

**CONTAGIA SOLIDARITAT
PER POSAR FI A LA FAM**



Mans Unides / Covadonga Suárez

**Quadern d'activitats
per a infants i famílies**

Dia del Dejuni Voluntari
Divendres, 12 de febrer de 2021

Jornada Nacional de Mans Unides
Diumenge, 14 de febrer de 2021

PISTES NUMÈRIQUES

Troba les paraules amagades:

Cada número representa una lletra de l'alfabet. Substituint-los per la lletra corresponent podràs trobar les paraules amagades. Molta sort!

"L' (1-8-7-18-1), la (16-1-10-18-17), els (1-10-8-11-5-12-17-16) representen el (2-5) comú. Tots n'hem de poder (7-1-18-4-8-15) per tenir una vida (6-5-10-8-20). Cada (14-5-15-16-13-12-1) ha de (1-14-13-15-17-1-15) el que pugui perquè a ningú no li (6-1-10-17-5) el que és necessari, perquè (12-8-12-7-18) es quedi (5-12-15-5-15-5)".



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
A B C D E F G I J L M N O P R S T U Y Ç

- Després de completar el text, comenta'l amb la família i els amics.
- Hi estàs d'acord? No? En què hi estàs d'acord? En què no hi estàs d'acord?
- Què és el més necessari per viure?
- I això del bé comú, tu què creus que és?

COMPROMISOS

- ❖ Escoltar atentament el que m'ensenyen sobre Jesús.
- ❖ Respectar i cuidar l'entorn on visc.
- ❖ Participar en activitats d'oci que m'ajudin a créixer com a persona.
- ❖ Aprendre a guardar els torns de paraula i a dialogar.
- ❖ Jugar amb tothom, no deixar ningú sol.
- ❖ Donar la meva opinió i col·laborar en les tasques de grup.
- ❖ Col·laborar en tasques comunes perquè surtin millor.
- ❖ Oferir la meva ajuda a qui la pugui necessitar.



PREGÀRIES DE QUARESMA

21 de febrer: 1r Diumenge de Quaresma

Senyor, abans d'anunciar el Regne de Déu, te'n vas anar a pregar al desert. Així, vas aprendre el que havies de fer a la vida. Ensenya'ns a pregar en aquesta Quaresma. Que cada dia fem una estoneta de silenci i parlem amb tu perquè ens guïis amb la teva Paraula i descobrim com ser millors seguidors teus en la construcció del teu regne.



28 de febrer: 2n Diumenge de Quaresma

Moltes vegades, m'agradaria relacionar-me només amb les persones amb quiestic bé i amb les que m'estimen. Però tu ens has dit que hem d'estimar i cuidar a tothom, especialment els més necessitats. Ajuda'm a acostar-me als que estan sols, a qui ningú no fa cas, als que no em cauen gaire bé.



7 de març: 3r Diumenge de Quaresma

Jesús, et vas enfadar molt amb els venedors del temple perquè no respectaven la casa del teu Pare. Que quan vagi a l'església presti atenció a la teva Paraula. Ensenya'm, sobretot, a respectar a tothom, a estimar-los com tu vols i a cuidar de la natura per alabar-t'hi també.



SOPA DE LLETRES

Troba a la sopa de lletres les paraules de la llista: cels, col·laboració, egoisme, generosa, injustícia, paga, propietari, regne, responsabilitat, treball.

R E G N E D T A S M L T U P I
C O R O N A R E Z O L E C U K
A P A G A G E A O A I B O J U
C F O E G R B I H I Q E L O D
E Z C H I R A B U C U Y L Z O
L A H U T A L E P I E L A I R
S R O M S I L G E T S U B N A
L E P U E Z M I T S I D O A K
U V I N O A E C U U T I R L O
B A N D E R A S T J O P A I L
S I S T E M A G U N P L C F L
P R O P I E T A R I O K I R A
A N D A R I N A P L R O O E R
L O E M S I O G E N E R O S A
R E S P O N S A B I L I T A T

- ▲ Tria dues o tres paraules de la sopa de lletres que **t'agradin**.
- ▲ Tria dues o tres paraules de la sopa de lletres que **no t'agradin**.
- ▲ Comenta amb la família i els amics **per què** t'agraden o no t'agraden.
- ▲ **Inventa i comparteix** una notícia breu amb les paraules que has triat.

