



QUARESMA 2024

L'ÚNICA ESPÈCIE CAPAÇ
DE CANVIAR EL PLANETA

L'EFECTE
SER HUMÀ

Quadern d'activitats
per a chiquets i famílies



Contempla la foto: ¿Qué veus? ¿Qué penses? ¿Per qué?

**Cada any se destrueixen 10 milions d'hectàrees de bosc,
casi com 16 milions de camps de fútbol.**

¿Qué et pareix?

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Dia del Dejuni Voluntari
Divendres, 9 de febrer de 2024

Jornada Nacional de Manos Unidas
Dumenge, 11 de febrer de 2024



ORACIONS DE QUARESMA

I Semana de Quaresma

Senyor Jesús, te retirares al desert per a orar. Ensenya-nos a cuidar el món per a que els seus bens apleguen a totes les persones i no es convertixca en un sequeral a on no pogam trobar aigua o aliments.

II Semana de Quaresma

Jesús, ajuda-nos a trobar-te en les persones que nos rodegen, sobretot, en les més pobres. Que t'amem servint a qui més ho necessita, en senzillea de cor i alegria.

III Semana de Quaresma

Volgut Jesús, Tu eres el camí que nos du a la vida verdadera. Que deprenem a compartir i a viure en més poc cada dia, per a no destruir aixina la creació i permetre que totes les persones tinguen lo suficient per a viure.

IV Semana de Quaresma

Jesús, Tu t'entregares per a que tots tingam Vida. Ajuda-nos a donar-nos als atres, a ser més solidaris i a cuidar del nostre planeta que és la nostra casa.

V Semana de Quaresma

Senyor, volem ser persones despreses, que no volen guardar-se tot per a sí, sino que gogen estant en les atres persones, alegrant-los la vida i sent llum per ad elles.

Dumenge de Rams

La naturalea canta ¡Aleluya! Volem sumar-nos a la seua alabança. Cuidar la naturalea és faena dels amics de Jesús, aixina protegim la vida dels sers vius i de les persones, sobretot de les més vulnerables.

BENEDICCIÓ DE LA TAULA

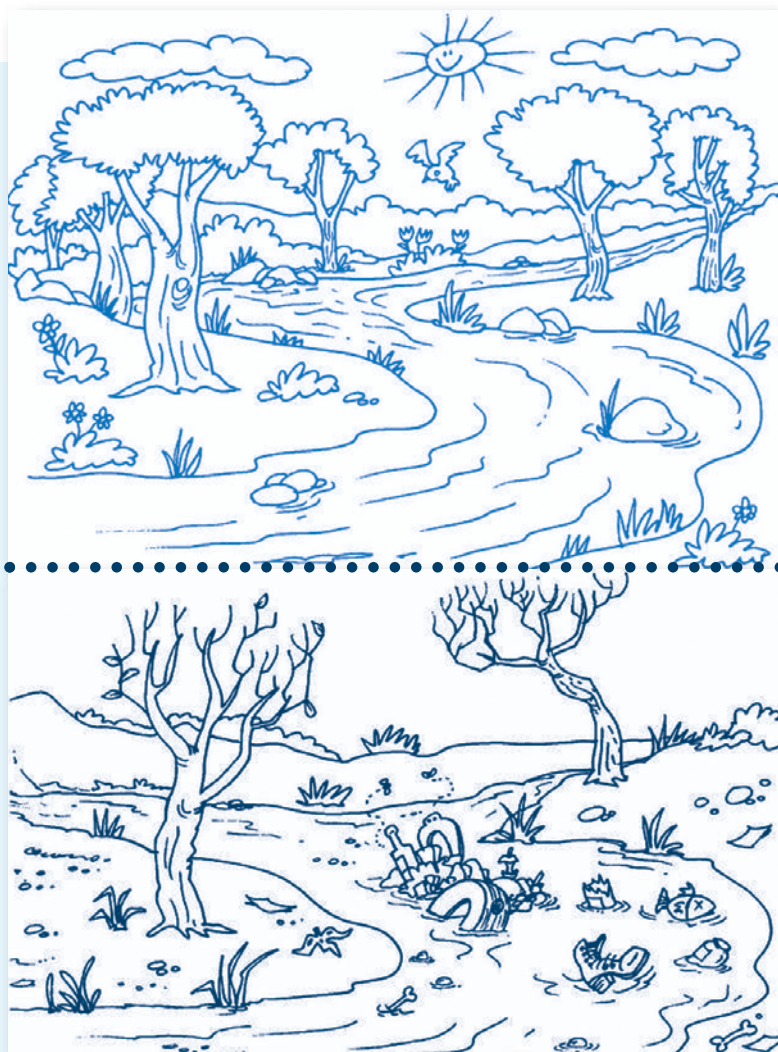
Gràcies, Senyor, per este menjar,
pels qui nos hem reunit
i per tots els qui nos ajuden en el nostre camí.
Te beneïm, Pare,
perque nos omplis d'amor i atenció.
Que mai deixem de donar-te gràcies
i de portar als atres i a la naturalea, l'amor que nos dones.
Amén.



