

**15001 A CORUÑA**  
Marqués de Cerralbo 11, bajo  
Tfno. 981 205 659

**02002 ALBACETE**  
Teodoro Camino 6, 5ª izda.  
Tfno. 967 212 315

**28802 ALCALÁ DE HENARES (Madrid)**  
Via Complutense 8 bis  
Tfno. 918 833 544

**03003 ALICANTE**  
Arquitecto Morell 10, 2ª esc., 1º H  
Tfno. 965 922 298

**04001 ALMERÍA**  
Ricardos 9, 1ª izda. Tfno. 950 276 780

**24700 ASTORGA (León)**  
Martínez Salazar 8, 1º. Tfno. 987 602 536

**05001 ÁVILA**  
Pza. del Rastro 2, bajo. Tfno. 920 253 993

**06005 BADAJOZ**  
Avda. Antonio Masa 11. Tfno. 924 248 951

**22300 BARBASTRO (Huesca)**  
Juan de Lanuza 6, bajo. Tfno. 974 315 614

**08037 BARCELONA**  
Pau Claris 190, 1º-1ª. Tfno. 934 877 878

**48005 BILBAO**  
Plaza Nueva 4, 3º. Tfno. 944 795 886

**09005 BURGOS**  
Clunia s/n. Tfno. 947 220 687

**10003 CACERES**  
General Ezponda 14-1º  
Tfno. 927 214 414

**11001 CÁDIZ**  
Hospital de Mujeres 26  
Tfno. 956 214 972

**12001 CASTELLÓN**  
San Luis 15, entresuelo, 1º A  
Tfno. 964 228 858

**51001 CEUTA**  
Plaza de África s/n. Tfno. 956 511 253

**13001 CIUDAD REAL**  
Caballeros 7, 2ª planta  
Tfno. 926 255 467

**37500 CIUDAD RODRIGO (Salamanca)**  
Diez Taravilla 15. Tfno. 923 482 035

**14008 CORDOBA**  
Concepción 4, 1º C. Tfno. 957 479 578

**16002 CUENCA**  
Avda. República Argentina 27  
Tfno. 969 222 022

**15402 FERROL (A Coruña)**  
Magdalena 153, 1ª dcha. Tfno. 981 300 318

**28901 GETAFE (Madrid)**  
Almendro 4, 2º. Tfno. 916 838 985

**17002 GIRONA**  
S. J. Bautista La Salle 19, 2º 2º  
Tfno. 972 200 525

**18009 GRANADA**  
Plaza Campillo 2, 5º G y H  
Tfno. 958 226 620

**19005 GUADALAJARA**  
Avda. Venezuela 9 – Col. Sanz Vázquez  
Tfno. 949 218 220

**18500 GUADIX (Granada)**  
Pº. Ismael González de la Serna 1, bajo  
Tfno. 958 663 592

**21003 HUELVA**  
Dr. Cantero Cuadrado 1-1º. Tfno. 959 253 888

**22002 HUESCA**  
Pza. de la Catedral 8. Tfno. 974 226 556

**07800 IBIZA**  
Pedro Francés 12, 2º. Tfno. 971 312 774

**22700 JACA (Huesca)**  
Seminario 8, 3º. Tfno. 974 362 251

**23007 JAEN**  
Maestro Bartolomé 7, dupdo.  
Tfno. 953 250 114

**11402 JEREZ DE LA FRONTERA (Cádiz)**  
Sevilla 53. Tfno. 956 180 156

**35003 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**  
Ángel Guerra 26, bajo. Tfno. 928 371 307

**24003 LEÓN**  
Sierra Pambles 6, 3ºC. Tfno. 987 248 408

**25002 LLEIDA**  
Blondel 11, 2º. Tfno. 973 269 104

**26004 LOGROÑO**  
Obispo Fidel García 1. Tfno. 941 247 888

**27001 LUGO**  
Cruz 1B, 1º. Tfno. 982 255 567

**28013 MADRID**  
Gran Vía 46, 4º. Tfno. 915 221 783

**07701 MAHÓN (Menorca)**  
Carrero des Mirador de ses Monges, 1  
Tfno. 971 369 936

**29015 MALAGA**  
Strachan 6, 3ª izda. Tfno. 952 214 447

**30001 MURCIA**  
Pza. Beato Andrés Hibernón 1, entlo. izda.  
Tfno. 968 214 029

**32004 ORENSE**  
Mestre Vide 2, bajo. Tfno. 988 233 782

**33003 OVIEDO**  
San Isidoro 2, bajo. Tfno. 985 203 161

**34001 PALENCIA**  
Gil de Fuentes 12, 2ª izda.  
Tfno. 979 752 121

**07001 PALMA DE MALLORCA**  
Seminario 4. Tfno. 971 718 911

**31006 PAMPLONA**  
Avda. Baja Navarra 64, 1º  
Tfno. 948 210 318

**10600 PLASENCIA (Cáceres)**  
Las Veras 3. Tfno. 927 421 707

**36003 PONTEVEDRA**  
Peregrina 50, entreplanta  
