



MATERIALS DE FORMACIÓ CRISTIANA

2026

Declara la
GUERRA
a la
FAM

Guia per a catequistes
i formadors



Manos Unidas/Javier Warrón

Catequesi:

- Infància
- Adolescència
- Joventut
- Adults

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE



Dia del Dejuni Voluntari

Divendres, 6 de febrer de 2026

Jornada Nacional de Manos Unidas

Diumenge, 8 de febrer de 2026

MANOS UNIDAS: QUÈ ÉS I QUÈ FA?

Mans Unides és l'Associació de l'Església Catòlica a Espanya per a l'ajuda, promoció i desenrotllament dels països més empobrits, que pretén fer realitat les paraules de Jesucrist: "Vaig tindre gana i em va donar menjar; vaig tindre set i em va donar beure". En 1959 va llançar la primera Campanya contra la Fam.

És, també, una Organització No Governamental de Desenrotllament, de voluntaris, catòlica i seglar.

La seua missió és lluitar contra la pobresa, la fam, la malaltia...; i treballar per a eradicar les causes estructurals que les produïxen.

Ho fa mitjançant activitats d'educació per al desenrotllament i la transformació social: xarrades, cursos, campanyes, xarxes socials..., i a través de projectes de desenrotllament, treballant braç a braç, amb els socis locals i les comunitats a les quals acompanya.



Manos Unidas

QUÈ PRETÉN?

- ❖ Sensibilitzar a la comunitat cristiana en la necessitat de conèixer els conflictes oblidats del món: les seues causes -afany de poder, acaparament de riqueses, la fam i la pobresa-, i les seues conseqüències.
- ❖ Oferir recursos a catequistes i formadors a través d'un itinerari formatiu que **ajude al compromís a favor del desenrotllament com a nou nom de la pau**. Perquè només amb la construcció d'un món de justícia i fraternitat podrem aconseguir la pau i fer realitat el somni de Déu: **que tots tinguem una vida digna**.

"La meua pau us deixe; la meua pau us done; no com el món la dona, us la done jo". (Jn 14,27)

"Són milions els xiquets, les dones i els hòmens que patixen quotidianament fam, inseguretat i marginació. Estes situacions constituïxen una greu ofensa a la dignitat humana i contribuïxen a la inestabilitat social [...]. L'explotació dels febles, les preocupants zones de misèria i les desigualtats socials constituïxen altres tants obstacles i rèmores perquè es produïsquen les condicions estables per a una autèntica pau". (Joan Pau II, Jornada Mundial de la Pau, 1 de gener de 1993)

La pau «no sols és absència de guerra sinó el compromís incansable - especialment d'aquells que ocupem un càrrec de més àmplia responsabilitat - de reconèixer, garantir i reconstruir concretament la dignitat tantes vegades oblidada o ignorada de germans nostres, perquè puguen sentir-se els principals protagonistes del destí de la seua nació». (Papa Francesc, Fratelli Tutti 233)

"La pau comença per cada un de nosaltres, pel mode en què mirem als altres, escoltem als altres, parlem dels altres; i, en este sentit, el mode en què comuniquem té una importància fonamental; hem de dir "no" a la guerra de les paraules". (Lleó XIV)

PAU I DESENROTLLAMENT

El desenrotllament, nou nom de la pau.
Pau per a enfrontar la pobresa, la fam i la desigualtat.

“En el dramàtic escenari actual d’una tercera guerra mundial en suspens, com ha afirmat repetidament el Papa Francesc, jo també em dirigisc als grans del món, repetint la crida sempre actual: «Mai més la guerra!»”. (Papa León XIV)

En esta campanya reflexionarem sobre la pau en el nostre món, i la seua importància per a lluitar contra la pobresa, la fam i la desigualtat. Mans Unides té per missió col·laborar en la millora de les condicions de vida dels pobles més vulnerables. Per a això, partim de la idea expressada pel Papa Benet XVI que: **“Combatre la pobresa és construir la pau”**, que actualitza el plantejament del Papa Pau VI en la **Populorum Progressio* 1967: **“El desenrotllament és el nou nom de la pau”**, i estos principis seran la base en la nostra campanya de 2026.

