

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE

Calendario **2026**



Manos Unidas

CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Somos la Asociación de la Iglesia católica en España para la ayuda, promoción y desarrollo de los países en vías de desarrollo. Es, a su vez, una Organización no Gubernamental para el Desarrollo (ONGD), de voluntarios, católica y seglar.

Mantenemos dos líneas de trabajo:

- dar a conocer y denunciar la existencia del hambre y de la pobreza, sus causas y sus posibles soluciones;
- reunir medios económicos para financiar los programas, planes y proyectos de desarrollo integral dirigidos a atender estas necesidades.

Estamos presentes en todo el territorio nacional a través de nuestras 72 delegaciones.

Nuestros fondos proceden de las cuotas de socios, una colecta anual en parroquias, aportaciones de colegios, empresas, organismos públicos, donativos, etc.



Síguenos en:



#AlimentaLaPaz

ÚNETE Y COLABORA

manosunidas.org - 900 811 888 - bimum 33439



Enero 2026

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE



Perú, Manos Unidas/Paula Guzmán

La paz no es sólo ausencia de guerra.
Es presencia de justicia, amor y perdón.

Papa Juan Pablo II

							diciembre 2025						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
							1	2	3	4	5	6	7
29	30	31	1	2	3	4	8	9	10	11	12	13	14
	5	6	7	8	9	10	15	16	17	18	19	20	21
							22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				
							febrero 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
													1
							2	3	4	5	6	7	8
							9	10	11	12	13	14	15
							16	17	18	19	20	21	22
							23	24	25	26	27	28	



Febrero 2026

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE

Usar los recursos disponibles para ayudar a los necesitados, combatir el hambre y promover iniciativas que impulsen el desarrollo. Estas son las 'armas' de la paz.

Papa Francisco



Sudán del Sur, Manos Unidas

enero 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1 2 3 4
26	27	28	29	30	31	5 6 7 8 9 10 11
2	3	4	5	6	7	12 13 14 15 16 17 18
9	10	11	12	13	14	19 20 21 22 23 24 25
16	17	18	19	20	21	26 27 28 29 30 31
23	24	25	26	27	28	
6. Día del Ayuno Voluntario - 8. Jornada Nacional de Manos Unidas						

marzo 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



Marzo 2026

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE

La verdadera paz no es sólo la falta de tensiones. Es la presencia de justicia.

Martin Luther King



India. Manos Unidas/Javier Cuadrado

febrero 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
abril 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



Abril 2026

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE

Esta es la paz de Cristo resucitado,
una paz desarmada, desarmante y
también perseverante, que proviene
de Dios, que nos ama a todos
incondicionalmente.

Papa León XIV



Kenia. Manos Unidas/Antonio Montero Cuenca

marzo 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

mayo 2026						
lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Mayo 2026

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE



© Peter, Manos Unidas

Si quieres la paz, trabaja por la justicia.

Papa Pablo VI

abril 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
						2
						3
						4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

junio 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Junio 2026

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE



Filipinas. Manos Unidas/Javier Mármol

No hay camino hacia la paz,
la paz es el camino.

Mahatma Gandhi

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

mayo 2026

lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

julio 2026

lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Julio 2026

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE

No basta con hablar de paz;
uno debe creer en ella

Eleanor Roosevelt



Mozambique, Manos Unidas / Javier Marmol

							junio 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
							1	2	3	4	5	6	7
29	30	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	13	14
	6	7	8	9	10	11	15	16	17	18	19	20	21
							22	23	24	25	26	27	28
							29	30					
13	14	15	16	17	18	19	agosto 2026						
							lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
													1
20	21	22	23	24	25	26	3	4	5	6	7	8	9
							10	11	12	13	14	15	16
27	28	29	30	31	1	2	17	18	19	20	21	22	23
							24	25	26	27	28	29	30
							31						

Agosto 2026

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE

Si quieres hacer la paz con tu enemigo,
debes trabajar con él

Nelson Mandela



Honduras. CEFH/RODEC

							julio 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
									1	2	3	4	5
27	28	29	30	31	1	2	6	7	8	9	10	11	12
3	4	5	6	7	8	9	13	14	15	16	17	18	19
10	11	12	13	14	15	16	20	21	22	23	24	25	26
17	18	19	20	21	22	23	27	28	29	30	31		
24 31	25	26	27	28	29	30							

							septiembre 2026						
Lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
									1	2	3	4	5
							7	8	9	10	11	12	13
							14	15	16	17	18	19	20
							21	22	23	24	25	26	27
							28	29	30				



Septiembre 2026

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE

Quienes pretenden pacificar a una sociedad no deben olvidar que la inequidad y la falta de un desarrollo humano integral no permiten generar paz.

