



MATERIALS DE FORMACIÓ CRISTIANA

2024

L'ÚNICA ESPÈCIE CAPAÇ
DE CANVIAR EL PLANETA

Guía per a catequistes
i formadors

L'EFECTE
ÉSSER HUMÀ

Migrants climàtics



Catequesis

- Infància
- Adolescència
- Joventut
- Adults

Mans Unides
CAMPANYA CONTRA LA FAM

Dia del Dejuni Voluntari

Divendres, 9 de febrer de 2024

Jornada Nacional de Mans Unides

Diumenge, 11 de febrer de 2024

MANS UNIDES: QUÈ ÉS I QUÈ FA?

Mans Unides és l'Associació de l'Església Catòlica a Espanya per a l'ajuda promoció i desenvolupament dels països més empobrits, que dona vida a les paraules de Jesucrist: "Vaig tenir gana i em va donar de menjar; vaig tenir set i em va donar de beure". El 1959 va llançar la primera Campanya contra la Fam.

És, també, una Organització No Governamental de Desenvolupament, de voluntaris, catòlica i seglar.

La seva missió és lluitar contra la pobresa, la gana, la malaltia... i treballar per eradicar les causes estructurals que les produeixen.

Ho fa mitjançant activitats d'educació per al desenvolupament: xerrades, cursos, campanyes, i a través de projectes de cooperació al desenvolupament, treballant colze a colze, amb els socis locals i les comunitats que acompanya.



QUÈ PRETÉN?

- ❖ Sensibilitzar la comunitat cristiana i convidar a **compartir** vida, experiència i béns, amb els germans més necessitats, **col·laborant per saciar la fam de pa, de Déu i de cultura**; així, tots plegats, farem realitat el somni de Déu: que **tots tinguem una vida digna**.
- ❖ Oferir, a catequistes i formadors, recursos per a un itinerari formatiu que ajudi **al compromís contra la desigualtat que alimenta la fam** prenent consciència de la responsabilitat que tenim en la perpetuació de les estructures de pecat i de la necessitat de transformar-les per fer real el principi de "dignitat" que ens iguala a tots com a éssers humans i treballar per alliberar la humanitat de la tirania de la pobresa i construir una **"Casa comú sostenible sense pobresa, fam ni desigualtat", convidant a viure una conversió ecològica des de la sobrietat, per frenar el consumisme que ens consumeix** i descarta milers d'éssers humans.

"És del Senyor la terra i tot el que s'hi mou" (Sal. 24,1). La Terra és un do seu perquè tot ésser humà en tregui el necessari per a viure amb dignitat.

"En aquest sistema, que tendeix a fagocitar-ho tot amb vista a augmentar beneficis, qualsevol cosa que sigui fràgil, com el medi ambient, queda indefensa davant els interessos del mercat divinitzat, convertits en regla absoluta (Papa Francisco, Evangelii Gaudium 56).

"És tràgic l'augment dels migrants fugint de la misèria empitjorada per la degradació ambiental, que no són reconeguts com a refugiats a les convencions internacionals i porten el pes de les seves vides abandonades sense protecció (Laudato Si' 25) (LS).

DAVANT DE LA DESIGUALTAT CLIMÀTICA, JUSTÍCIA CLIMÀTICA

La Creació gemega amb dolors de part mentre busca la seva plenitud en la unificació amb el Creador.

Existeix “un veritable «deute ecològic», particularment entre el Nord i el Sud” (Papa Francesc).

A Mans Unides apostem per “alliberar la humanitat de la pobresa, la fam i la desigualtat” per afrontar el repte de la dignitat. El 2024 ens enfoquem cap a **un planeta sostenible, sense pobresa, gana ni desigualtat**, perquè existeix una “*íntima relació entre els pobres i la fragilitat del planeta*”(LS16).

Volem posar de manifest la injustícia climàtica, que té l'origen en el canvi climàtic i ens porta a prendre mesures perquè milions de persones afectades puguin viure dignament.

Per als pobres més oblidats de la nostra oprimida i devastada terra, que “*gemega i sofreix dolors de part*”, (LS2) són inseparables la preocupació per la natura i la justícia amb els empobrits. Perquè la dignitat humana està íntimament lligada al dret a viure en un medi ambient sa i a disposar de forma equitativa dels recursos de la terra.