La pau, com a absència de conflictes, i el desenrotllament es complementen per a dignificar la vida de les persones. Però, com sabem, en el món actual existixen moltes desigualtats i falta un desenrotllament humà integral.

“Els qui pretenen pacificar a una societat no han d’oblidar que la iniquitat i la falta d’un desenrotllament humà integral no permeten generar pau. En efecte, «sense igualtat d’oportunitats, les diverses formes d’agressió i de guerra trobaran un caldo de cultiu que prompte o tard provocarà la seua explosió”. (Papa Francesc FT 235)

Desgraciadament estes paraules s’han fet realitat i s’està produint un augment dels conflictes violents i no violents. 92 països participen de manera activa en 56 guerres i l’administració dels recursos naturals és una de les causes del conflicte en el planeta, a més de l’afany de poder, la fam i la pobresa. Les seues conseqüències són pèrdues de vides humanes, augment de les discapacitats de les persones, interrupció dels mitjans de vida i dels processos de producció, increment de la fam i de la pobresa, destrucció, desplaçaments forçats...

Molts d’estos conflictes s’evitarien si s’acabara la pobresa, la fam i la desigualtat, perquè: “La pau és el nou nom del desenrotllament humà”, i remitent fonamentalment a la trobada. En l’Antic Testament la pau s’entén com una relació d’amor, de concòrdia i de trobada de l’ésser humà amb el seu Creador, de les persones entre si, i d’estes amb la resta de la naturalesa. En el Nou Testament, Jesús es presenta com la Pau que reconcilia als éssers humans entre si, amb el món, i sobretot amb el Pare. Eixa trobada amorosa és fruit de la justícia i és una missió, com declara la sèptima benaurança: **“Feliços els que treballen per la pau, perquè seran anomenats fills de Déu”. (Mt 5, 9)**

El Papa Francesc exposa que construir la pau implica un procés que té diversos camins:

- ✓ Un camí personal de reconeixement de la dignitat humana.
- ✓ Un camí socioeconòmic de garantia d’eixa dignitat.
- ✓ Un camí polític de reconstrucció de la dignitat quan haja sigut ofesa.

Estos camins s’interrelacionen entre si, la pau del cor porta a la justícia social i esta a la construcció de la fraternitat universal. Els actors en este procés són la persona, la societat, l’Església, les empreses, les institucions polítiques.... Tots hem de ser *“artesans de la pau”*.

*“Quan la societat —local, nacional o mundial— abandona en la perifèria una part de si mateixa, no hi haurà programes polítics ni recursos policials o d’intel·ligència que puguen assegurar indefinidament la tranquil·litat». Si cal tornar a començar, sempre serà des dels últims”. (Papa Francesc, *FT 235)*

Mans Unides assumix estes paraules del papa Francesc i considera que és necessari que tots i des dels més xicotets als més poderosos treballem junts *“en les xicotetes coses de cada dia, però apuntant a l’horitzó de la humanitat”* (Papa Francesc), i que construïm junts *“un futur millor, basat en la justícia i la pau”* (Joan Pau II).



CATEQUESI D'INFÀNCIA

RECONeixEM (Reconéixer per a interpretar)

- Tres històries per a reconéixer la realitat



Manos Unidas/Marta Carreño

Amal viu a Cisjordània (Palestina). Els enfrontaments amb Israel han provocat que els veïns i la família de Amal no accedeixen a l'aigua el que dificulta la seua vida i la seua higiene. So mare i les seues veïnes s'han agrupat per a aconseguir una vida digna, amb el secunde de la Societat Rural de Desenrotllament de les Dones i de Manos Unidas.



Manos Unidas/Marta Carreño

Habib és de Etiòpia. Fa anys, on conflicte molt violent va provocar la destrucció dels mitjans de vida de la seua família i la seua comunitat.

La Institució Sant Mary i Manos Unidas, han posat en marxa un projecte per a disposar d'aigua i producció aliments.



Manos Unidas

Luciana residix a Colòmbia. A on viu, hi ha tres problemes: la contaminació per l'extracció il·legal de minerals, la pèrdua de collites per les pluges i el conflicte armat.

Manos Unidas col·labora amb la Fundació Solidària Arquidiocesana, en un projecte per a cuidar la convivència i millorar les seues condicions de vida.

