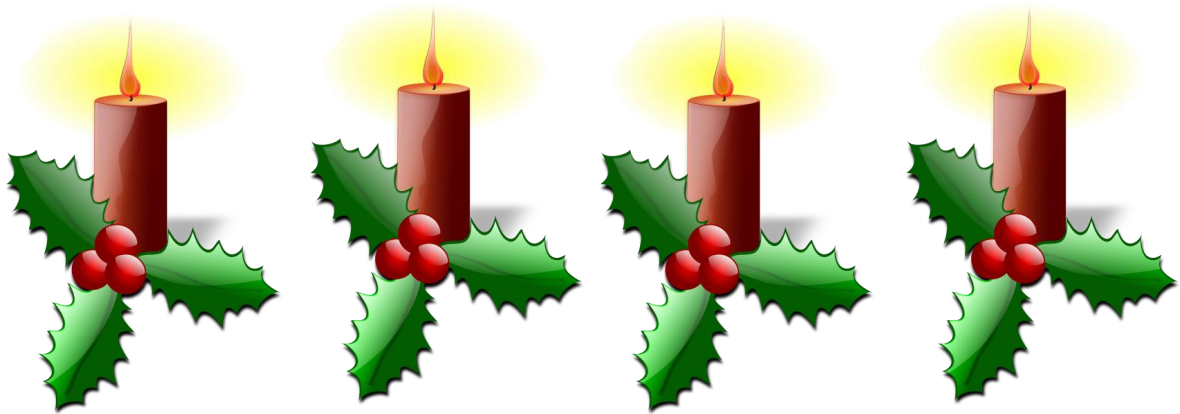


# ADVIENTO 2021

## Camino de Adviento: "Escuchad"



Recorremos el Adviento con una **actitud de escucha**.

**¡Escuchad! Estamos en un tiempo propicio para la escucha.**

Escuchamos al Señor que se manifiesta en la realidad, en el aquí y el ahora que vivimos.

Escuchar la **realidad**, las **situaciones** de las personas, sus **problemas** y la precariedad de sus vidas, el **sufrimiento**, la **vulnerabilidad**...

Escuchar y acoger desde la profundidad implica acción, cuidado, compromiso, **para responder a la voluntad de Dios**.

Escuchamos la realidad **para transformarla**. La reconocemos y la acogemos dejando que la Palabra de Dios ilumine nuestro caminar.

**Desde Manos Unidas** invitamos a las comunidades cristianas a preparar, en este camino hacia la Navidad, la acogida al Señor que se encarna en nuestro mundo. Para ello, **ofrecemos un espacio de reflexión – oración para cada domingo de Adviento**.

## PRIMER DOMINGO:

Se acerca vuestra liberación



"Habr a señales en el sol, en la luna y en las estrellas; y en la tierra, angustias de las gentes, perplejas por el estruendo del mar y de las olas, muriéndose los hombres de terror y de ansiedad por las cosas que vendr an sobre el mundo; porque las fuerzas de los cielos ser an sacudidas. Y entonces ver an venir al Hijo del hombre en una nube con gran poder y gloria. Cuando empiecen a suceder estas cosas, cobrad ánimo y levantad la cabeza porque se acerca vuestra liberación".  
**(Lucas 21, 25 - 28. 34 - 36).**

**LA REALIDAD:** El texto de Lucas habla de distintas situaciones, algunas semejantes a las consecuencias del cambio climático; ya las estamos viendo y, lo que es peor, sufriendo, sobre todo en los países más vulnerables. Manos Unidas responde en situaciones de emergencias naturales (inundaciones, tifones, sequía...), como se puede ver en el siguiente proyecto ante la emergencia en el sur de Somalia.



*“La escasez de agua ha causado una severa crisis alimentaria y un alto nivel de desplazamiento de gran parte de la población. Manos Unidas colabora con su socio local para proporcionar, durante 3 meses, alimentos nutritivos (arroz, azúcar, judías, aceite y dátiles) para 300 familias desplazadas”.*

- ¿Qué escuchamos de esta realidad de Somalia?
- ¿Cómo la ilumina la Palabra de Dios?
- ¿A qué compromiso nos llama para acompañarla y transformarla?

**PARA ORAR:** “Las sendas del Señor son misericordia y lealtad para los que guardan su alianza y sus mandatos” (Salmo 24).

**CANCIÓN:** Se Acerca la Liberación - Javier Bru.

<https://youtu.be/YANmTlaqiUY>

Más información sobre la realidad en: <https://bit.ly/3GxcXuP>

## SEGUNDO DOMINGO:

Se acerca vuestra liberación



"Voz del que grita en el desierto: Preparad el camino del Señor, allanad sus senderos; los valles serán rellenados, los montes y colinas serán rebajados; lo torcido será enderezado, lo escabroso será camino llano. Y toda carne verá la salvación de Dios". **(Lucas 3, 1 – 6).**

**LA REALIDAD:** Manos Unidas emprende proyectos buscando la consecución de los derechos de las personas, corrigiendo las desigualdades y las prácticas discriminatorias, ya que éstas obstaculizan el desarrollo. En el norte de Benín apoyamos un proyecto para mejorar las condiciones de vida de la población a través del acceso a la energía eléctrica.