“L’home sembla, de vegades, no percebre altres significats del seu ambient natural, sinó només aquells que serveixen per a un ús immediat i consum. En canvi, era voluntat del Creador que l’home es posés en contacte amb la natura com a “amo” i “custodi” intel·ligent i noble, i no com a “explotador” i “destructor” sense cap objecció”. (Joan Pau II, Redemptor hominis).

Molts dels problemes ambientals tenen la causa en l'activitat humana. El consumisme desenfrenat i la cultura del descart en què estem immersos provoquen el deteriorament del planeta, i la crisi humana i social que l'acompanya. Al sistema mundial actual prima l'especulació i la recerca de renda financera, sobre la dignitat humana i la cura de la casa comuna.

El mal al planeta està relacionat sobretot amb l'activitat econòmica dels països desenvolupats; mentre que els impactes i conseqüències els pateixen els pobles vulnerables del Sud, que tenen a la terra el seu mode de vida i que no han participat a originar el problema.

● “No contaminem igual”.

✓ El 10% de la població més rica consumeix al voltant del 39% de tota l'energia que es produeix al món i emet gairebé el 48% de les emissions globals. Mentre que el 10% més pobre es conforma amb un 2% de l'energia total i emet el 12% de les emissions globals.

● “El canvi climàtic no ens afecta per igual”

✓ Mentre una part de la humanitat té moltes possibilitats de fer front a les adversitats climàtiques, prop de la meitat de la població mundial viu en contextos considerats “altament vulnerables” al canvi climàtic.

I les conseqüències són palpables:

- ✓ Desigualtat climàtica i fam.
- ✓ Contaminació de les aigües.
- ✓ Crescuda del nivell del mar.
- ✓ Augment de migracions climàtiques.

Ens encaminarem cap a un escenari de “**segregació climàtica**” on: “*els més rics poden pagar per escapar de la calor, la fam i els conflictes, mentre que es deixa patir a la resta del món*”.

“La cultura ecològica (...) hauria de ser una mirada distinta, un pensament, una política, un programa educatiu, un estil de vida i una espiritualitat que conformin una resistència davant l'avanç del paradigma tecnocràtic” (LS 111).



CATEQUESI D'INFÀNCIA

RECONeixEM (Reconèixer per a interpretar)



ÍNDIA

Mans Unides

Nandini viu a l'Índia, en un llogaret on ni el poblat ni l'escola tenen electricitat. Gràcies al suport de Mans Unides, tenen llum amb panells solars i ha pogut estudiar amb les noves tecnologies.

(733 milions de persones no tenen electricitat, 15 vegades la població d'Espanya)



REP. DEM. DEL CONGO

Mans Unides/Javier Marmol

Etienne és un nen congolès que fins fa poc treballava en una mina de coltan, cosa que posava en perill la seva salut i la seva vida. Amb la col·laboració de Mans Unides ha pogut tornar a escola i gaudir de la seva infància.

(40.000 nens són víctimes del treball a les mines de coltan, cobalt i coure, casi 2.000 vegades els 22 jugadors que competeixen en un camp de futbol)



HONDURES

Mans Unides

Marineli va néixer en un poble d'Hondures, on no podien beure l'aigua perquè estava contaminada a causa dels abocaments d'una fàbrica tèxtil. Mans Unides va recolzar l'associació veïnal per aconseguir que la fàbrica tractés els residus industrials i recuperés la font.

Tirar una vegada de la cisterna, gasta la mateixa quantitat d'aigua que la que té la família de Marineli per rentar-se, beure i cuinar durant un dia.

● Pensar: petjada humana

- ▲ Com fas servir l'electricitat a casa teva? ▲ Creus que gastes més aigua de la que necessites? ¿Per què?
- ▲ Tens mòbil? ¿Quin ús en fas? ▲ Com influeixen els teus hàbits de consum en la vida de Nandini, Etienne i Marineli?

INTERPRETEM (Interpretar per a elegir)

● Llegir

- ▲ "Déu veié que tot el que havia fet era molt bo" (Gn 1, 31).
- ▲ "Amb el Regne del cel passa com amb el gra de mostassa (...) que **si se'n té cura** arriba a ser un arbre" (Mt 13, 31).

