

HACIENDO CAMPAÑA 1

Con esta actividad trabajamos:

Responsabilidad frente al despilfarro de alimentos.
Responsabilidad como consumidores.
Pautas para evitar tirar alimentos.
Realización de una campaña informativa.
Los ODS 2, 12, 14 y 15.

Durará

La duración dependerá de las necesidades.

Necesitaremos:

Información extraída de las actividades "Desperdicio de alimentos" y "Despilfarro casero".
Hojas de trabajo del Anexo.
Vídeos para su visionado en clase:
"La huella del desperdicio de alimentos" y "La huella del desperdicio de alimentos 2" ambos de la FAO.
"El desperdicio" patrocinado por WWF

Ciclos: 1, 2, 3

Consideraciones previas:

En caso de que no se hayan realizado las actividades "Desperdicio de alimentos" y "Despilfarro casero", es importante el visionado de los vídeos que proponemos.

Desarrollo

1ª fase

En caso de no haberse visto antes, proyectar los vídeos, deteniéndose cuando sea necesario y resolviendo las dudas que puedan surgir para que se comprenda todo el contenido.

Dividir la clase en grupos y explicar la actividad a realizar:

"Hemos visto lo importante que es el desperdicio de alimentos y la responsabilidad que tenemos los/as consumidores/as en este tema. Somos un eslabón más en la cadena de la injusticia del hambre. Debemos adoptar una postura responsable, tomar partido, actuar, porque está en nuestra mano cambiar las cosas.

Los grupos debéis pensar acciones concretas que nos permitan acabar con el despilfarro de alimentos en nuestro entorno, elaborando un decálogo con los pasos más importantes a seguir".

Repartir las hojas de trabajo y dejar que los grupos elaboren su decálogo. Cuando todos los grupos tienen sus acciones terminadas, una persona de cada grupo explica su propuesta. Reflexionar sobre sus contenidos, de manera que sean lo más adecuados y prácticos posible.

2ª fase

Ahora crearemos una "Campaña de Difusión" con el objetivo de que el mensaje de los decálogos llegue al mayor número de personas posible, tanto entre el alumnado del centro, como en otros espacios: amigos y amigas, familias, etc..

- Para ello, cada grupo deberá plasmar el mensaje de la manera que considere (carteles, imágenes, vídeo, audio, ...), siendo lo más creativos posible. En este sentido, una acción podría ser la creación de imanes de

nevera con mensajes para llamar nuestra atención sobre los alimentos en ella, para evitar que se estropeen y tengamos que tirarlos.

- El mensaje deberá incluir alguna reflexión sobre el despilfarro de alimentos y los puntos del decálogo elaborado. Deben plantear una serie de advertencias y mensajes cortos y fáciles de difundir, para informar y sensibilizar

Una vez hechas las pegatinas deberán distribuirlas entre sus familiares y amigos para que las utilicen y reducir el desperdicio.

Hoja de trabajo

¿Qué acciones sugerimos?

Debéis hacer un decálogo con acciones concretas para evitar el desperdicio de alimentos. Deben ser acciones fácilmente aplicables y que ayuden a cambios reales en el comportamiento de las personas; pensad en vosotros/as mismos/as y en vuestro entorno.

Temas que debéis reflexionar para hacer el decálogo.

Nuestro tipo de dieta: hábitos de consumo enfocarlo hacia el consumismo excesivo más allá de las necesidades. Lo que comemos, tiene un impacto importante sobre el medio ambiente y sobre la capacidad de las personas que sufren hambre para acceder a alimentos.

Desperdicio de alimentos: este punto es clave, ya que los consumidores desperdiciamos, por diversas razones, una gran cantidad de alimentos. Es importante conocer las causas del desperdicio de alimentos en nuestro propio entorno y buscar las acciones prácticas que nos permitan luchar contra este problema.