a construir un món més just on no hi haja desigualtats i tots puguem menjar, beure, escriure i jugar. És una responsabilitat compartida de tot el món, cada mà que se suma amb un gest fa força per a frenar la desigualtat.



- *Busqueu en la sopa de lletres 10 paraules que fan referència a “tindre gana i set de justícia”.*

F	L	Z	Q	W	D	G	T	B	C	A	W	R	V
Y	J	U	S	T	I	C	I	A	O	L	R	E	E
G	Y	R	D	W	N	I	J	H	M	X	E	S	B
E	Z	D	N	D	V	B	A	P	P	S	C	P	R
N	C	V	U	T	Q	N	T	U	R	W	O	E	K
E	F	O	H	R	Y	D	L	D	O	X	L	C	H
R	I	N	M	Z	V	C	F	D	M	Z	Z	T	Y
O	E	U	G	P	B	Z	O	N	I	Q	A	E	V
S	M	N	E	F	A	W	F	O	S	A	R	X	U
I	P	X	O	M	J	R	E	T	P	G	T	N	N
T	A	F	E	X	E	Q	T	L	P	E	R	W	I
A	T	H	D	M	U	P	C	I	J	X	R	T	O
T	I	E	I	I	M	E	B	N	R	X	C	A	H
A	A	E	U	J	E	Q	U	I	P	Q	U	L	R

Solució: compartir, cooperar, compromís, recolzar, empatia, equip, generositat, justícia, respecte i unió

Benaurats els misericordiosos

Ser “misericordiosos” és perdonar i ajudar a uns altres quan s'equivoquen, fins i tot si no ens demanen perdó, i saber reconèixer que tots tenim errors. També és fixar-se en qui necessita ajuda i no deixar-lo només.

Des de Mans Unides diem: **“Contagia solidaritat per a acabar amb la fam”**

No sols es contagien les malalties, també podem “contagiar” als que tenim a prop les ganes d'ajudar, compartir i acompanyar. Tot el que fem pot afectar a un altre, si estem alegres contagiarem alegria i si som solidaris ajudarem a altres persones a fer el bé. Quan compartim, quan dediquem temps als altres i quan no malgastem menjar creem una gran cadena de contagi de solidaritat que ajudarà al fet que disminuïska la fam i les seues causes: la solidaritat és un contagi que salva vides.



En 2007, la Associació de Pares d'Alumnes (APA) de Kignankar va construir uns rafals amb teulada de palla per a las classes de primària. Quan plovia, les classes havien de suspendre's. L'Estat paga el sou de tres mestres i els dona material escolar, però no hi havia cap lloc on guardar-ho, els mestres havien de portar-ho tot a les seues cases cada dia.

Amb la construcció del nou edifici, que té aules per a 200 alumnes, lavabos i un magatzem, ja no existixen estos problemes. L'APA paga amb dificultat el salari dels altres tres mestres i estan molt orgullosos que els seus fills i filles acudisquen a l'escola.



Fuente: Manos Unidas

Benaurats els de nets de cor

Les persones “netes de cor” fan el bé i treballen pels altres sense esperar res a canvi, simplement deixant-se guiar pel que porten en el cor: l'amor pel proïsme que ens ensenya Jesús. Igual que Ell, no volen ser les primeres, ni les més importants.

Des de Mans Unides diem: **“Un món nou, projecte comú”**

És fàcil somiar amb un món nou, més bonic, més just i més humà. Però no podem quedar-nos en la imaginació, hem de convertir-ho en el nostre projecte, en el nostre objectiu. I com una gran casa en la qual cada persona posa la seua rajola, Jesús necessita que tots posem una miqueta de la nostra part per a poder acabar este projecte de món nou. Que ens posem al servici dels altres igual que va fer Ell.



Les famílies de Kignankar no sols han sigut acompanyades en este projecte, també han format part de la seua posada en marxa. Van col·laborar amb la construcció, van donar allotjament i alimentació al reste d'obrers i van reunir entre tots mitjans econòmics per a comprar el mobiliari de la escola.



Fuente: Manos Unidas

Benaurats els que treballen per la pau

Treballar per la pau requerix de totes les persones, perquè no és només parar la guerra. La pau real es basa en moltes altres coses: poder estudiar, viure amb tranquil·litat i sense por, poder anar al metge, no patir discriminació per cap raó, tindre una casa...

