



INFORME DE PROYECTO

IND / 78215 / 66 4

India/ Delhi - Norte de India

MEJORA DE LA SALUD DE MUJERES EMBARAZADAS Y LACTANTES Y MENORES DE 5 AÑOS EN DELHI

Este proyecto no deberá ser presentado a ninguna institución que requiera convocatoria o convenio previo (Organismos Públicos, Ayuntamientos, Entidades Financieras y Empresas).

Con la operación enlace se quiere contribuir a lograr una mayor sensibilidad y compromiso hacia los países del Sur, y motiva a la recaudación de recursos que se incluyen en un fondo común destinado a financiar este proyecto enlazado y otros impulsados por Manos Unidas.



IND / 78215 / 66 4

Localidad: KIRBI PLACE

SOLICITUD QUE SE ADMITE **MEJORA DE LA SALUD DE MUJERES EMBARAZADAS
Y LACTANTES Y MENORES DE 5 AÑOS EN DELHI**

IMPORTE TOTAL **32.353,00 €**

AL FRENTE DEL PROYECTO **Carmelitas de María Inmaculada**

CYRIAC ELIAS VOLUNTARY ASSOCIATION

BENEFICIARIOS **DIRECTOS: 450**
MUJERES: 375
HOMBRES: 75
INDIRECTOS: 1.000

1.- RESUMEN DEL PROYECTO

El proyecto se desarrollará en Kirbi Place Slum, un barrio chabolista en el oeste de Delhi, en un área de asentamientos ilegales donde viven unas 2.000 familias, que no están empadronadas ni legitimadas para acceder a los beneficios sociales previstos en las políticas públicas. El área no tiene conexiones eléctricas, ni calles asfaltadas, son todas de tierra, no existe un sistema de alcantarillado, ni de saneamiento adecuado, ni tampoco acceso a agua potable, ni posibilidades de acceder a una educación de calidad. Las pésimas condiciones de las viviendas en las que viven, hacen que las vidas de los habitantes sean insanas y miserables. La mayoría de las mujeres y chicas adolescentes no saben leer y no tienen un empleo. La anemia es un problema grave de salud en las áreas de chabolas, especialmente entre las mujeres en edad fértil. La desnutrición es un grave problema durante el embarazo. Debido a la ignorancia y precariedad de sus padres, los niños/as no reciben una alimentación adecuada, por lo que la tasa de malnutrición es muy elevada en esta zona, en menores entre 0 y 5 años asciende al 50%; y un 60% de las mujeres embarazadas y lactantes sufren anemia. Los niños no reciben los cuidados adecuados, por lo que las tasas de malnutrición no mejoran, lo que afecta a su crecimiento y desarrollo físico y mental. La lactancia materna no se potencia o es insuficiente debido a la anemia de las madres, lo que agudiza la malnutrición de los menores. Estos sufren con frecuencia enfermedades fácilmente evitables como diarrea, neumonía, enfermedades estacionales.

La Asociación Cyriac Elias Voluntary Association (CEVA) lleva trabajando por un desarrollo integral de la población del Kirbi Place slum hace ya más de 3 años, con programas de fortalecimiento de mujeres y niños, a través de la educación, salud y actividades generadoras de ingresos. El proyecto para el que ahora solicitan la

colaboración de Manos Unidas, se originó atendiendo a la mala situación de salud de la población de Kirbi Place slum, buscando mejorar la salud de las mujeres embarazadas, lactantes y menores de 5 años mediante una educación sobre prácticas nutricionales adecuadas. Se formará a las madres sobre salud durante el embarazo y la lactancia y también sobre nutrición y cuidado familiar. Los menores de 5 años serán monitorizados para ver su estado de salud y nutricional. Se educará también a las madres sobre cuidados de higiene a sus hijos/as. Para todo ello se impartirán programas de aprendizaje con un enfoque eminentemente práctico, se concienciará a las madres sobre la importancia de una higiene y alimentación adecuada, se organizarán campamentos de salud, se repartirán suplementos nutricionales, vitaminas y ácido fólico para las mujeres embarazadas, también se informará sobre las ayudas públicas para la salud disponibles. Mediante este proyecto se habrá beneficiado a 300 mujeres y 150 menores de 5 años. El proyecto tendrá una duración de 2 años. Solicitan la colaboración de Manos Unidas para cubrir el 89% del importe total que se destinará a los gastos de estructura necesarios, medicinas y complementos nutricionales, equipos, costes salariales y servicios profesionales externos y gastos de funcionamiento. El socio local contribuirá con un 11% del coste total que se destinará a gastos de funcionamiento. Con este proyecto se contribuye al logro del ODS (Objetivo de Desarrollo Sostenible) nº 3 "Salud y Bienestar" para reducir la mortalidad materno infantil y combatir enfermedades.