*"La comuna de Sinendé vive de la agricultura de subsistencia, y el acceso a la electricidad constituye un elemento clave para avanzar en el desarrollo. Hay pocas localidades conectadas a la red eléctrica y, las que lo están, sufren cortes continuos de corriente. Manos Unidas colabora para llevar energía eléctrica que desarrolle el tejido económico de la región y mejore las condiciones de vida".*

- Escuchamos la realidad de Benín. ¿Qué nos dice?
- La Palabra de Dios ilumina esta realidad: ¿A qué compromiso nos llama para acompañarla y transformarla?

**PARA ORAR:** "Al ir, iban llorando, llevando la semilla; al volver, vuelven cantando, trayendo sus gavillas" (Salmo 125).

**CANCIÓN:** Tu Pueblo Te Espera - Rafael Moreno.

<https://youtu.be/LEx7k6nZXm0>

Más información sobre la realidad en: <https://bit.ly/3nEzgG6>



## TERCER DOMINGO:

Y nosotros, ¿qué debemos hacer?



"Entonces, ¿qué debemos hacer?». Él contestaba: «El que tenga dos túnicas, que comparta con el que no tiene; y el que tenga comida, haga lo mismo». Vinieron también a bautizarse unos publicanos y le preguntaron: «Maestro, ¿qué debemos hacer nosotros?». Él les contestó: «No exijáis más de lo establecido». Unos soldados igualmente le preguntaban: «Y nosotros, ¿qué debemos hacer?». Él les contestó: «No hagáis extorsión ni os aprovechéis de nadie con falsas denuncias, sino contentaos con la paga» (...) Con estas y otras muchas exhortaciones, anunciaba al pueblo el Evangelio".

**(Lucas 3, 10 – 18).**

**LA REALIDAD:** Que todos puedan tener condiciones de vida digna nos implica personalmente, no solo es una tarea de las altas instituciones. Para transformar un mundo desigual es necesario cambiar nuestro estilo de vida. Si buscamos y hacemos aquello que es justo surgirá en nosotros el gozo y la alegría del cambio.



*“En Haití, los índices de violencia, inseguridad y corrupción siguen incrementándose, afectando en mayor medida a menores y mujeres, los conflictos relacionados con la tierra no se reducen y generan episodios violentos. Esto define un cuadro político y social con una mayoría de la población viviendo en condiciones infrahumanas y privada de sus mínimos derechos sociales y económicos”.*

- La realidad de Haití nos habla, ¿la escuchamos?
- ¿Cómo la ilumina la Palabra de Dios?
- Y nosotros, ¿qué debemos hacer?

**PARA ORAR:** “Y sacaréis aguas con gozo de las fuentes de la salvación”.  
(Isaías 12)

**CANCIÓN:** Pablo Martínez - Eres mi esperanza.

[https://youtu.be/83b--\\_2Q1R4](https://youtu.be/83b--_2Q1R4)

