

EN BÚSCA DE LA PAZ DESCONOCIDA**Con esta actividad trabajamos:**

Conceptos de paz positiva, de violencia cultural y de violencia estructural.
Repercusiones de nuestros actos contrarias a la paz.
Encontrar situaciones de nuestra vida cotidiana en las que se vulnera la paz.
Respeto y ciudadanía.
El ODS 16.

Durará

Una sesión.

Necesitaremos:

Infografía "Conceptos de violencia-paz" ([enlace](#))

Desarrollo

1ª fase (individual):

Se pide a las personas participantes que plasmen, en una idea o frase corta lo que, personalmente, les hace sentirse en paz. Como indicaciones para facilitar la reflexión se pueden dar las siguientes: situaciones, ambientes, personas, posesiones, etc.; que nos generan paz o que consideramos que la generan a nuestro alrededor.

Dividir a los y las participantes en grupos (4 -5 personas por grupo) y pedir a los diversos grupos que lleguen a un consenso de lo que es estar en paz, partiendo de lo reflexionado por cada persona. A partir de ahí se puede trabajar la idea de paz para el grupo, esquematizando todos los puntos, comunes y no comunes, lo que permitirá ver lo que para el grupo es un estado de paz, de armonía, personal y colectiva.

2ª fase (grupo grande)

Se pide a los grupos que pongan en común su trabajo. Se apuntan en la pizarra las ideas que vayan saliendo.

Presentar la infografía y trabajar con el grupo grande el concepto amplio de paz, aclarando todos los aspectos que hayan podido salir en el trabajo por grupos, y poniendo especial énfasis en aquello que no haya surgido en el trabajo.

Hay que reflexionar

Reflexionar a partir de preguntas como estas:

- ¿Erais conscientes de lo amplio que es el concepto de paz?
- En el trabajo de los grupos, el concepto de paz que salió, ¿tenía que ver con conflictos? ¿Aparecieron elementos que podamos clasificar como violencia estructural o cultural?
- ¿En cuántas situaciones a lo largo de nuestra vida cotidiana y en nuestra sociedad se puede ver amenazada la paz?,
- ¿Qué personas o situaciones nos impiden disfrutar de la paz?
- De todos los aspectos que se han visto; ¿qué consideráis que es lo esencial para que en una sociedad haya paz? ¿se cumple esto a nuestro alrededor?
- ¿Habéis pensado la cantidad de personas que, en nuestra sociedad, no pueden disfrutar de lo que para nosotros y nosotras es una existencia en paz?
- ¿Qué podemos hacer ante las situaciones en la vida diaria en las que vemos amenazada nuestra paz?