



CORESMA 2024

A ÚNICA ESPECIE CAPAZ
DE CAMBIAR O PLANETA

O EFECTO
SER HUMANO

Caderno de actividades
para nenos e familias



Contempla a foto: Que ves? Que pensas? Por que?

**Cada ano destrúense 10 millóns de hectáreas de bosque,
case como 16 millóns de campos de fútbol.**

Que che parece?

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Día do Xaxún Voluntario
Venres, 9 de febreiro de 2024

Xornada Nacional de Manos Unidas
Domingo, 11 de febreiro de 2024



ORACIÓNS DE CORESMA

I Semana de Coresma

Señor Xesús, retiráche ao deserto para orar. Ensínanos a coidar o mundo para que os seus bens cheguen a todas as persoas e non se converta nun secaño onde non podamos atopar auga ou alimentos.

II Semana de Coresma

Xesús, axúdanos a atoparte nas persoas que nos rodean, sobre todo, nas máis pobres. Que te amemos servindo a quen máis o necesita, con sinxeleza de corazón e alegría.

III Semana de Coresma

Querido Xesús, Ti es o camiño que nos leva á vida verdadeira. Que aprendamos a compartir e a vivir con menos cada día, para non destruír así a creación e permitir que todas as persoas teñan o suficiente para vivir.

IV Semana de Coresma

Xesús, Ti entregáche para que todos teñamos Vida. Axúdanos a darnos aos demais, a ser máis solidarios e a coidar do noso planeta que é a nosa casa.

V Semana de Coresma

Señor, queremos ser persoas desprendidas, que non queren gardarse todo para si, senón que gozan estando coas demais persoas, alegrándolles a vida e sendo luz para elas.

Domingo de Ramos

A natureza canta Aleluia! Queremos sumarnos ao seu encomio. Coidar a natureza é tarefa dos amigos de Xesús, así protexemos a vida dos seres vivos e das persoas, sobre todo das máis vulnerables.

BENDICIÓN DA MESA

Grazas, Señor, por esta comida,
por quen nos reúna
e por todos os que nos axudan no noso camiño.
Bendicímosche, Pai,
porque nos enches de amor e coidado.
Que nunca deixemos de darche grazas
e de levar aos demais e á natureza, o amor que nos dás.
Amén.



SOLUCIÓNS:

Fuga de vogais: CONTAMINAMOS, AFORRAMOS, COIDAMOS

Palabras ocultas: REDUCIR e REPARAR

COIDA A NATUREZA

Como vimos en catequese, a natureza é o mellor regalo que Divos fíxonos. Todos os seres vivos, incluídas as persoas, vivimos nesa casa común. É a nosa responsabilidade que estea limpa e coidada.

Queres colaborar no coidado da natureza para protexer a vida das persoas e da contorna?



BUSCA AS DIFERENZAS

- ▲ Fotocopiar e entregar os debuxos coa paisaxe limpa e sucia.
- ▲ Observar as láminas e establecer un diálogo sobre o que se ve en cada unha
- ▲ Identificar a lámina na que se presentan accións incorrectas en canto ao coidado e conservación do medio ambiente.
- ▲ Marcar as accións incorrectas que aparecen na outra lámina.
- ▲ Colorear a lámina na que aparecen as accións correctas e facer un mural.
- ▲ Comentar que se debería facer para que a contorna aparecese coidado.
- ▲ Elixir unha acción para coidar.

FUGA DE VOGAIS

As vogais destas frases fóronse a dar un paseo Podes atopalas?

- SE NÓS IMOS AO COLEXIO EN AUTOBÚS OU EN METRO, COIDAMOS A NOSA SAÚDE E A DOS DEMAIS PORQUE C_NT_M_N_M_S MENOS
- SE APAGAMOS AS LUCES CANDO NON AS USAMOS, _F_RR_M_S ENERXÍA
- SE SEPARAMOS O LIXO NO SEU CONTEADOR CORRESPONDENTE C__D_M_S O NOSO PLANETA QUE É A NOSA CASA.

PALABRAS OCULTAS

MESALCOMETBERREDUCIRFAORCARELOREPARARSIM

Busca dúas palabras que son moi importantes para o coidado da natureza e dos pobres.

R						
						R



HISTORIAS DE SOLIDARIEDADE



India

O meu nome é **Nandini** e vivo na India, nunha zona rural de poboación indíxena, onde as familias son adivasi. Non somos considerados como o resto da cidadanía, vivimos marxidados. Nas nosas casas non hai electricidade, tampouco na escola, e non podemos estudar. Manos Unidas apoiou a construción dun sistema de paneis solares para poder ter luz nos fogares e na escola, iso permítenos usar o computador.

**Por que Nandini non utiliza un computador?
Que enerxía utilizou a escola
para ter electricidade?
Imaxina como sería a túa vida nesta aldea.**



Rep. Dem. do Congo

Son **Etienne** e vivo no centro de África, na República Democrática do Congo. O meu país é moi rico en minerais, especialmente en coltán que se utiliza para fabricar pezas de computadores, móbiles, e da maioría dos aparellos electrónicos. Moitos nenos como eu traballan nas minas porque os buracos para entrar son moi pequenos e cabemos mellor, pero é perigoso para a nosa saúde e moitos morren. Coa colaboración de Manos Unidas puiden saír da mina e volver á escola.

**En que se parecen a túa vida e a de Etienne?
En que se diferencian?**

Honduras

Chámome **Marineli** e vivo en Honduras, un dos países máis pobres de América. No meu pobo non se podía beber a auga porque unha fábrica de confección de roupa contaminaba os nosos mananciais e o río. A asociación veciñal, co apoio de Manos Unidas, conseguiu que a fábrica tratase os residuos industriais e así se recupera a auga.

**Por que Marineli non pode beber auga?
Para que utilizas a auga ao longo dun día?
Como a coidas?**



Que podes facer para que Nandini, Etienne e Marineli teñan unha infancia sa e poidan xogar, estudar... sen dificultade?