- Quin ha sigut el problema comú que han viscut estos xavals?

INTERPRETEM (Interpretar per a triar)

- Què ens diu la Paraula de Déu?:

- ▲ "Benaurats els que treballen per la pau, perquè ells seran anomenats fills de Déu". (Mt. 5,9)
- ▲ "La pau us deixe, la meua pau us done". (Jn. 14, 27)



● I la Doctrina Social de l'Església?:

- ▲ "Res es perd amb la pau; tot pot perdre's amb la guerra".
(Pacem in Terris, 116)

● Pensem

- ▲ Què entens per pau?
- ▲ Per què és important la pau?
- ▲ Per què creus que Jesús ens va regalar la seua pau?
- ▲ Com creus que treballa Manos Unidas per la pau?

TRIEM (Triar per a actuar)

Que todos los niños y las niñas puedan vivir en paz, también depende de ti.

● Reflexionar

- ▲ Què pots fer per a ser una persona més amable?
- ▲ Com pots ajudar a altres persones perquè tracten de ser més afectuoses i menys enfadats?

● Actuar

- ▲ Fer un cartell en el qual es mostren situacions on es fomenta la pau. Per exemple, una abraçada entre persones, un gest de perdó, etc...

CELEBREM I OREM (Celebrar per a agrair)

● Organitzar una trobada amb tots els grups de catequesis i les seues famílies.

- ▲ Posar els cartells en l'altar.
- ▲ Cantar una cançó de pau.
- ▲ Convidar als familiars a participar, demanant o donant gràcies.
- ▲ Entregar el "Quadern d'activitats per a xiquets i famílies" de Quaresma 2026 de Manos Unidas.

● Resar junts

Senyor, hem après que la pau es construeix amb gestos senzills: dona somriure en lloc d'una cara d'enuig, ajudar a casa o en classe, parlar en comptes de cridar..., i que la pau naix en el nostre cor i que ajuda al fet que la gent estiga més alegre. Tu sempre vas ser amable i afectuós amb els quals t'envoltaven i molt especialment amb els xiquets i xiquetes que se t'acostaven, Tu no tenies mania a ningú i perdonaves sempre. Senyor ajuda'ns a ser com Tu. Gràcies Senyor per estar sempre al nostre costat i ensenyar-nos a treballar per la pau.



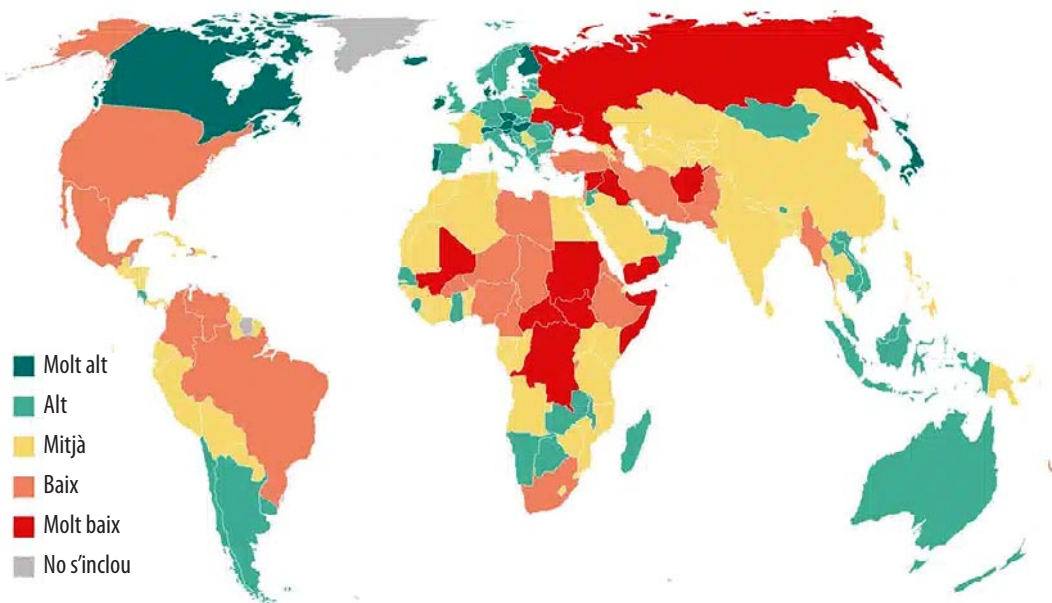
CATEQUESI D'ADOLESCÈNCIA

RECONEXEM (Reconéixer per a interpretar)