● Pensar

- ▲ Quins regals t'ha fet Déu?
- ▲ Per què creus que el que Déu ha fet és bo?
- ▲ Com cuides el món creat per Déu?
- ▲ Què et fa feliç?

● Fer

- ▲ Dibuixa un carro de la compra.
- ▲ Escriu a dins 20 coses que la gent voldria comprar per ser més feliç si tingués diners.
- ▲ Ara escriu al voltant del carro 20 coses que et facin sentir bé de veritat i no es puguin comprar amb diners (aventures, detalls d'afecte, amics, ...)
- ▲ Amb què et quedes? ¿Amb el que hi ha dins del carro o el que hi ha a fora?



Alberto Prieto

ELEGIM (Elegir per actuar)

Si totes les persones ens conscienciem de la importància de consumir menys, i posem en pràctica petits gestos aconseguirem un món més just per a tots els éssers vius.

● Reflexionar

- ▲ Quins petits gestos podem fer?
- ▲ Com podem explicar-ho a la família, amistats, a l'escola?

- **Redactar** un missatge sobre la importància de consumir menys i tenir cura del medi ambient. Compartir-ho amb la família, amics...



Mans Unides/Marta Carreño

CELEBREM I PREGUEM (Celebrar per agrair)

● Organitzar una trobada de famílies:

- ▲ Portar menjar per compartir i decorar amb objectes reciclats.

● Posar tres cartells amb aquests missatges:

- ▲ "Per millor el món conservar, del que consumim; retallar"
- ▲ "Per millor el món conservar, del que llencem; reciclar"
- ▲ "Per millor el món conservar, del que ens cansem; reutilitzar"

● Dialogar sobre les frases anteriors

● Resar junts:

**Em vaig fent gran, Senyor,
i això em fa feliç.**

Ajuda'm, Senyor, a créixer també al cor.

**Que sigui millor cada dia,
que el teu amor m'ompli per dins
fins a contagiar els que m'envolten.**

**Que em preocupi del món,
de la natura que has creat i que ens empenyem
a embrutar.**

**Vull assemblem-me a Tu,
treballar amb amor, tenir cura dels altres i
del planeta on vivim.**



CATEQUESI D'ADOLESCÈNCIA

RECONeixEM (Reconèixer per interpretar)

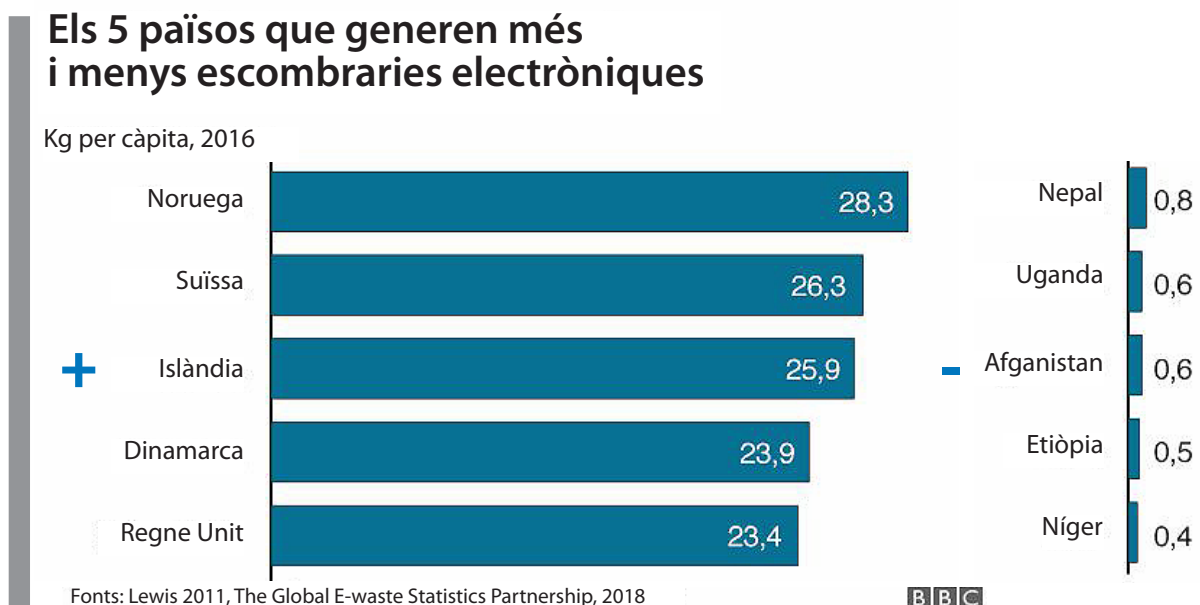
● Veure el vídeo: "La tragèdia electrònica" <https://youtu.be/zdB1QVpCMIO>