Papa Francisco



Vietnam, Manos Unidas / Javier Marmol

							agosto 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
												1	2
							3	4	5	6	7	8	9
31	1	2	3	4	5	6	10	11	12	13	14	15	16
	7	8	9	10	11	12	17	18	19	20	21	22	23
							24	25	26	27	28	29	30
							octubre 2026						
							lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
										1	2	3	4
							5	6	7	8	9	10	11
							12	13	14	15	16	17	18
							19	20	21	22	23	24	25
							26	27	28	29	30	31	



Octubre 2026

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE

Construir la paz es una tarea de todos,
no solo de los Gobiernos. La paz comienza
en nuestros hogares, nuestras escuelas y
en nuestras comunidades.

Kofi Annan



Madagascar, Manos Unidas/Javier Mármoel

							septiembre 2026						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
							1	2	3	4	5	6	7
28	29	30	1	2	3	4	8	9	10	11	12	13	14
	5	6	7	8	9	10	15	16	17	18	19	20	21
	12	13	14	15	16	17	22	23	24	25	26	27	28
	19	20	21	22	23	24	29	30					31
	26	27	28	29	30	31							

							noviembre 2026						
Lu	ma	mi	ju	vi	sa	do	Lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
													1
							2	3	4	5	6	7	8
							9	10	11	12	13	14	15
							16	17	18	19	20	21	22
							23	24	25	26	27	28	29

Diciembre 2026

Declara la
GUERRA *al*
HAMBRE

La forma en que nos comunicamos
tiene una importancia fundamental:
debemos decir 'no' a la guerra
de palabras y de imágenes, debemos
rechazar el paradigma de la guerra.

Papa León XIV



India. Manos Unidas/Javier Cuadrado

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

noviembre 2026

lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

enero 2027

lu	ma	mi	ju	vi	sa	do
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Delegaciones de Manos Unidas (direcciones)

15001 A CORUÑA
Marqués de Cerralbo 11, bajo.
Tel. 981 205 659
02002 ALBACETE
Teodoro Camino 6, 5ª izda.
Tel. 967 212 315
28802 ALCALÁ DE HENARES (Madrid)
Vía Complutense 8 bis. Tel. 918 833 544
03005 ALICANTE
Enriqueta Ortega 11. Tel. 965 922 298
04001 ALMERÍA
Ricardos y 1ª izda. Tel. 950 276 780
24700 ASTORGA (León)
Martínez Salazar 8, 1º. Tel. 987 602 536
05001 ÁVILA
Plaza del Rastro 2, bajo. Tel. 920 253 993
06006 BADAJOZ
Avda. Manuel Saavedra Martínez 2.
Tel. 924 248 951
22300 BARBASTRO (Huesca)
Juan de Lanuza 6, bajo. Tel. 974 315 614
08008 BARCELONA
Provença 229, 1º - 1ª. Tel. 934 877 878
48005 BILBAO
Plaza Nueva 4, 3º. Tel. 944 795 886
09005 BURGOS
Clunia s/n. Tel. 947 220 687
10003 CÁCERES
General Ezponda 14, 1º. Tel. 927 214 414
11001 CÁDIZ
Hospital de Mujeres 26. Tel. 956 214 972
12001 CASTELLÓN
San Luis 15, entresuelo, 1ª A. Tel. 964 228 858
51001 CEUTA
Plaza de África s/n. Tel. 956 511 253
13001 CIUDAD REAL
Caballeros 7, 2ª planta. Tel. 926 255 467
37500 CIUDAD RODRIGO (Salamanca)
Diez Taravilla 15. Tel. 923 482 035
14008 CÓRDOBA
Concepción 4, 1º C. Tel. 957 479 578

16002 CUENCA
Avda. República Argentina 27.
Tel. 969 222 022
15402 FERROL (A Coruña)
Magdalena 230, bajo. Tel. 981 300 318
28904 GETAFE (Madrid)
Lope de Vega 2. Tel. 916 838 985
17002 GIRONA
San Juan Bautista La Salle 19, 2º 2ª.
Tel. 972 200 525
18002 GRANADA
Gracia 48, 2ª Planta. Tel. 958 226 620
19005 GUADALAJARA
Avda. Venezuela 9 - Col. Sanz Vázquez
Tel. 949 218 220
18500 GUADIX (Granada)
Pº. Ismael González de la Serna 1, bajo
Tel. 958 663 592
21004 HUELVA
Dr. Cantero Cuadrado 1 - 1ª sala 7.
Tel. 959 253 388
22002 HUESCA
Plaza de la Catedral 8. Tel. 974 226 556
07800 IBIZA
Pedro Francés 12, 2º. Tel. 971 529 803
22700 JACA (Huesca)
Seminario 8, 3º. Tel. 974 362 251
23007 JAÉN
Maestro Bartolomé 7, dpdo.
Tel. 953 250 114
11402 JEREZ DE LA FRONTERA (Cádiz)
Sevilla 53. Tel. 956 180 156
35001 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
Doctor Chil 17, Casa de la Iglesia.
Tel. 928 371 307
24003 LEÓN
Sierra Pambley 6, 3ºC. Tel. 987 248 408
25002 LLEIDA
Blondel 11, 2º. Tel. 973 269 104
26004 LOGROÑO
Obispo Fidel García 1. Tel. 941 247 888

