

INTRODUCCIÓN

El **Campamento Sostenible para jóvenes de Manos Unidas** es una de las actividades a nivel nacional que se enmarcan en la **“Estrategia de Manos Unidas con Voluntariado Joven 2023-2027”**.

Se trata de un fin de semana de encuentro y convivencia en el que, inspirados en la Campaña de Manos Unidas **“El Efecto Ser Humano”** y bajo los principios y mensajes de la **Encíclica Laudato Sí** del Papa Francisco, reflexionemos sobre la necesidad de promover el cambio de las personas y de las instituciones, a través de estilos de vida más sencillos y sostenibles. La idea es que al tiempo que mejoramos nuestra relación con la creación, también cuidamos de los más pobres y vulnerables, ya que estas personas ven afectado su modo de vida y sus posibilidades de desarrollo como resultado del creciente consumismo, explotación de recursos, deterioro ambiental, entre otros, producidos mayormente en los países desarrollados.

Para conseguirlo, el **Grupo de Implementación de la Estrategia, un grupo activo y comprometido de jóvenes de diversas delegaciones**, organizan y lideran a nivel nacional este Campamento, ofreciendo la posibilidad de acercar y formar a más personas en esta temática tan actual y necesaria. Pretendemos que los aprendizajes y las experiencias del campamento nos enriquezcan no sólo personalmente, sino también poderlas compartir con otras personas de Manos Unidas, como testimonio de acciones muy concretas y sencillas que se pueden trabajar para avanzar hacia un mundo más justo y sostenible.



PARTICIPANTES

- **Participantes:** jóvenes de entre 18 y 35 años pertenecientes a delegaciones (incluidas las comarcales) y Servicios Centrales.
- **Equipo organizador:** Seis jóvenes pertenecientes a las delegaciones de Alicante, Segorbe-Castellón, Jaén, Valencia y Vigo y que forman parte del equipo de implementación. El Departamento de Jóvenes de Servicios Centrales y una joven proveniente de la Amazonía ecuatoriana.

OBJETIVOS DEL CAMPAMENTO



1

Contribuir a generar conciencia individual y colectiva sobre los desafíos sociales y ambientales de nuestro mundo globalizado, inspirados en la Encíclica Laudato Si “Sobre el cuidado de nuestra casa común”.

2

Comprender la vinculación entre las cuestiones globales y nuestros propios estilos de vida, a partir de experiencias locales y cotidianas (alimentación, energía, reciclaje, agua).

3

Preguntarnos qué podemos y debemos hacer individual y colectivamente para contribuir al cambio por un mundo más justo y sostenible. Establecer compromisos.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



MIÉRCOLES, 3 DE JULIO: LA ALEGRÍA DEL ENCUENTRO



14:30	Salida del autobús de Valencia
16:00	Llegada al Mas de Noguera
16:45	Presentación de los participantes
17:00	Visita al Mas de Noguera
18:00	Merienda
18:30	Introducción al campamento
19:00	Taller: Imaginando el futuro
21:00	Reflexiones en torno al árbol
21:30	Cena
22:30	Juegos de presentación



JUEVES, 4 DE JULIO: ANALIZANDO LA REALIDAD



	Ritual Amazónico
9:00	Desayuno
9:45	Dinámica
10:00	Taller: Visita al museo
11:30	Almuerzo
12:00	Excursión a las pozas y baño
14:00	Comida
16:00	Dinámica
16:15	Taller: Analizando la actualidad desde la mirada de la Laudato Si'
18:00	Merienda
18:30	Dinámica
18:45	Diálogo: El deterioro ambiental en el Amazonas
21:00	Reflexiones en torno al árbol
21:30	Cena
22:30	Noche de estrellas



VIERNES, 5 DE JULIO: CONVERSIÓN ECOLÓGICA INTERIOR



9:00	Desayuno
9:45	"Minga" comunitaria
12:00	Almuerzo
12:30	Taller: Nuestra huella ecológica
14:00	Comida
16:00	Mesa redonda: ¿De verdad podemos ser sostenibles?
18:00	Merienda
18:30	Dinámica
18:45	Taller: Cómo ser buenos antepasados
21:00	Reflexiones en torno al árbol
21:30	Cena
22:30	Gymkana