- ▲ Compartir impressions.
- ▲ Relacionar les idees destacades.
- ▲ Quines són les causes que hi hagi tanta escombraries tecnològiques? I les conseqüències?
- ▲ Tens dispositius que no funcionen? o ¿que funcionen i no fas servir? ¿Què fas amb ells?

● Algunes dades:

- ▲ 435.000 tones de residus procedents d'uns 4.500 milions de telèfons mòbils rebutjats. (Equivalen a 9,4 bilions d'euros en matèries primes).
- ▲ El cicle de vida mitjà d'aquests aparells està comprès entre 18 mesos i 2 anys.
- ▲ A Nigèria hi treballen al voltant de 100.000 persones al sector de les escombraries electròniques i es contaminen amb les substàncies tòxiques d'aquests dispositius.

● Observar el gràfic:



- ▲ Quins països generen més escombraries?
- ▲ A quins continents pertanyen?
- ▲ Dialogar sobre aquesta realitat i treure'n alguna conclusió en relació la cura del planeta i la pobresa.

● Espanya va generar el 2020 més de 960.000 tones mètriques d'escombraria electrònica (Statista).

- ▲ On va aquesta escombraria?
- ▲ Quines són les conseqüències que genera?



INTERPRETEM (Interpretar per elegir)

“Tots els creients vivien units i tot ho tenien al servei de tots; 45 venien les propietats i els béns per distribuir els diners de la venda segons les necessitats de cadascú. Cada dia eren constants a assistir unànimement al culte del temple. A casa, partien el pa i prenien junts el seu aliment amb joia i senzillesa de cor” (Ac 2, 44-46).

“Déu ha destinat la terra i tot allò que conté per a ús de tots els homes i pobles. En conseqüència, els béns creats han d’arribar a tothom de forma equitativa sota l’ègida de la justícia i amb la companyia de la caritat” (Compendi de la Doctrina Social de l’Església, 171).

“Que els éssers humans destrueixin la diversitat biològica en la creació divina; que els éssers humans degraden la integritat de la terra i contribueixin al canvi climàtic, despellant la terra dels seus boscos naturals o destruint les seves zones humides; que els éssers humans contaminin les aigües, el terra, l’aire. Tots aquests són pecats”. Perquè “un crim contra la natura és un crim contra nosaltres mateixos i un pecat contra Déu” (LS 8).

“Es tracta de la convicció que «menys és més». La constant acumulació de possibilitats per consumir distreu el cor i impedeix valorar cada cosa i cada moment. En canvi, fer-se present serenament davant de cada realitat, per petita que sigui, ens obre moltes més possibilitats de comprensió i de realització personal. L’espiritualitat cristiana proposa un creixement amb sobrietat i una capacitat de gaudir amb poca cosa. És un retorn a la simplicitat que ens permet aturar-nos a valorar el que és petit, agrair les possibilitats que ofereix la vida sense aferrar-nos al que tenim ni entristir-nos pel que no posseïm. Això suposa evitar la dinàmica del domini i de la mera acumulació de plaers” (LS 222).

● Organitzar grups.

- ▲ Repartir els textos i treballar-los per grups.
- ▲ Destacar les idees que planteja cada text. Què crida l’atenció?
- ▲ Extreure les ensenyances.
- ▲ Relacionar els missatges amb el consum a nivell personal i comunitari.
- ▲ Què aporten els textos a la cura de la casa comú?

● Posar en comú i treure’n conclusions per als creients.

● Redactar junts un decàleg d’accions per reduir la petjada electrònica i enfrontar la injustícia climàtica als països empobrits.

ELEGIM (Elegir per actuar)

● Revisar els hàbits de consum.

- ▲ Completar el quadre amb els dispositius electrònics que teniu.