2.- BENEFICIARIOS

DESCRIPCIÓN DE BENEFICIARIOS

Se trata de familias que viven en casas, en su mayor parte construidas sin permisos, desde hace 50 años, por lo que no tienen acceso a luz ni agua corriente. Las casas solo tienen una habitación, y en ella conviven 6 a 7 personas. No tienen oficios concretos, solo trabajos eventuales, tanto los hombres como las mujeres que tienen un empleo, con pocas garantías de continuidad, Muchas mujeres como trabajadoras domésticas, y con ínfimos sueldos. Las pésimas condiciones de las viviendas en las que viven, hacen que sus vidas sean insanas y miserables. La mayoría de las mujeres y chicas adolescentes no saben leer y no tienen un empleo, muchas de ellas presentan cuadros de anemia y un 50% de los niños entre 0 y 5 años están malnutridos.

PARTICIPACIÓN EN LA ELABORACIÓN DEL PROYECTO

Se llevarán a cabo las siguientes estrategias para favorecer la participación de los beneficiarios:

- Reuniones y visitas domiciliarias al comienzo del Proyecto para ganar la confianza de los beneficiarios.
- Se planificará con ellos cuáles son los objetivos a conseguir
- Reuniones personales.
- Capacitación de habilidades de los beneficiarios.
- Transparencia en la implementación y monitorización del Proyecto.
- Participación de las mujeres y niños en todos los niveles, lo que les servirá para darles confianza en sí mismas y mejorar su autoestima.
- Involucrar a los beneficiarios para hacer lobby con la Administración local.
- Participación y Networking con programas del Gobierno.

3.- OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Mejorar la salud materno-infantil en la comunidad Kirbi Place Slum.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Las mujeres embarazadas, lactantes y niños menores de 5 años habrán mejorado su salud mediante una educación sobre prácticas nutricionales adecuadas.

RESULTADOS ESPERADOS

R.1- 300 Mujeres embarazadas y lactantes habrán recibido formación sobre salud, nutrición y planificación familiar.

R.2- 150 niños menores de 2 años monitorizados y sus progenitores estarán formados acerca de las necesidades nutricionales de sus hijos.

R.3- Las madres mejorarán las prácticas de cuidado de sus hijos.

ACTIVIDADES A REALIZAR

Actividades para el resultado 1:

A.1.1 Programas de aprendizaje para mujeres embarazadas y lactantes sobre la importancia de la alimentación y complementos nutricionales (ácido fólico, multivitaminas,...) 5 cursos con 30 participantes por curso. Total 300 mujeres en los 2 años.

A.1.2: 2 campamentos de salud para educar a las familias sobre costumbres y creencias erróneas sobre la alimentación de las mujeres embarazadas y niños con anemia y malnutridos. 300 mujeres.

A.1.3 : Sensibilización comunitaria sobre la anemia en mujeres embarazadas e impacto en la malnutrición de los niños.

A.1.4: Distribución de suplementos nutricionales. 300 mujeres y jóvenes adolescentes.

A.1.5 : Distribución de suplementos nutricionales a 100 niños malnutridos.

A.1.6: Enseñanzas a mujeres vulnerables embarazadas y chicas adolescentes, sobre el cuidado y prácticas higiénicas a los bebés. 300 mujeres.

A.1.7 Programa de concienciación sobre técnicas de planificación familiar y la importancia de distanciar los embarazos en el tiempo.

Actividades para el resultado 2:

A.2.1. Formación de los beneficiarios sobre gestión de la malnutrición (5 lugares, charlas de 1 día).