- En els últims anys, ha augmentat el nombre de conflictes i guerres. Alguns estan habitualment en les notícies com la guerra d'Ucraïna o la de Gaza, uns altres semblen no importar a ningú. Però, coneixies les últimes dades que et presentem a continuació?:
 - ▲ Al febrer de 2025 hi havia 56 conflictes armats, amb 92 països implicats, la xifra més alta des de la 2a Guerra Mundial.
 - ▲ El 40% de les persones pobres viuen en països en conflicte.
 - ▲ 1 de cada 6 xiquets habita en zones de conflicte. El 20% d'ells (52 milions) han deixat d'anar a escola.
 - ▲ Unes 120 milions de persones (2,4 vegades la població d'Espanya) estan desplaçades o han emigrat a causa de les guerres.

ÍNDEX DE PAU GLOBAL

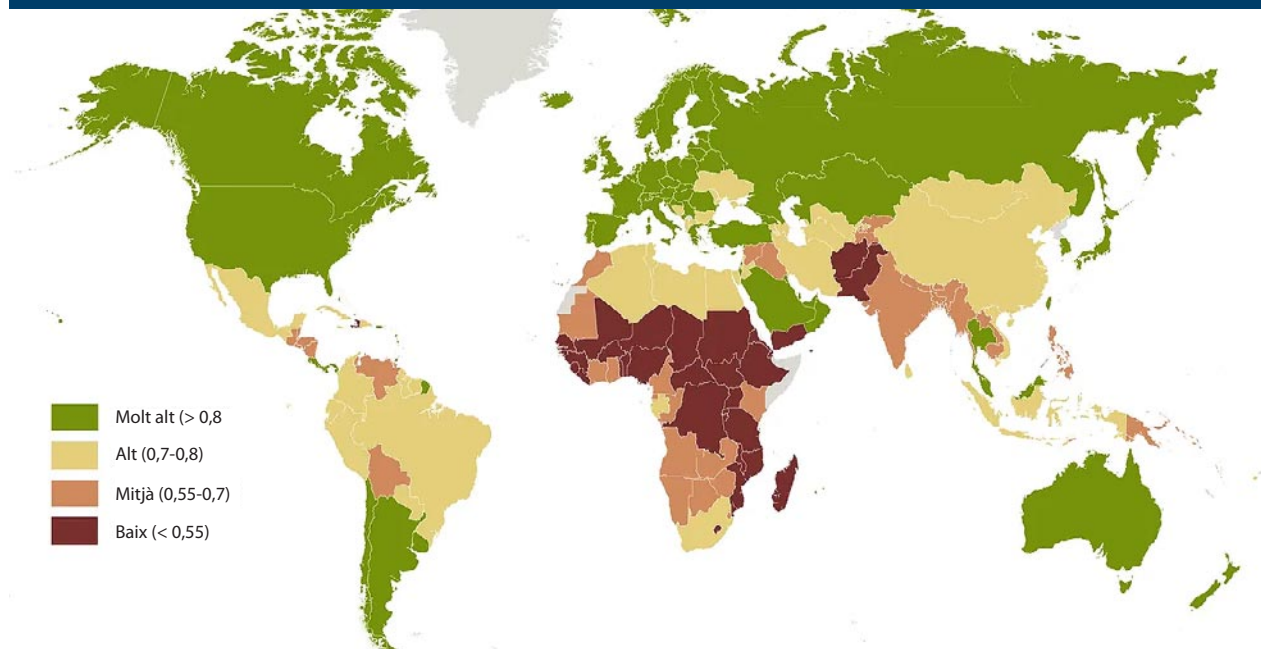
Índex de pau per Països (2023)



(Font: Institut d'Economia i Pau)

- La Real Academia de la Lengua Española definix violència com a "Acció violenta o contra el natural mode de conducta". Sabies que hi ha diferents tipus de violència?:
 - ▲ La violència directa: es manifesta en accions agressives com els conflictes armats, les coaccions o les tortures.
 - ▲ La violència estructural: inclou totes les situacions injustes i desigualtats, com la fam o la falta de drets.
 - ▲ La violència cultural: són totes les idees i maneres d'actuar que justifiquen o recolzen la desigualtat, com el racisme.