DISPOSITIUS	TOTAL	EN ÚS	EN DESÚS
TABLET			
MÒBIL			
SMARTWATCH			
ORDENADOR			
CONSOLA			
AURICULARS			
ALTRES			

● Compartir en el grup: Quina petjada electrònica deixes?

- ▲ Creus que són molts, pocs o suficients?
- ▲ Quin ús en fas de cada un d'ells? ¿És un ús responsable?
- ▲ Què fas amb un dispositiu quan s'espatlla? ¿L'arregles, el tires, el recicles...?
- ▲ Quants d'aquests dispositius són realment necessaris?

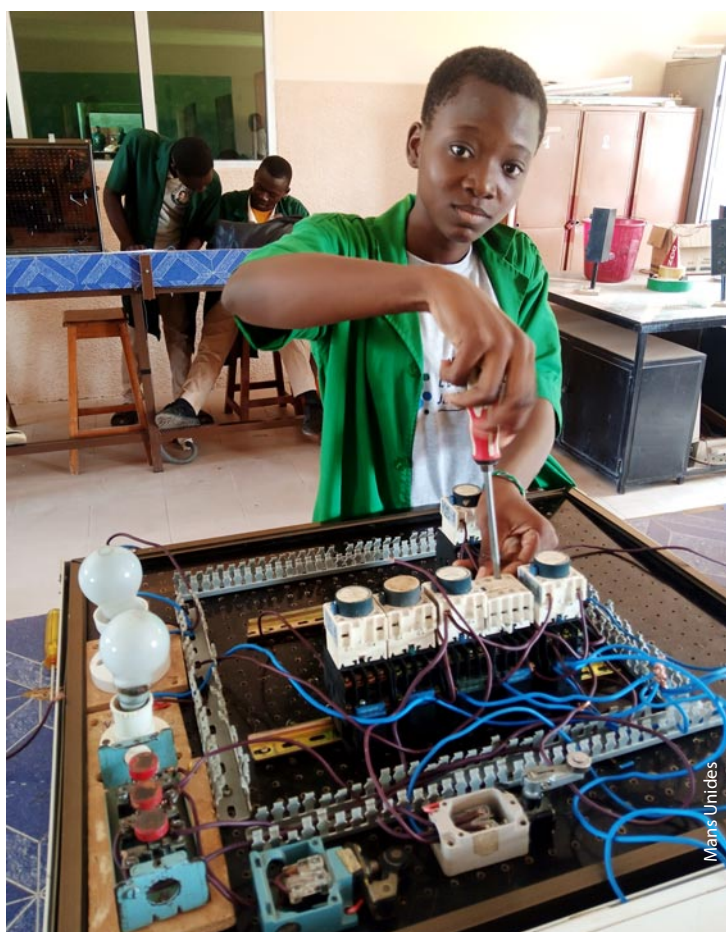
● Recordar el que hem vist a l'apartat "RECONÈIXER"

- ▲ Creus que el consum d'aparells electrònics influeix en els efectes del canvi climàtic als països més empobrits? Per què?
- ▲ Com influeix concretament el teu consum?
- ▲ La reducció, la reparació, la reutilització i el reciclatge correcte són algunes de les claus per pal·liar l'impacte ambiental.

● Plantejar accions de denuncia que es poden realitzar a nivell personal i del grup.

● Assumir un compromís del decàleg de l'apartat "INTERPRETAR".

● Comentar el tema amb la família.





Mans Unides

CELEBREM I PREGUEM (Celebrar per agrair)

● Reunir-se per pregar i celebrar.

- ▲ Oferir les intencions per canviar la petjada electrònica.
- ▲ Presentar els compromisos personals.
- ▲ Resar junts:

Senyor, potser no tingui gaires coses per donar, però he rebut molts dons per compartir amb els altres.

Ensenya'm a no ser egoista, a pensar primer en els altres i a compartir amb joia. Ensenya'm a compartir el que soc i el que tinc.

Que no m'aferris a les meves coses i me les guardis, sinó que aprenguis a oferir-les, perquè tothom pugui gaudir amb el que he rebut.

Tinc molt per donar, i els meus béns i talents es poden multiplicar si els comparteixo.

Jesús, canvia el meu cor i que comparteixi el que tinc perquè donant es rep i compartint es descobreix la teva presència al nostre cor. Amén

● Festejar compartint com ho feien els primers cristians.