27002 LUGO
Alcalde Anxo López Pérez 10-12, local 1.
Tel. 982 255 567
28008 MADRID
Martin de los Heros 21, 2º. Tel. 915 221 783
07701 MAHÓN (Menorca)
Carrero des Mirador de ses Monges, 1
Tel. 971 369 936
29015 MÁLAGA
Strachan 6, 3ª izda. Tel. 952 214 447
30007 MURCIA
Pº Almirante Fajardo de Guevara 7 izq.
Tel. 968 214 029
32003 OURENSE
Cardenal Quiroga 19, 1º. Tel. 988 233 782
33003 OVIEDO
San Isidoro 2, bajo. Tel. 985 203 161
34001 PALENCIA
Gil de Fuentes 12, 2ª izda. Tel. 979 752 121
07001 PALMA DE MALLORCA
Seminario 4, 2º. Tel. 971 718 911
31006 PAMPLONA
Avda. Baja Navarra 64, 1º.
Tel. 948 210 318
10600 PLASENCIA (Cáceres)
Las Veras 3. Tel. 927 421 707
36003 PONTEVEDRA
Peregrina 50, entreplanta.
Tel. 986 850 812
37002 SALAMANCA
Pº de las Carmelitas 87-91, 1ª A.
Tel. 923 261 547
20005 SAN SEBASTIÁN
Loyola 15, 3ª izda. Tel. 943 424 510
08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Armenteres 35, 3º.
Tel. 936 327 630 Ext. 57
38002 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Pérez Galdós 26, 3º dcha. Tel. 922 243 442
39001 SANTANDER
Rualasal 5, 2º dcha. Tel. 942 227 807

15701 SANTIAGO DE COMPOSTELA
(A Coruña)
San Pedro de Mezonzo 26-bis, 1º B.
Tel. 981 584 966
40001 SEGOVIA
Seminario 4, bajo. Tel. 921 460 271
25700 SEU D'URGELL (Lleida)
Plaza de Salas 1-5. Tel. 973 351 266
41004 SEVILLA
Pza. Virgen de los Reyes s/n. Tel. 954 227 568
08600 SOLSONA-BERGA (Barcelona)
Castellar del Riu 1. Tel. 617 273 664
42002 SORIA
San Juan 5, 1º. Tel. 975 231 490
50300 TARAZONA-CALATAUD (Zaragoza)
Ramón y Cajal 6, 4º. Tel. 976 889 514
43001 TARRAGONA
Rambla Nova 119, esc. B, 1º 1ª. Tel. 977 244 078
TERRASSA (Sabadell, Barcelona)
Durán i Sors 11. 08201 Sabadell.
Tel. 937 637 106
44001 TERUEL
Yagüe de Salas 18, bajo. Tel. 978 611 845
45003 TOLEDO
Avda. Europa 4, Oficina B 2. Tel. 925 229 911
43500 TORTOSA (Tarragona)
Mercaders 2, bajo. Tel. 977 511 428
46003 VALENCIA
Avellanás 14, bajo. Tel. 963 919 129
47002 VALLADOLID
Santuario 27. Tel. 983 305 065
08500 VIC (Barcelona)
Ronda de Campradó n. 2. Tel. 938 861 555
36204 VIGO (Pontevedra)
Vázquez Varela 54, 2º B. Tel. 986 423 696
01004 VITORIA (Álava)
Fueros 6, 1ª izda. Tel. 945 231 179
49003 ZAMORA
Plaza del Seminario 2. Tel. 980 532 091
50001 ZARAGOZA
Plaza de la Seo 6, 2ª planta. Tel. 976 291 879



Manos Unidas

Premio Príncipe de Asturias
de la Concordia 2010

SERVICIOS CENTRALES

Barquillo, 38 - 3º. 28004 Madrid.
Telf.: 91 308 20 20. Fax: 91 308 42 08.
info@manosunidas.org - www.manosunidas.org