



QUARESMA 2024

L'ÚNICA ESPÈCIE CAPAÇ
DE CANVIAR EL PLANETA

L'EFECTE
ÉSSER HUMÀ

Quadern d'activitats
per a infants i famílies



Contempla la foto: Què veus? ¿Què penses? ¿Per què?

**Cada any es destrueixen 10 milions d'hectàrees de bosc,
casi com 16 milions de camps de futbol.**

Què et sembla?


Mans Unides
CAMPANYA CONTRA LA FAM

Dia del Dejuni Voluntari
Divendres, 9 de febrer de 2024

Jornada Nacional de Mans Unides
Diumenge, 11 de febrer de 2024



PREGÀRIES DE QUARESMA

I Setmana de Quaresma

Senyor Jesús, et vas retirar al desert per pregar. Ensenya'ns a tenir cura del món perquè els seus béns arribin a totes les persones i no es converteixi en un sequeral on no puguem trobar-hi aigua o aliments.

II Setmana de Quaresma

Jesús, ajuda'ns a trobar-te en les persones que ens envolten, sobretot en les més pobres. Que t'estimem servint qui més ho necessita, amb senzillesa de cor i alegria.

III Setmana de Quaresma

Estimat Jesús, Tu ets el camí que ens porta a la vida veritable. Que aprenguem a compartir i a viure amb menys cada dia, per no destruir així la creació i permetre que totes les persones en tinguin prou per viure.

IV Setmana de Quaresma

Jesús, Tu et vas lliurar perquè tots tinguem Vida. Ajuda'ns a donar-nos als altres, a ser més solidaris i a tenir cura del nostre planeta que és casa nostra.

V Setmana de Quaresma

Senyor, volem ser persones despreses, que no volen guardar-se tot per a elles, sinó que gaudeixen estant amb les altres persones, alegrant-los la vida i sent-los llum.

Diumenge de Rams

La natura canta Al-leluia! Volem sumar-nos a la seva lloança. Tenir cura de la natura és tasca dels amics de Jesús, així protegim la vida dels éssers vius i de les persones, sobretot de les més vulnerables.

BENEDICCIÓ DE LA TAULA

Gràcies, Senyor, per aquest menjar,
pels qui ens hem reunit
i per tots els que ens ajuden en el nostre camí.
Et beneïm, Pare,
perquè ens omplis d'amor.
Que mai deixem de donar-te gràcies
i de portar als altres i a la natura, l'amor que ens dones.
Amén.