● Cantar i ballar amb la cançó "Himne a la casa comú" (Emanuel Etchegaray)

<https://youtu.be/kPXm5jyROs0>



Mans Unides/Pompeyo Sancho



CATEQUESI DE JOVES

RECONEIXEM (Reconèixer per interpretar)

- **Veure vídeo:** Missatge d'alerta del Papa Francesc sobre la cura de la casa comú:
<https://youtu.be/Yw0tTAOQyRw>

SABIES QUE EL CANVI CLIMÀTIC...?:

- És provocat pel consumisme irracional en què es basa el nostre model de desenvolupament i genera injustícia climàtica.
- Porta any rere any més misèria, dolor i mort a milions de persones, a tot el món, sobretot, als països més vulnerables.
- Impacta de manera més greu a les comunitats més empobrides del planeta, que són les que menys han contribuït al problema.
Veure informació a l'enllaç. <https://bit.ly/zonas-mas-afectadas>



Mans Unides/Concha Sae

ALGUNES DADES:

- ▲ Al nord de Kenya (Àfrica), les dones han de caminar entre 10 i 15 km diaris per recollir aigua, carregant amb gairebé 20 kg.
- ▲ El 10% de la població més rica del planeta consumeix al voltant del 39% de l'energia que es produeix al món.
- ▲ El 10% més pobre usa un 2% de l'energia total.
- ▲ L'1% de la població mundial amb més riquesa genera més emissions de gasos d'efecte hivernacle que el 50% més pobre.
- ▲ Prop de 733 milions de persones no tenen accés a l'electricitat, dels quals 568 milions de persones viuen a l'Àfrica.
- **Compartir què crida l'atenció d'aquest apartat, extraient-ne alguns missatges.**



Mans Unides

INTERPRETEM (Interpretar per elegir)

1.- Sentir i sentir:

només es veu bé amb el cor.

● Què suggereixen aquestes afirmacions?

- ▲ “El planeta ofereix tot allò que l’home necessita, però no tot el que l’home cobdícia” (M. Gandhi).
- ▲ “La humanitat ha de prendre una decisió: cooperar o morir” (Antonio Guterres).
- ▲ “La crisi ecològica pot posar en perill l’existència mateixa de l’espècie humana” (Papa Francesc).
- ▲ El consumisme devora, afecta el planeta i les persones amb conseqüències greus per als més vulnerables.

● Com afecten la Creació i les persones?

2.- Mirada creient.

LLEGIR ELS TEXTOS:

“El resultat és que, quan us reuniu tots alhora, ja no celebren el sopar del Senyor. Perquè, en el moment de l’àpat, cadascú menja el sopar que ha portat, i mentre els uns passen gana els altres beuen massa. ¿Que no teniu les vostres cases, si voleu menjar i beure? ¿O bé menyspreu l’Església de Déu i voleu avergonyir els qui no tenen res? Què us haig de dir? Que us en felicito? En això no us puc pas felicitar!” (1 Cor 11, 20 – 22).

“La salvació del medi ambient està sent el negoci més brillant de les mateixes empreses que l’aniquilen” (Eduardo Galeano).

“...Hi ha un veritable «deute ecològic», particularment entre el Nord i el Sud, [...] L’escalfament originat per l’enorme consum d’alguns països rics té repercussions als llocs més pobres de la terra, especialment a l’Àfrica, on l’augment de la temperatura unit a la sequera fa estralls en el rendiment dels cultius” (LS 51).

“Si «els deserts exteriors es multipliquen al món perquè s’han estès els deserts interiors», la crisi ecològica és una crida a una profunda conversió interior. Però també hem de reconèixer que alguns cristians compromesos i orants, sota una excusa de realisme i pragmatisme, solen burlar-se de les preocupacions pel medi ambient. Altres són passius, no es decideixen a canviar els seus hàbits i esdevenen incoherents. Aleshores els cal una conversió ecològica, que implica deixar brotar totes les conseqüències de la seva trobada amb Jesucrist en les relacions amb el món que els envolta.

Viure la vocació de ser protectors de l’obra de Déu és part essencial d’una existència virtuosa, no consisteix en alguna cosa opcional ni en un aspecte secundari de l’experiència cristiana” (LS 217).