SÁBADO, 6 DE JULIO: COMPROMISO COLECTIVO Y ACCIÓN



9:00	Desayuno
9:45	Preparación para excursión (ropa y calzado adecuado (zapatillas) Coger: agua, almuerzo, linterna, papel y bolígrafo
10:00	Excursión a la cueva Cerdaña
14:30	Comida
15:30	Tiempo libre
17:30	Ritual amazónico
18:00	Merienda
18:30	Taller: Nuestros compromisos
21:00	Reflexiones en torno al árbol
21:30	Cena
22:30	Noche de fiesta



DOMINGO, 7 DE JULIO: LLAMADOS A CELEBRAR



9:30	Desayuno
10:15	Recoger habitaciones y bajar maletas
10:45	Aprobación del manifiesto
11:30	Almuerzo
12:00	Evaluación
12:45	Preparación Eucaristía
13:00	Eucaristía
13:45	Clausura del campamento
14:00	Comida
15:30	Salida del autobús desde el Mas de Noguera
17:00 aprox.	Llegada a Valencia (parada en aeropuerto y centro)

¿QUÉ COSAS TENEMOS QUE LLEVAR PREPARADAS?

Con el fin de aprovechar al máximo los talleres del Mas de Noguera, es necesario que vayamos preparados/as y, para ello, os pedimos que realicéis las siguientes acciones:

- Conocer la Encíclica Laudato Si' del Papa Francisco. Para ello, os ofrecemos dos alternativas:
 - Podéis leer el capítulo 1 de la Encíclica: “Lo que le está pasando a nuestra casa común” (tenéis acceso gratuito al PDF de la Encíclica en el enlace: <https://www.oas.org/es/sg/casacomun/docs/papa-francesco-enciclica-laudato-si-sp.pdf> En este documento el capítulo 1 va de la página 17 a la 48)
 - Podéis escucharla (Tenéis el audio en el siguiente enlace: <https://drive.google.com/file/d/1F0FNiaZ7pApCoWW3ekknZFi23y8bhom8/vi?usp=sharing>)
- Trae una fotografía antigua de un familiar (abuelo/a, bisabuelo/a). Puedes traerla físicamente o en el móvil.
- Pregunta a tus padres o abuelos y, si en tu región hay historias relacionadas con las estrellas, la luna, etc. tráelas y nos las cuentas en la noche de estrellas. Pueden ser leyendas, música, poesía...
- Si conoces bailes regionales, tocas/cantas o quieres interpretar alguna representación corta, puedes traerlo preparado (música, etc.) para la noche de fiesta. Si sois varias personas de la misma delegación ¡podéis prepararlo juntos!

INFORMACIÓN LOGÍSTICA

1. DATOS DE CONTACTO

- **Coordinadores:** Marco Gordillo y Fernando Saiz. **Teléfono Voluntariado joven:** 616.321.525

2. LUGAR DEL CAMPAMENTO



Albergue Mas de Noguera

www.masdenoguera.coop

12440 Caudiel (Castellón)

Tel. 964 144 074

Horario atención telefónica:

De lunes a viernes de 9:30-14:00 y 15:00- 18:00 h.

agroturismo@masdenoguera.coop

3. ¿CÓMO LLEGAR AL MAS DE NOGUERA?

Como no hay transporte público para llegar al Mas de Noguera, hemos alquilado un autobús que podréis coger el miércoles 3 de julio a las 14:30h en el centro de Valencia, o bien a las 15:00h en el aeropuerto.

Si alguna persona llega con antelación (por la mañana), puede dejar su maleta en la Delegación de Valencia (C/Avellanes, 14) para ir a dar una vuelta o a comer.

Tras finalizar el campamento, el domingo 7 de julio, también habrá un autobús que saldrá del Mas de Noguera a las 15:30 para llevar a las personas al aeropuerto y posteriormente en la estación de tren Joaquín Sorolla.

Coordenadas UTM:

USO 30 / X0704929 / Y4430805



Al ver este letrero, ir despacio pues en la curva del fondo está el desvío a la izquierda.