Des de Mans Unides diem: **“Declarar la guerra a la fam”**

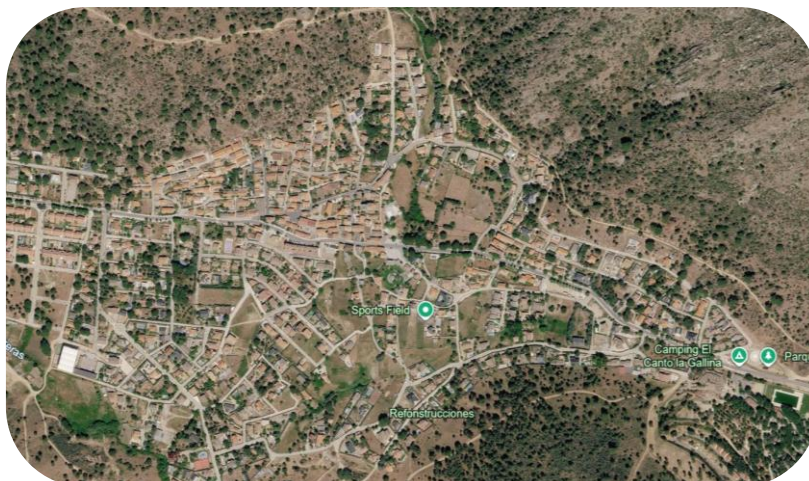
Per a aconseguir eixa verdadera pau, hem d'unir-nos en un mateix bàndol: el de la justícia i l'amor. Declarar la guerra a la fam no requerix d'armes, al contrari, la qual cosa sí que necessita és el nostre compromís per treballar perquè totes les persones tinguin les mateixes oportunitats i ningú patisca necessitat. Quan Jesús saluda als apòstols, ho fa des de la pau; i hui ens seguix demanant que portem la seua pau a tots els racons del món.



- *Observeu les imatges de Kignankar i un poble espanyol amb el mateix nombre d'habitants. Quines diferències veieu? Com poden influir eixes diferències en el dia a dia de la gent que viu allí?*



Fuente: Google Earth



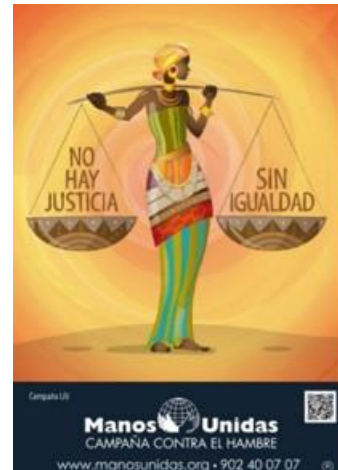
Fuente: Google Earth

Benaurats els que són perseguits per causa de la justícia

Moltes vegades les persones que lluiten per un món millor, “per causa de la justícia”, s'enfronten a situacions difícils i posen la seua vida en perill, a pesar que realment no estan fent gens dolent. Jesús ens demana que ens continuem enfrontant a les injustícies, que no acceptem la falta de drets sol per por de perdre la nostra comoditat i el nostre mode de vida fàcil.

Des de Mans Unides diem: **“No hi ha justícia sense igualtat”**

Jesús ens va dir que, tal com tractàrem als nostres germans, així li estàvem tractant a Ell. Als seus ulls, totes les persones som igual d'importants, perquè totes som germanes. Per això, és injust que algunes persones siguen tractades de manera diferent per ser pobres, ser d'una altra raça, no tindre formació, ser dones... Resoldre estes injustícies requerix que “igualem la balança” entre totes les persones. Això a vegades ens costa perquè són les nostres accions i les nostres eleccions les que moltes vegades espenten la balança a desequilibrar-se.



El sopar de la fam és una activitat en la qual els qui participen poden conèixer de prop dels projectes de Mans Unides, com es fan i per què són necessaris. A més, poden col·laborar amb els seus donatius al fet que Mans Unides acompanye més processos de desenrotllament. En el sopar de la fam de València es va compartir un vídeo, es va reflexionar sobre com ser més solidaris.



Benaurats quan us insulten i us perseguisquen per la meua causa i esmenten dient malament contra vosaltres

Jesús sap que viure com ens demana no és fàcil, sap que “la seua causa” és un camí que requerix ser valent i no deixar-se portar per les opinions que puguem tindre en contra. Seguir les seues ensenyances és l'única manera de ser realment felices i “benaurats”, encara que siga temptador deixar-nos arrossegar pels costums, les modes o el “què diran”.

Des de Mans Unides diem: **“Lluitem contra la pobresa, t'apuntes?”**

La pobresa és una realitat que fa que moltes persones ho passen malament, i a vegades ens sembla que és una cosa massa gran com per a vèncer-la; sobretot si ens deixem portar per les veus que diuen que no val la pena, que és molt difícil, o que és més important centrar-nos en el nostre propi benefici. Jesús ens demana que fem més cas a totes les persones que necessiten la nostra ajuda, que els donem una veu que no puga ignorar-se. Ell els va dir als apòstols “Doneu-los vosaltres de menjar”, i hui ens continua demanant que ens apuntem a eixa tasca d'acabar amb la fam i esborrar la pobresa.



Ara que ja coneixeu les ensenyances de Jesús i el treball que fa Mans Unides, penseu en grup què dos accions podeu fer per a donar a conèixer la situació de les persones en països empobrits i acompanyar projectes com el de Kignankar.

I recordeu, no teniu per què fer-ho sols, quants més us uniu a esta labor, millor!