Más información sobre la realidad en: <https://bit.ly/3vRBg1B>

## CUARTO DOMINGO:

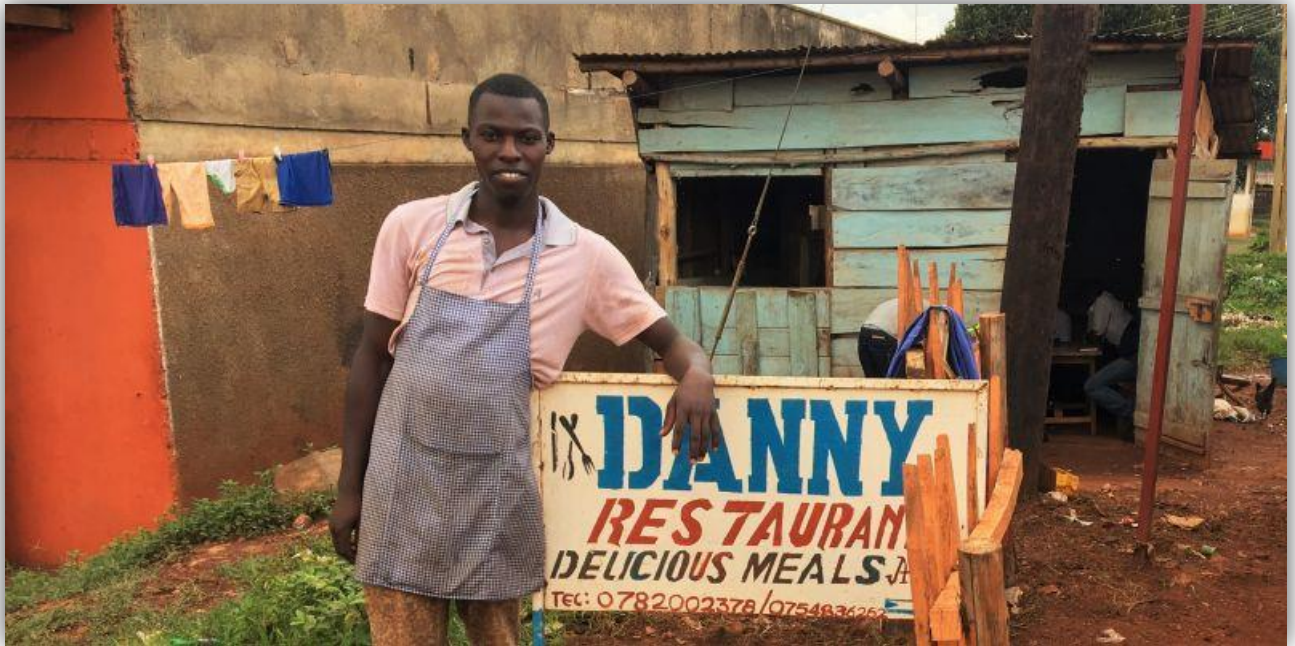
Bienaventurada la que ha creído



"¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? Pues, en cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Bienaventurada la que ha creído, porque lo que le ha dicho el Señor se cumplirá". **(Lucas 1, 39 – 45).**

**LA REALIDAD:** la lucha contra la desigualdad está en nuestras manos, pero no solo, ya que, apoyados en la esperanza, recibimos una fuerza que viene de lo alto. A través de un programa dirigido a jóvenes sin recursos en Uganda, les damos ayuda y esperanza para que puedan construir su futuro y el de sus comunidades.





*"Con el apoyo económico del proyecto pude empezar mi restaurante en 2017 y ya estoy devolviendo mensualmente los fondos que recibí. Además, el negocio me permite pagar el salario de tres jóvenes más: uno para hacer pan, otro para cocina y un tercero para el departamento de servicio. Con el restaurante puedo también cubrir las necesidades básicas de mi familia y pagar los gastos escolares de mis hermanos pequeños. La verdad es que me ha cambiado la vida. Y espero que otros jóvenes cuenten también con la ayuda que recibí yo y puedan construir su propio camino".*

- Escuchamos la realidad de Uganda. ¿Qué nos enseña?
- ¿Qué luz da la Palabra de Dios?
- ¿Qué podemos hacer para acompañarla y transformarla?

**PARA ORAR:** "Ya no volveremos a apartarnos de ti; nos darás vida y tu nombre invocaremos". (Salmo 80)

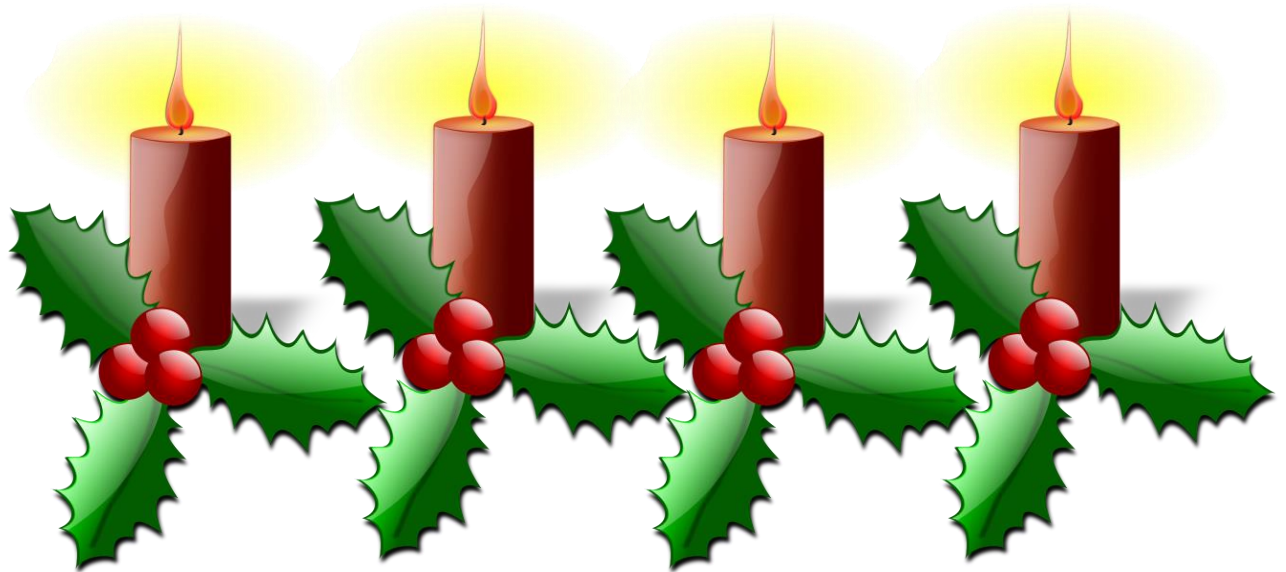
**CANCIÓN:** Madre del amor | Cristóbal Fones, SJ.

<https://youtu.be/wDrdgBuZOJE>

Más testimonios en: <https://bit.ly/3EuSrsZ>

# ADVIENTO 2021

Camino de Adviento: "Escuchad"



© Manos Unidas 2021

[manosunidas.org](http://manosunidas.org)