A.2.2 Formación de madres con niños de 0-2 años sobre necesidades de nutrición (5 lugares, 1 día).

A.2.3 Programa de formación sobre protección de los ambientes de la infancia y el riesgo de un uso tóxico de las RRSS.

A.2.4 Sesiones informativas sobre ayudas del Gobierno para la salud.

A.2.5 Celebración del día internacional de la mujer (300 participantes).

A.3.1 Programa de sensibilización sobre enfermedades estacionales, con reparto de mosquiteras y filtros de agua a 100 mujeres.

A.3.2 Dos formaciones en el centro al personal y a las líderes sobre cómo finalizar la lactancia materna (destete) y cómo continuar con una adecuada alimentación infantil.

4.- ORIGEN Y JUSTIFICACIÓN

ORIGEN DE LA INICIATIVA

La anemia es un problema grave de salud en las áreas de chabolas, especialmente entre las mujeres en edad fértil. La mayoría de las mujeres sufren anemia y desnutrición durante el embarazo, o sus hijos están malnutridos durante los dos primeros años de vida, lo que afecta a su crecimiento y desarrollo físico y mental. Debido a la ignorancia de sus padres, los niños no reciben una alimentación adecuada, por lo que la tasa de malnutrición es muy elevada en esta zona. El Proyecto se originó atendiendo a la mala situación de salud de la población de Kirbi Place slum. La malnutrición infantil en niños entre 0 y 5 años asciende al 50%, y un 60 % de las mujeres embarazadas y lactantes sufren anemia. Los niños no reciben los cuidados adecuados, por lo que las tasas de malnutrición no mejoran. La lactancia materna no se potencia o es insuficiente debido a la anemia de las madres, lo que agudiza la malnutrición en los niños. Estos sufren con frecuencia enfermedades como diarrea, neumonía, enfermedades estacionales, y el desconocimiento de las madres hace que no se traten adecuadamente.

El recién nombrado Gobierno de Delhi, liderado por Rekha Gupta, ha anunciado que las mujeres en la ciudad empezarán a recibir 2.500 INR mensuales como ayuda financiera. Esta ayuda fue una de las grandes promesas durante el periodo electoral. El Departamento de desarrollo de las mujeres e infancia ya ha comenzado con los planes para llevarlo a cabo, junto con ayudas a las mujeres embarazadas y apoyo a las familias con bodas de sus hijas. Con esta medida, se quiere mejorar la vida de las mujeres y proporcionarles una seguridad financiera. Para ello, este Proyecto movilizará a las beneficiarias para facilitarles el acceso a las nuevas ayudas para la mujer que ahora ofrece el Gobierno de Delhi.

La Asociación CEVA de la region de Delhi lleva trabajando por un desarrollo integral de la población del Kirbi Place slum hace ya más de 3 años, con programas de fortalecimiento de mujeres y niños a través de la educación, salud y actividades generadoras de ingresos. Los Proyectos de la oficina de Delhi los llevan a cabo religiosos de la Congregación de los Carmelitas de María Inmaculada (CMI) y las hermanas de la congregación OSF, cualificados profesionalmente, junto con voluntarios locales de la zona. Actualmente, CEVA está llevando a cabo un Proyecto de educación en la zona, apoyado por la Conferencia Episcopal italiana, lo que les ha permitido conocer en profundidad la situación en la que vive la población del slum, en concreto, de malnutrición y anemia.

La conjunción de las actividades para mejorar la educación y la salud permitirá un desarrollo importante entre las familias y la comunidad.

PROBLEMAS CONCRETOS A RESOLVER

Problemas:

- Anemia entre mujeres en edad reproductiva (embarazadas y lactantes).
- Malnutrición de los niños durante los 2 primeros años de vida de los niños, que perjudica el desarrollo físico y mental.
- Enfermedades infantiles como diarrea, neumonía, o enfermedades estacionales debido a malas prácticas de cuidado de los niños.

Soluciones:

Concienciación sobre prácticas sanitarias adecuadas, tanto durante el embarazo como en la etapa de lactancia y destete.

Reparto de complementos alimentarios y vitaminas entre mujeres y niños para mejorar la anemia y malnutrición.