ÍNDEX DE DESENROTLLAMENT HUMÀ (IDH) 2021



(Font: Informe sobre el Desenvolupament Humà, PNUD 2022)

▲ Compara este mapa de l'índex de desenvolupament humà amb el de l'índex de pau. Quina relació observes?

- En 2016, la Comunitat Sant Egidi va posar en marxa els Corredors Humanitaris: acords amb el govern per a acollir de manera legal a refugiats. Des de llavors, esta iniciativa ha garantit un desplaçament segur per a més de 8.000 persones des d'Àsia Central a Itàlia, Bèlgica, França i Andorra. Coneixes alguna altra iniciativa de suport a la pau? A què es dedica?

INTERPRETEM (Interpretar per a triar)

● Llegir els textos

▲ Per grups, llegiu els textos i contesteu a les preguntes:

"No pot haver-hi pau en el cor de l'home que busca la pau per a ell només. Per a trobar la verdadera pau, la pau de Crist, hem de desitjar que uns altres també tinguin la pau i estar disposats a sacrificar part de la nostra pau i felicitat, amb la finalitat que uns altres tinguin pau i siguin feliços. [...] La pau que porta Crist comença en el nostre interior i s'estén cap a l'exterior". (Thomas Merton)

"Perquè la pau no pot donar-se en la societat humana si primer no es dona a l'interior de cada home. [...] Perquè la pau serà paraula buida mentre no es funde sobre un orde de veritat, establert d'acord amb les normes de la justícia, sustentat per la caritat". (Pacem in Terris, San Juan XXIII)

"La tasca de tots els éssers humans és, per tant, construir la pau, amb l'exemple de Jesucrist, seguint estos dos camins: promoure i practicar la justícia, i contribuir al desenvolupament humà integral segons la lògica de la solidaritat. [...] S'ha d'oferir a cada un la possibilitat d'accedir als mitjans essencials de subsistència: els aliments, l'aigua, la vivenda, l'atenció sanitària. [...] D'ells depén una pau duradora per a tots". (Papa Francesc I, Missatge pel 50é aniversari de Pacem in Terris)



- ▲ Coneixeu als autors?
Podeu buscar informació en internet sobre la seua biografia.
- ▲ Esteu d'acord amb els textos?
- ▲ Ha canviat el vostre concepte de pau, respecte del qual teníeu abans de començar la catequesi?
- ▲ Resumiu cada un dels textos en una sola frase per a exposar-la a la resta de grups.

● Posada en comú

- ▲ Què idees sobre la pau tenen en comú els tres textos?
- ▲ A quines actituds ens conviden?
- ▲ Penseu entre tots una frase que resumisca el que heu llegit i contestat.

TRIAM (Triar per a actuar)

● Revisa la teua actitud sobre la pau i la justícia:

- ▲ Què penses sobre la pau?
- ▲ Estan lligades la pau i la justícia?
- ▲ On naix la pau?
- ▲ Reconeixes l'absència de pau al teu voltant? I de justícia? Explica-ho
- ▲ Posa exemples de persones que treballen per la pau.
- ▲ Eres constructor de pau? Què pots fer per ser-ho?

● Compartim les respostes i entre tots redactem un decàleg de passos realistes per a construir la pau i la justícia.

● Pensar és relativament fàcil, però **quin és el teu compromís concret?**

Pots triar una d'estes propostes o altres:

- ▲ Dissenyar un cartell sobre la pau i la justícia social.
- ▲ Fer un vídeo curt per a xarxes socials i difondre'l.
- ▲ Redactar un relat il·lustrat per a xiquets.
- ▲ Organitzar una concentració pacífica sobre la pau i la justícia convidant als teus amics i coneguts i donant-li difusió en xarxes socials.



Manos Unidas

CELEBREM I OREM (Celebrar per a agrair)

● Ens reunim per a orar i celebrar.

