

AYUNO VOLUNTARIO: más que quedarse sin comer

¿Para qué ayunar un día? ¿Por qué hacerlo voluntariamente?

- No importa dejar de comer... si no le pongo un significado: salir de mi "bienvivir" indiferente y solidarizarme con los que día tras día no pueden comer aun teniendo hambre de meses.
- No importa ayunar si sólo pienso en recuperar mi silueta. Importa pensar en tantos y tantos desnutridos y hambrientos.
- No importa si paso hambre un día... si no me afecta, aunque sea de lejos, la desgracia de casi medio mundo.
- No importa ayunar, ni si lo hago durante toda una semana... si ese ayuno no me invita a ponerme en la piel de quien sufre desnutrición hasta la muerte.
- No importa dedicar un día al Ayuno Voluntario... si no es para hacerme más consciente de los millones de pobres en el mundo que apenas tienen voz para gritar por más justicia.
- No importa dejar de comer un día, aunque lo haga voluntariamente,... si no reviso mis hábitos de consumo para decidirme a compartir y ser más solidario.
- No importa...

IMPORTA que voluntariamente quiera ayunar y fijar la mirada en los necesitados y dar pasos con **Manos Unidas**, para multiplicar panes, restar penas y sumar manos que trabajan para acabar con el hambre en el mundo.

Mercedes Marcos (Presidenta de Manos Unidas Salamanca)