● Pensar i compartir:

- ▲ Quins aspectes de la realitat denuncien?
- ▲ Quins valors aporten a la cura de la Casa Comú?
- ▲ Com qüestionen els hàbits de consum?



ELEGIM (Elegir per actuar)

Estem cridats a una "conversió ecològica" entesa com una transformació, personal i comunitària, en la nostra relació amb la creació de Déu. Déu té cura del món, com el cuides tu?

- ▲ Quin tipus d'energia es consumeix? (en alimentació, higiene, roba, transport ...)
- ▲ Pensar i compartir accions que es poden fer per impulsar la justícia climàtica.
- ▲ Personalment
- ▲ Comunitàriament

● Per completar

- ▲ Iniciatives
<https://bit.ly/acciones-concretas>
- ▲ Vídeo fòrum
<https://bit.ly/videoforum-12h>

● Conversió: Com alliberar-se de l'esclavitud del consumisme?

- ▲ Formular compromís

CELEBREM I PREGUEM (Celebrar per agrair)

● Presentar els compromisos.

● Resar junts:

Oh Déu, Senyor de la creació!
El teu amor s'ha vessat a
l'univers, omplint-lo de bellesa.
Ajuda'ns a tenir-ne cura
perquè tots els teus fills gaudim dels seus béns.

● Lloar Déu: https://youtu.be/_JqTnJREwaM



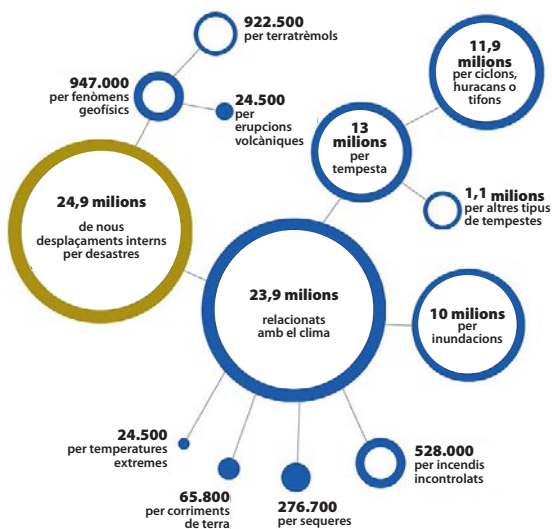


CATEQUESI D'ADULTS

RECONEXEM (Reconèixer per interpretar)

● **Veure el vídeo “La cura de la Casa Comú”** <https://youtu.be/JKa9hRVIA>

▲ **Compartir causes i conseqüències dels mals que afecten els més vulnerables.**



FONT: Centre de Monitoreig de Desplaçament Intern (IDMC)

● Algunes dades:

▲ El 10% de la població més rica consumeix al voltant del 39% de l'energia que es produeix.

▲ El 10% més pobre utilitza un 2% de l'energia.

▲ “Una persona que pertany a l'1% més ric del món, usa 175 vegades més carboni que una en el 10% més pobre.

▲ Prop de 64 milions de persones s'han de desplaçar per efectes de fenòmens climàtics.

▲ Desplaçats interns per desastres el 2019. (Veure gràfic).

● Reflexionar:

▲ Com et situes davant la realitat presentada?

▲ Quines accions quotidianes de la teva vida generen impacte en el canvi climàtic?

INTERPRETEM (Interpretar per elegir)

Un dels factors que influeixen en el canvi climàtic i fan malbé el planeta, provocant pobresa, fam i desigualtat, és el consum desmesurat, que ens devora

“Entre les qüestions essencials, com no pensar en els milions de persones, especialment dones i nens, que no tenen aigua, menjar i habitatge? L'escàndol de la fam, que tendeix a agreujar-se, és inacceptable en un món que disposa de béns, de coneixements i de mitjans per solucionar-ho. Això ens impulsa a canviar les nostres maneres de vida i ens recorda la urgència d'eliminar les causes estructurals de les disfuncions de l'economia mundial, i corregir els models de creixement que semblen incapaçs de garantir el respecte del medi ambient i un desenvolupament humà integral per avui i sobretot per al futur”

(Benet XVI, Discurs al cos diplomàtic, 2007)



Mans Unides

“És tràgic l’augment dels migrants fugint de la misèria empitjorada per la degradació ambiental. (...) Lamentablement, hi ha una general indiferència davant aquestes tragèdies, que s’esdevenen ara mateix a distintes parts del món. La falta de reaccions davant aquests drames dels nostres germans i germanes és un signe de la pèrdua d’aquell sentit de responsabilitat pels nostres semblants sobre el qual es fonamenta tota societat civil” (LS 25).