Tfno. 986 850 812

**37002 SALAMANCA**  
Rector Lucena 20, 5º ATfno. 923 261 547

**20005 SAN SEBASTIAN**  
Loyola 15, 3ª izda. Tfno. 943 424 510

**08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT**  
Armenteres 35, 3º. Tfno. 936 327 630

**38002 SANTA CRUZ DE TENERIFE**  
Pérez Galdós 26, 3ª dcha.  
Tfno. 922 243 442

**39001 SANTANDER**  
Rualasal 5, 2ª dcha. Tfno. 942 227 807

**15705 SANTIAGO DE COMPOSTELA (A Coruña)**  
Rúa del Villar 18, apdo. 456  
Tfno. 981 584 966

**40001 SEGOVIA**  
Seminario 4, bajo. Tfno. 921 460 271

**25700 SEU D'URGELL (Lleida)**  
Pati Palau 1, 5. Tfno. 973 351 266

**41004 SEVILLA**  
Plaza Virgen de los Reyes s/n  
Tfno. 954 227 568

**25250 SOLSONA-BELLPUIG (Lleida)**  
Avda. Preixana 16. Tfno. 973 320 183

**42002 SORIA**  
San Juan 5, 1º. Tfno. 975 231 490

**50300 TARAZONA (Zaragoza)**  
Ramón y Cajal 6, 4º. Tfno. 976 889 514

**43001 TARRAGONA**  
Rambla Nova 119, esc. A, 2º 2º  
Tfno. 977 244 078

**44001 TERUEL**  
Yagüe de Salas 18, bajo. Tfno. 978 611 845

**45002 TOLEDO**  
Trinidad 12. Tfno. 925 229 911

**43500 TORTOSA (Tarragona)**  
Mercaders 2, bajo. Tfno. 977 511 428

**46003 VALENCIA**  
Pza. de la Comunión de S. Esteban 1, bajo  
Tfno. 963 919 129

**47002 VALLADOLID**  
Simón Aranda 13, 1º. Tfno. 983 305 065

**08500 VIC (Barcelona)**  
Ronda de Camprodón 2. Tfno. 938 861 555

**36204 VIGO (Pontevedra)**  
Vázquez Varela 54, 2º B. Tfno. 986 423 696

**01004 VITORIA (Álava)**  
Fueros 6, 1ª izda. Tfno. 945 231 179

**49003 ZAMORA**  
Pza. del Seminario 2. Tfno. 980 532 091

**50001 ZARAGOZA**  
Plaza de la Seo 6, 2ª planta  
Tfno. 976 291 879

Depósito Legal: M-21835-2015



**Manos Unidas**  
Apartado nº: 1.154 F.D.  
28080 Madrid

Franquear en  
destino

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

PLÁNTALE CARA AL HAMBRE:  
SIEMBRA



900 811 888 - manosunidas.org

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Es la Asociación de la Iglesia Católica en España para la ayuda, promoción y desarrollo de los países en vías de desarrollo. Es, a su vez, una Organización No Gubernamental para el Desarrollo (ONGD), de voluntarios, católica y seglar.

Manos Unidas mantiene dos líneas de trabajo:

- dar a conocer y denunciar la existencia del hambre y del subdesarrollo, sus causas y sus posibles remedios;
- reunir medios económicos para financiar los programas, planes y proyectos de desarrollo integral encaminados a atender estas necesidades.
- Está presente en todo el territorio nacional, a través de 71 Delegaciones.
- ▲ Sus fondos proceden de las cuotas de socios, una colecta anual en parroquias, aportaciones de colegios, empresas, organismos públicos, donativos, etc.

PLÁNTALE CARA AL HAMBRE:  
SIEMBRA



PLÁNTALE CARA AL HAMBRE:  
**SIEMBRA**



La misión de Manos Unidas es que las personas vivan, y vivan dignamente. Queremos contribuir a la transformación del mundo desde la fuerza de nuestro fundamento, que es el seguimiento de Jesús, quien se compadecía de tantos porque no tenían qué comer. Para ello, necesitamos llenar nuestra sociedad de corazones compasivos, solidarios, capaces de abrirse a las necesidades de los más alejados.

