COMPARTIR ES ALIMENTAR LA PAZ

PRIMERA SEMANA de Adviento:

Despierta



Hay hambre, ¿vas a seguir sin verla?

- El hambre aguda en el mundo afecta a 645 millones de personas.
- El 80% de las personas con mayor inseguridad alimentaria del planeta vive en zonas de guerra.

Lo sé. ¿Y qué puedo hacer?

No es dejar de consumir, ni de preparar la casa para estas fiestas, sino de tomar conciencia de otras realidades, cercanas y lejanas. Éstas no dejan de existir tras las luces de Navidad, sino que deben quedar iluminadas en medio del bullicio.

Despertar a la luz de la Palabra

Mt 25, 35 - 40

Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; fui forastero, y me recogisteis ...

Oración

Despierta mi corazón y mi conciencia para saber reconocerte en los más necesitados. Ablanda mi corazón para que no pase de largo ante el dolor ajeno.
Bendice y protege a quienes hoy pasan hambre y sed, y multiplícanos a quienes podemos compartir lo que tenemos. Amén.

COMPARTIR ES ALIMENTAR LA PAZ

SEGUNDA SEMANA de Adviento:

Prepara el camino



Piensa en lo que consumes

- El 55% de los españoles admite que desperdicia alimentos durante las fiestas navideñas.
- Entre 28 y 31 euros por persona tirados literalmente a la basura durante la campaña navideña.

Lo sé. ¿Y qué puedo hacer?

El hambre no se soluciona únicamente dando comida.
Pregúntate qué alimentos desperdicio, qué compro, cuánto necesito realmente, qué hago con lo que me sobra y cómo podemos consumir de una manera más justa.

Despertar a la luz de la Palabra

Jn 6, 1-13

...Cuando se saciaron, dice a sus discípulos: «Recoged los trozos sobrantes para que nada se pierda.»...

Oración

Señor, te pedimos perdón por las veces que hemos desperdiciado la comida sin pensar en los que pasan hambre.
Que el brillo del Adviento nos ayude a ver lo que verdaderamente necesitamos y a reconocer el **hambre real** de nuestras vidas, preparándonos con un corazón limpio para tu venida. Amén.

COMPARTIR ES ALIMENTAR LA PAZ

TERCERA SEMANA de Adviento:

Siembra esperanza



La esperanza se construye recuperando la dignidad

La justicia social en los países en vías de desarrollo es uno de los desafíos más urgentes del siglo XXI. La búsqueda de la equidad se enfrenta a barreras estructurales históricas, la falta de recursos financieros y la debilidad institucional.

Lo sé. ¿Y qué puedo hacer?

Apoya el comercio justo.
Compra en negocios de tu barrio o a pequeños productores.
Defiende la inclusión: No toleres chistes, comentarios ... que impliquen discriminación.
Usa tu voz para visibilizar la injusticia.

Despertar a la luz de la Palabra

Sant 2, 14-17

...Si un hermano o una hermana están desnudos y carecen del sustento diario, y alguno de vosotros les dice: «Idos en paz, calentaos y hartaos», pero no les dais lo necesario para el cuerpo, ¿de qué sirve?...

...

Oración

Señor Jesús, en este Adviento despierta nuestra conciencia para reconocer que cada persona es reflejo de tu dignidad. Danos un corazón que tenga hambre y sed de justicia, que busque lo que verdaderamente necesitamos como hermanos y hermanas y que trabaje por un mundo donde se respete la vida de todos. Amén.

COMPARTIR ES ALIMENTAR LA PAZ

CUARTA SEMANA de Adviento:

Hazte presente



Comprométete. No solo con palabras sino con hechos

- El 25 % de las personas ayuda de forma directa a sus vecinos, familiares o comunidades.
- Solo el 11,7 % lo hace a través de ONGs, fundaciones o estructuras formales.

Lo sé. ¿Y qué puedo hacer?

Transformar tu entorno diario a través del amor, la justicia y el servicio. El Evangelio actúa como la levadura: transforma la masa desde dentro, poco a poco.
Es tiempo de transformación personal, de relaciones cercanas, empatía, consumo responsable y de acción social: voluntariado y denuncia de la injusticia.

Despertar a la luz de la Palabra

Mt 5, 13-16

...«Vosotros sois la sal de la tierra. Mas si la sal se desvirtúa, ¿con qué se la salará? Ya no sirve para nada más que para ser tirada afuera y pisoteada por los hombres....
...

Oración

Señor Jesús, me llamas a ser sal de la tierra y luz del mundo, te pido que transformes mi corazón. Que yo pueda transformar mi entorno. No permitas que mi fe se quede escondida ni insípida. Dame la valentía para actuar con justicia, llevar tu paz y para ofrecer mi escucha y servicio a los más olvidados. Que mis acciones reflejen tu amor y descubran tu luz a través de mis obras. Amén.