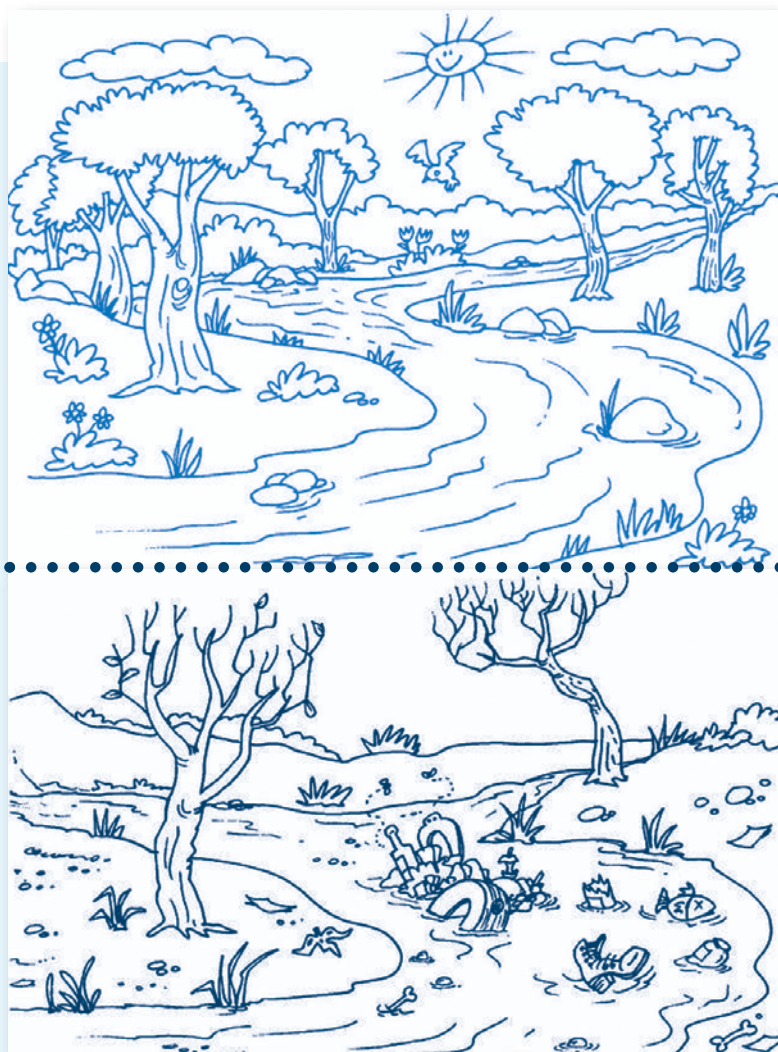


SOLUCIONS:
Fuga de vocals: CONTAMINEM, ESTALVIEM, CUIDEM
Paraulles ocultes: REDUIR! REPARAR

CUIDEM LA NATURALSA

Com hem vist a catequesis, la naturalesa és el millor regal que Déu ens ha fet. Tots aquests éssers vius, incloses les persones, vivim en aquesta casa comuna. És la nostra responsabilitat que estigui neta i cuidada.

Vols col·laborar en la cura de la naturalesa per protegir la vida de les persones i de l'entorn?



BUSCA LES DIFERÈNCIES

- ▲ Fotocopiar i entregar els dibuixos amb el paisatge net i brut.
- ▲ Observar les làmines i entaular un diàleg sobre el que es veu cada un.
- ▲ Identificar la làmina en la que es presenten accions incorrectes en quan a la cura i la conservació del medi ambient.
- ▲ Marcar les accions incorrectes que apareguin a l'altra làmina.
- ▲ Pintar la làmina que apareix a les accions correctes i fer un mural.
- ▲ Comentar què s'haurà de fer per tal que l'entorn aparegués cuidat.
- ▲ Escollir una acció per cuidar.

FUGIDA DE VOCALS

Les vocals d'aquestes frases s'han anat a donar una volta, pots trobar-les?

- SI NOSALTRES ANEM AL COL·LEGI EN AUTOBÚS O EN METRO, CUIDEM LA NOSTRA SALUT I LA DELS DEMÉS PERQUÈ C_NT_M_N_M MENYS
- SI APAGUEM LES LLUMS QUAN NO LES UTILITZEM, _ST_LV__M ENERGIA.
- SI SEPAREM LA BROSSA EN EL SEU CONTENIDOR CORRESPONENT C__D_M EL NOSTRE PLANETA, QUE ÉS CASA NOSTRA.

PARAULES OCULTES

MESALCOMETBERREDUÏRFAORCARELOREPARARSIM

Cerca dues paraules que són molt importants per la cura de la naturalesa i dels pobres.

R					
					R



HISTÒRIES DE SOLIDARITAT



Índia

El meu nom és **Nandini** i visc a l'Índia, en una zona rural de població indígena on les famílies són adivasi. No som considerats com la resta de la ciutadania, vivim marginats. A les nostres cases no hi ha electricitat, tampoc a l'escola i no podem estudiar. Mans Unides ha recolzat la construcció d'un sistema de panells solars per poder tenir llum a les llars i a l'escola; això ens permet utilitzar l'ordinador.

**¿Per què la Nandini no utilitza un ordinador?
¿Quina energia ha utilitzat l'escola
per tenir electricitat?
Imagina com seria la teva vida
en aquest llogaret.**



Rep. Dem. del Congo

Sóc l'**Etienney** i visc al centre d'Àfrica, a la República Democràtica del Congo. El meu país és molt ric en minerals, especialment, en coltà que s'utilitza per fabricar peces d'ordinadors, mòbils i de la majoria d'aparells electrònics. Molts nens com jo treballen a les mines perquè els forats per entrar són molt petits i hi cabem millor però és perillós per la nostra salut i molts moren. Amb la col·laboració de Mans Unides he pogut sortir de la mina i tornar a l'escola.

**¿En què s'assembla la teva vida
amb la de l'Etienne?
¿En què es diferencia?**

Hondures

Em dic **Marineli** i visc a Hondures, un dels països més pobres d'Amèrica. En el meu poble no es podia beure aigua perquè una fàbrica de confecció de roba contaminava els nostres fonts i el riu. L'associació veïnal, amb el recolzament de Mans Unides, ha aconseguit que la fàbrica tractés tots els residus industrials i així es recuperi l'aigua.

**¿Per què Marineli no pot beure aigua?
¿Per què utilitzes l'aigua al llarg del dia?
¿Com la cuides?**



¿Què pots fer perquè la Nandini, Etienne i Marineli tinguin una infància sana i puguin jugar, estudiar....sense dificultat?