Desvío que hay que coger.

4. OTROS TEMAS

Tened en cuenta que en el Mas de Noguera la **cobertura de móvil no es muy buena**. Os aconsejamos dejar a vuestros familiares los datos y el número fijo del albergue.

Durante nuestra estancia en el Mas de Noguera puede ser que compartamos el albergue con alguna familia. Es importante respetar las horas de sueño y no hacer ruido en la zona de descanso.

La comida que nos servirán es un menú casero único producido en la propia Masía con productos procedentes de la agricultura y ganadería ecológicas, locales y de temporada. No se sirven bebidas alcohólicas ni refrescos.

5. PARA SABER MÁS SOBRE EL MAS DE NOGUERA....



El **Mas de Noguera** se localiza en la Comarca del Alto Palancia, a 900 metros de altura sobre el nivel del mar. Se trata de un **proyecto cooperativo** iniciado en los años 80 para recuperar el patrimonio rural y fomentar la educación ambiental. Desde su nacimiento han tenido claras las premisas de **autogestión, cooperación, sostenibilidad, recuperación del patrimonio y formación** y durante estos años se ha llevado a cabo diversos

proyectos y actividades que han ayudado en la **construcción de una sociedad un poco más crítica con los problemas ambientales**. La visión de ver el mundo rural como un sistema de actividades que se retroalimentan ha sido uno de los objetivos que han consolidado el Mas como un Centro de Educación Ambiental, un albergue de Agroturismo, una granja agroecológica y un espacio de recuperación de los saberes rurales.

El Mas produce su propia **electricidad a partir de energías renovables** (placas, mini eólica, pelets), por lo que es prácticamente autosuficiente energéticamente hablando. En cuanto a la alimentación también tienen sus propios productos (pan y repostería, huevos, carne, hortalizas, miel, leche y derivados (quesos, yogur, nata) procedentes de la **agricultura y ganadería ecológicas, locales y de temporada**.



El **alojamiento** se realiza en el albergue. En el mismo está la sala de reuniones que utilizaremos en la planta baja y en la primera planta están las habitaciones familiares con literas (de seis a diez plazas) con baños compartidos.

6. QUÉ DEBO LLEVAR Y QUÉ NO DEBO LLEVAR



- Lo primero, traed mucha alegría, venid cargados de energía, ganas de trabajar y pasar unos días increíbles en el Mas de Noguera.
- No olvidéis el DNI, la tarjeta sanitaria y los medicamentos que toméis habitualmente.
- Saco de dormir o sábana superior y servilleta de tela (ellos nos proporcionan sábana baja, funda de almohada y mantas).
- Traed ropa cómoda. Además de la de verano, dos piezas de manga larga, tanto pantalón como jersey.
- Chubasquero o paraguas, repelente insectos, gorra/sombrero, protector solar y cantimplora (o botella reutilizable).
- Calzado apto para hacer alguna excursión por la montaña, mochila pequeña y linterna.
- Útiles de aseo personal (incluida toalla, champú y tapones para el ruido).
- Bañador, chanclas y toalla para la ducha y las pozas de agua.
- Para poder trabajar estos días recordad traer la Encíclica Laudato Si' descargada.
- Traed además un tarro con 1-2 puñados de tierra de vuestro lugar de origen o de donde vivís.
- Los que estuvisteis en el Encuentro Nacional de Navacerrada, traed el pañuelo de jóvenes de Manos Unidas y, además, los coordinadores no olvidéis vuestro chaleco.
- El Mas es prácticamente autosuficiente energéticamente porque producen su propia electricidad a partir de energías renovables. A fin de hacer un uso responsable de la energía que cuesta tanto producir:
 - Os pedimos que no traigáis electrodomésticos con resistencia eléctrica (secador de pelo, planchas y similares).
 - Os pedimos que, después de cada comida, lavéis la vajilla que hayáis utilizado en el fregadero común.
 - Recordad que no hay servilletas de papel, por lo que debéis traer vuestra propia servilleta de tela.
- ¡A los que se os dé bien la música podéis traer algún instrumento para amenizar las noches de estrellas o la Eucaristía!

