COMPARTIR ÉS ALIMENTAR LA PAU

PRIMERA SETMANA d'Advent:

Desperta



Hi ha fam, seguiràs sense veure-la?

- La fam aguda en el món afecta a 645 milions de persones.
- El 80% de les persones amb major inseguretat alimentària del planeta viu en zones de guerra.

Ho sé. I què puc fer?

No és deixar de consumir, ni de preparar la casa per a estes festes, sinó de prendre consciència d'altres realitats, pròximes i llunyanes. Estes no deixen d'existir després de les llums de Nadal, sinó que han de quedar il·luminades enmig del bullici.

Despertar a la llum de la Paraula

Mt 25, 35 - 40

Perquè vaig tindre gana, i em vau donar menjar; vaig tindre set, i em vau donar beure; vaig ser foraster, i em vau arreplegar ...

Oració

Desperta el meu cor i la meua consciència per a saber reconéixer-te en els més necessitats. Ablanix el meu cor perquè no passe de llarg davant el dolor alié.
Beneïx i protegix als qui hui passen fam i set, i multiplica'ns als qui podem compartir el que tenim. Amén.

COMPARTIR ÉS ALIMENTAR LA PAU

SEGONA SETMANA d'Advent:

Prepara el camí



Pensa en el que consumixes

- El 55% dels espanyols admet que malgasta aliments durant les festes de Nadal.
- Entre 28 i 31 euros per persona tirats literalment a les escombraries durant la campanya nadalenca.

Ho sé. I què puc fer?

La fam no se soluciona únicament donant menjar.
Pregunta't quins aliments desaprofitament, què compre, quant necessite realment, què faig amb el que em sobra i com podem consumir d'una manera més justa.

Despertar a la llum de la Paraula

Jn 6, 1-13

...Quan es van assaciar, diu als seus deixebles: «Arreplegueu els trossos sobrants perquè res es perda.»...

Oració

Senyor, et demanem perdó per les vegades que hem malgastat el menjar sense pensar en els que passen fam.
Que la lluentor de l'Advent ens ajude a veure el que verdaderament necessitem i a reconéixer la fam real de les nostres vides, preparant-nos amb un cor net per a la teua vinguda. Amén.

COMPARTIR ÉS ALIMENTAR LA PAU

TERCERA SETMANA d'Advent:

Sembra esperança



LL'esperança es construïx recuperant la dignitat

La justícia social als països en vies de desenrotllament és un dels desafiaments més urgents del segle XXI. La busca de l'equitat s'enfronta a barreres estructurals històriques, la falta de recursos financers i la debilitat institucional.

Ho sé. I què puc fer?

Dona suport al comerç just.
Compra en negocis del teu barri o a xicotets productors.
Defén la inclusió: No toleres acudits, comentaris ... que impliquen discriminació.
Usa la teua veu per a donar visibilitat a la injustícia.

Despertar a la llum de la Paraula

Sant 2, 14-17

...Si un germà o una germana estan nus i manquen del manteniment diari, i algun de vosaltres els diu: «Anats en pau, calfeu-vos i afarteu-vos», però no els doneu el necessari per al cos, de què servix?...

Oració

Senyor Jesús, en este Advent desperta la nostra consciència per a reconéixer que cada persona és reflex de la teua dignitat. Dóna'ns un cor que tinga gana i set de justícia, que busque el que verdaderament necessitem com a germans i germanes i que treballe per un món on es respecte la vida de tots. Amén.

COMPARTIR ÉS ALIMENTAR LA PAU

QUARTA SETMANA d'Advent: Fes-te present



Compromet-te. No sols amb paraules sinó amb fets

- El 25% de les persones ajuda de manera directa als seus veïns, familiars o comunitats.
- Només el 11,7% ho fa a través d' ONG , fundacions o estructures formals.

Ho sé. I què puc fer?

Transformar el teu entorn diari a través de l'amor, la justícia i el servici. L'Evangeli actua com el llevat: transforma la massa des de dins, a poc a poc.

És temps de transformació personal, de relacions pròximes, empatia, consum responsable i d'acció social: voluntariat i denúncia de la injustícia.

Despertar a la llum de la Paraula

Mt 5, 13-16

... “Vosaltres sou la sal de la terra. Mes si la sal es desvirtua, amb què li la salarà? Ja no servix per a res més que per a ser tirada fora i calcigada pels hòmens...”

Oració

Senyor Jesús, em crides a ser sal de la terra i llum del món, et demane que transformes el meu cor. Que jo puga transformar el meu entorn. No permetes que la meua fe es quede amagada ni insípida. Dóna’m la valentia per a actuar amb justícia, portar la teua pau i per a oferir la meua escolta i servici als més oblidats. Que les meues accions reflectisquen el teu amor i descobrisquen la teua llum a través de les meues obres. Amén.