Benedicció de la taula:

Gràcies, Senyor,
per aquests aliments
que menjarem.
Ens els dona la terra i
el treball de moltes persones.
Els han preparat amb molt
d'amor per gaudir-ne.
Ensenya'ns a compartir
perquè els béns arribin
a tothom i ningú no passi
gana. T'alabem i et beneïm
ara i per a sempre.



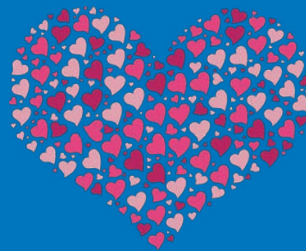
14 de març: 4t Diumenge de Quaresma

Crec, Senyor, que Tu ets la llum del món. M'ensenyas a ser, a tenir la teva amistat, a estimar tothom, a ser una persona generosa i a estar amb qui ho necessita. Dona'm la teva llum perquè m'ajudi a ser millor cada dia. Que jo també sàpiga oferir-la, amb senzillesa de cor als altres perquè et coneguin i et pugui seguir.



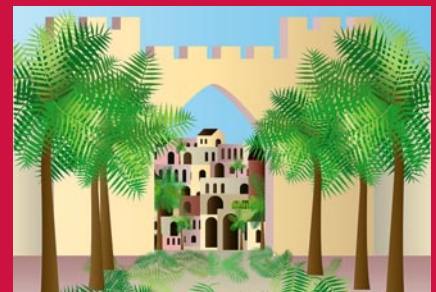
21 de març: 5è Diumenge de Quaresma

Senyor, al final de la Quaresma et dono gràcies pel teu amor i per haver donat la teva vida per tothom. M'has ensenyat que el més important és tenir bondat, compartir el meu temps i les meves coses, agrair tot el que tinc, escoltar els catequistes, obeir els meus pares i professors i estimar tothom. Gràcies.



28 de març: Diumenge de Rams

Jesús, el Diumenge de Rams celebrem que vas entrar a Jerusalem. Em vull unir a tots els cristians i cantar l'Al·leluia. T'alabo, Senyor, perquè ets bo, perquè la teva tendresa i la teva misericòrdia sempre ens acompanyen. Que mai no deixi de cantar per donar-te'n gràcies i recordar el teu amor a tothom.



HISTÒRIES DE SOLIDARITAT

L'Índia: Dret a l'ALIMENTACIÓ

Em dic **Denali**, que significa 'la dona que és gran'. Els meus pares em van posar aquest nom perquè creixés forta i valenta. Visc a Barmer, al nord de l'Índia. El meu poblet és un desert, per això hi plou poc i no hi ha gaire agricultura. Amb l'ajuda de Mans Unides i dels Serveis Socials de l'Església, hi hem construït tancs que acumulen l'aigua i hi hem muntat un rec per goteig. Les persones grans han rebut formació i s'han capacitat per practicar una agricultura i una ramaderia sostenibles.

Vosaltres com aconseguiu els aliments?



Javier Cuadrado

Moçambic: Dret a PARTICIPAR EN EL BÉ COMÚ

Em dic **Adil**. Soc de Moçambic, un país preciós de l'Àfrica. Aquesta terra és molt rica en gas, pedres precioses i or; per això ha atret els que els cobegen. En els volen prendre i fer fora les famílies que vivim aquí, des de temps dels nostres avantpassats. N'hauríem de marxar, però no tenim enlloc on anar. La Comissió Diocesana de Justícia i Pau, que coneix el nostre problema, ha demanat ajuda a Mans Unides per donar suport, juntament amb les famílies, a l'hora de reclamar els nostres drets davant dels tribunals de justícia.

Col·labores amb algú que treballi pels altres?



Mans Unides/Javier Fernández

Nicaragua: Dret a l'AIGUA I AL SANEJAMENT

Soc en **Marcos**. Vaig néixer a Ciudad Darío, al Corredor Sec de Nicaragua, a l'Amèrica Central. Aquí patim grans sequeres, fet que provoca que no tinguem aigua neta per rentar-nos ni beure; tampoc no tenim lavabos, així que hi ha moltes malalties que ens impedeixen d'anar a l'escola i que els nostres pares treballin. Amb l'ajuda de l'Associació Roncalli-Juan XXIII i de Mans Unides, hi hem instal·lat fonts d'aigua neta, sanitaris i canalitzacions per a l'agricultura. A més a més, hem après a cuidar l'aigua i el nostre entorn.

Et passa el mateix que a mi, amb l'aigua?



Mans Unides/Javier Mármo