“Parla a favor dels sense-veu, enarborar la causa dels dissortats. Parla per donar sentències justes, defensa la causa de pobres i necessitats” (Pr 31, 8-9)

“Atès que el mercat tendeix a crear un mecanisme consumista compulsiu per col·locar els seus productes, les persones acaben submergides en el remolí de les compres i les despeses innecessàries” (LS 203)



“Cal mantenir amb claredat la consciència que en el canvi climàtic hi ha *responsabilitats diversificades* i, [...] correspon enfocar-se «especialment en les necessitats dels pobres, febles i vulnerables, en un debat sovint dominat per interessos més poderosos. Necessitem enfortir la consciència que som una sola família humana. No hi ha fronteres ni barreres polítiques o socials que ens permetin aïllar-nos, i per això mateix tampoc no hi ha espai per a la globalització de la indiferència” (LS 52).

● **Pensar i compartir:**

- ▲ Quina relació hi ha entre la pobresa i la fragilitat del planeta?
- ▲ Com t’interpel·la la realitat a la llum de la Paraula de Déu i l’ensenyança de l’Església?
- ▲ Com qüestiona les teves actituds i hàbits quotidians?

ELEGIM (Elegir per actuar)

El compromís de justícia amb els més vulnerables als impactes climàtics arrenca de la nostra fe en la Creació. Des de la perspectiva cristiana, creiem que: “És del Senyor la terra i tot el que s’hi mou” (Sl 24,1). La Terra és un do seu perquè tot ésser humà en tregui el necessari per viure amb dignitat.

● **Revisar hàbits**

- ▲ Consumeixes el que necessites o consumeixes el que et venen?
¿Amb quin criteri compres?
- ▲ T’informes sobre el que consumeixes? (Com es va fabricar, quins recursos s’utilitzaren...)

● **Apostar per una vida austera,** avançant cap a un consum responsable.

- ▲ Quines actituds i hàbits has de canviar per millorar la cura de la Creació i la dels nostres germans més vulnerables? (A nivell personal, comunitari i de la societat)
- ▲ Concreta un compromís d’hàbits a modificar o instaurar a la teva vida.

CELEBREM I PREGUEM (Celebrar per agrair)

- Organitzar una trobada festiva de pregària.
- Resar amb algun dels textos de l'apartat **INTERPRETAR**.
- Presentar al Senyor els desitjos que suscita el tema.
- Pregar junts amb el Pare nostre, (la pregària de la fraternitat).
- Escoltar la cançó i celebrar amb ella.
<https://youtu.be/IBW15T++OvqVE>
- Compartir un dinar / berenar / sopar sobri.



PER APROFUNDIR EN ELS TEMES D'AQUESTA GUIA

- [Conecta tu estilo de vida con la pobreza \(enlazateporlajusticia.org\)](http://enlazateporlajusticia.org)
- Migrants climàtics. <https://bit.ly/41oGqQA>
- "Laudado Si" la cura de la Casa Comú. <https://acortar.link/BaDT1c>
- 10 consells del Papa Francesc per tenir cura del planeta. <https://youtu.be/ensZY7touvc>
- Tinguem cura de la Casa Comú, Papa Francesc. <https://youtu.be/GNZ3WrYZ6B4>
- És sostenible el nostre consum? https://youtu.be/N35G-n_41uY

CLIPMETRATJES PER A CONCIENCIAR SOBRE LA CURA DE LA CASA COMÚ I LA JUSTÍCIA CLIMÀTICA

- Consumisme. <https://bit.ly/42BNquv>
- 2036. <https://bit.ly/3nCGGhl> ¿Reaccionamos tarde?
- Mals costums. <https://bit.ly/41jNC0g>
- Data de caducitat. <https://bit.ly/3pdJvWk>
- Estalvi-aigua-acció. <https://youtu.be/kbapRUTjj64>
- Deixa que la terra t'ensenyi una lliçó. <https://youtu.be/0-CaqvYZAs>



Mans Unides

900 811 888 - mansunides.org