Sembrar corazones que impulsen acciones concretas para acabar con el hambre, es el primer paso de una serie de campañas (2016-2018), en las que nos fijaremos en las personas que sufren la falta de seguridad alimentaria y en las causas que la provocan. La primera de ellas, para el año 2016, añade al lema común para los tres años la palabra "SIEMBRA": inicio de todo el proceso de alimentación, actividad fundamental en la vida de nuestros socios locales y actividad común en nuestra sociedad, que tiene asociada, en nuestra vivencia cristiana, la parábola del sembrador.

En Manos Unidas estamos convencidos de que acabar con el hambre exige un enfoque integrado impulsado por el compromiso de todos, buscando y denunciando sus causas, promoviendo la capacidad de las personas para transformar las relaciones económicas y sociales, y proponiendo cambios y mejoras en los sistemas económicos y políticos. Y así, de esta manera, todos, con nuestras manos unidas, guiados por la justicia y la caridad, recorreremos juntos el camino para que todos tengamos el alimento de cada día.

**PROYECTOS APROBADOS EN EL AÑO 2014**

En el año 2014 se han recaudado **43.143.318 euros**, y aprobado **608 proyectos** de desarrollo, en **57 países**, repartidos entre las siguientes prioridades y continentes:

**PROYECTOS POR PRIORIDADES**

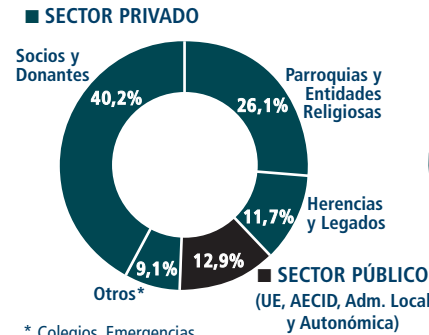


**PROYECTOS POR CONTINENTES**

**134** América **276** África **198** Asia

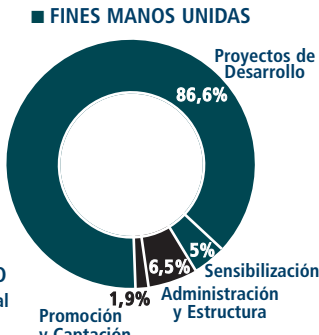


**ORIGEN DE LOS INGRESOS (de recaudación)**



\* Colegios, Emergencias, Actividades de sensibilización, Subvenciones privadas, Ingresos financieros y Otros ingresos privados.

**DISTRIBUCIÓN DE LOS GASTOS**



**QUIERO COLABORAR CON MANOS UNIDAS**

Rellenando este cupón, llamando gratis al 900 811 888, o en [manosunidas.org](http://manosunidas.org)

001

Nombre			
Apellidos			
Domicilio			
Población	Código Postal	Fecha nacimiento	Móvil
Provincia			
Correo electrónico			
IMPORTE	AUMENTAR CUOTA		
<input type="checkbox"/> 6 €	<input type="checkbox"/> 5 euros		
<input type="checkbox"/> 20 €	<input type="checkbox"/> 30 euros		
<input type="checkbox"/> .....	<input type="checkbox"/> 50 euros		
	<input type="checkbox"/> 150 euros		

**ENTIDADES BANCARIAS PARA INGRESOS O TRANSFERENCIAS**

**Bankia:** ES06 2038 0603 2860 0103 6580  
**CaixaBank:** ES18 2100 2261 5902 0013 9842  
**Ibercaja:** ES33 2085 9252 0303 3043 0677  
**Santander:** ES03 0049 0001 5422 1004 0002

**Sabadell:** ES67 0081 5240 0700 0194 1401  
**Popular:** ES02 0075 0001 8506 0640 0006  
**BBVA:** ES68 0182 2325 0800 1134 4904

(Por favor, envíanos el comprobante que te dará la entidad bancaria)

**ORDEN DE DOMICILIACIÓN DE ADEUDO DIRECTO SEPA**

Titular cuenta

Número de cuenta IBAN

Mira tu talonario libreta o extracto y cumplimenta los datos de la misma en su totalidad.

**E S**

TARJETA DE CRÉDITO

Caduca fin de: .....

Firma del titular:

Mediante la firma de esta orden de domiciliación, el deudor autoriza a (A) Manos Unidas a enviar instrucciones a la entidad del deudor para adeudar su cuenta y (B) a la entidad para efectuar los adeudos en su cuenta siguiendo las instrucciones de Manos Unidas.

Fecha: ..... de ..... de 201.....

Los donativos a Manos Unidas dan derecho a la deducción fiscal correspondiente, con los límites legales establecidos.

Para cualquier consulta puedes dirigirte a: [socios@manosunidas.org](mailto:socios@manosunidas.org) o al 91 308 20 20