CUIDA LA NATURALEA

Com hem vist en catequesis, la naturalesa és el millor regal que Deu nos ha fet. Tots els sers vius, incloses les persones, vivim en eixa casa comuna. És la nostra responsabilitat que estiga neta i cuidada.

¿Vols col·laborar en el conreu de la naturalesa per a protegir la vida de les persones i de l'entorn?



BUSCA LES DIFERÈNCIES

- ▲ Fotocopiar i entregar els dibuixos en el paisatge net i brut.
- ▲ Observar les làmines i entaular un diàleg sobre lo que es veu en cada una.
- ▲ Identificar la làmina en la que es presenten accions incorrectes en quant al conreu i conservació del mig ambient.
- ▲ Marcar les accions incorrectes que apareixen en l'atra làmina.
- ▲ Colorejar la làmina en la que apareixen les accions correctes i fer un mural.
- ▲ Comentar qué es deuria fer per a que l'entorn apareguera cuidat.
- ▲ Elegir una acció per a cuidar.

FUGA DE VOCALS

Les vocals d'estes frases se n'han anat a passejar ¿Pots trobar-les?

- SI NOSATRES ANEM AL COLEGE EN AUTOBÚS O EN METRO, CUIDEM LA NOSTRA SALUT I LA DELS ATRES PERQUE C_NT_M_N_M MÉS POC
- SI APAGUEM LES LLUMS QUAN NO LES GASTEM, _ST_LV_ _M ENERGIA
- SI SEPAREM EL FEM EN EL SEU CONTENIDOR CORRESPONENT C_ _D_M EL NOSTRE PLANETA QUE ÉS LA NOSTRA CASA

PARAULES OCULTES

MESALCOMETBERREDUIRFAORCARELOREPARARSIM

Busca dos paraules que són molt importants per al conreu de la naturalesa i dels pobres.

R					
					R



HISTÒRIES DE SOLIDARITAT



Índia

El meu nom és **Nandini** i viuc en l'Índia, en una zona rural de població indígena, a on les famílies són *adivasi*. No som considerats com el restant de la ciutadania, vivim marginats. En les nostres cases no hi ha electricitat, tampoc en l'escola, i no podem estudiar. Mans Unides ha recolzat la construcció d'un sistema de panells solars per a poder tindre llum en les llars i en l'escola, això nos permet usar l'ordenador.

**¿Per qué Nandini no utilisa un ordenador?
¿Quina energia ha utilitat l'escola
per a tindre electricitat?
Imagina cómo seria la teua vida en esta aldea.**



Rep. Dem. do Congo

Soc **Etienne** i viuc en el centre d'Àfrica, en la República Democràtica del Congo. El meu país és molt ric en minerals, especialment en coltan, que es gasta per a fabricar peces d'ordinadors, mòbils, i de la majoria dels aparats electrònics. Molts chiquets com yo treballen en les mines perque els forats per a entrar són molt chicotets i cabem millor, pero és perillós per a la nostra salut i molts moren. En la col·laboració de Mans Unides he pogut eixir de la mina i tornar a l'escola.

**¿En qué es pareixen la teua vida
i la d'Etienne?
¿En qué es diferencien?**

Hondures

Me diuen **Marineli** i viuc en Hondures, u dels països més pobres d'Amèrica. En el meu poble no es podia beure l'aigua perque una fàbrica de confecció de roba contaminava les nostres fonts i el riu. L'associació veïnal, en el recolzament de Mans Unides, ha conseguit que la fàbrica tractara els residus industrials i aixina es recupera l'aigua.

**¿Per qué Marineli no pot beure aigua?
¿Per a qué gastes l'aigua a lo llarc d'un dia?
¿Cóm la cuides?**



**¿Qué pots fer per a que Nandini, Etienne i Marineli tinguen una infància sana
i puguen jugar, estudiar... sense dificultat?**