- ▲ Oferim els nostres compromisos personals per a fomentar la pau i la justícia en el nostre entorn i als països del Sud global.

● Orar ballant al ritme de les cançons:

- ▲ “Les milotxes sempre volen a l’agost”, de Morat: <https://lc.cx/yZNuga>
- ▲ “Quan els àngels ploren”, de Manà: <https://goo.su/YKG14>

● Resem junts

Oh, Déu,
 que has donat a tots els pobles la mateixa procedència,
 i vas voler, amb ells, reunir en tu una sola família,
 ompli els cors de tots amb el foc del teu amor
 i encén en ells el desig del progrés just dels seus germans,
 perquè, amb els béns que generosament repartixes entre tots,
 cada un aconseguisca la plenitud humana com a persona,
 i, suprimida tota discriminació,
 s’afirmen en el món la igualtat i la justícia.
 Amén

(Oració col·lecta de la VI Jornada Mundial dels Pobres)



CATEQESI DE JOVENTUT

RECONEIXEM (Reconéixer per a interpretar)

“La pau no és només absència de guerra. És presència de justícia, amor i perdó”. (Joan Pau II)

● Què saps del món en el qual vius?

- ▲ Dels 1.100 milions de persones pobres a tot el món, quasi el 40% residixen en països que experimenten guerra, fragilitat o baixos nivells de pau.
- ▲ Més de 120 milions de persones són desplaçades per la violència, conflictes armats o desastres naturals.
- ▲ La pobresa multidimensional també és més del doble als països fràgils, afectats per conflictes o amb baixos nivells de pau.
- ▲ Cada 8 segons un xiquet mor de fam o malalties relacionades amb la malnutrició. Quina serà la causa?

● Hi ha ESPERANÇA

- ▲ Jòvens de diferents països, cultures i religions impulsen la pau a través del diàleg i la convivència. <https://goo.su/dHiNx>
- ▲ Organitzacions, com la Comunitat de Sant Egidi, treballen per a construir la pau: <https://www.santegidio.org/pageID/30056/langID/es/PAZ.html>
<https://goo.su/ar9L6l>
- ▲ Iniciatives de pau i reconstrucció social. El Servei Jesuïta a Refugiats a Colòmbia educa per a la pau al costat de Mans Unides. <https://goo.su/hS7B>



AFP



Manos Unidas

INTERPRETEM (Interpretar per a triar)

● Llegir els textos de persones i institucions que han parlat sobre la pau

“Germans, són del nostre mateix poble, maten als seus mateixos germans llauradors i davant una orde de matar que done un home, ha de prevaldre la llei de Déu que diu No matar! [...]L'Església, defensora dels drets de Déu, de la llei de Déu, de la dignitat humana, no pot quedar-se callada davant tanta abominació”. (Óscar Romero)

“El perdó és la clau per a l'acció i la llibertat”.
(H. Arendt)

“A fi d'aconseguir més eficaçment la realització dels fins del present Tractat (contribuir al desenrotllament de les relacions internacionals pacífiques i amistoses) les Parts, actuant individual i conjuntament de manera contínua i efectiva mitjançant l'esforç propi i l'ajuda mútua, mantindran i acreixeran la seua capacitat individual i col·lectiva de resistència a l'atac armat”.
(Tractat fundacional de l'OTAN, art. 3)

“Hem après a volar com a ocells, a nadar com a peixos; però no hem après el senzill art de viure com a germans”.
(Martin Luther King)

● Comentar en el grup

- ▲ Quines idees destaquen?
- ▲ Com et qüestionen?

● Llegir en grups

“Perquè el regne de Déu no és menjar ni beguda, sinó justícia, pau i goig en l'Esperit Sant”. (*Rom 14,17)

“Habitara el llop amb el corder, i el lleopard amb el cabrit es ficara al llit; el vedell, el lleó i la bèstia domèstica caminaran junts, i un xiquet els pasturara”. (*Is 11,6)

“Hi ha que (...) establir un nou sistema de relacions en la societat humana, sota el magisteri i l'ègida de la veritat, la justícia, la caritat i la llibertat: (...) entre els individus; (...) entre els ciutadans i els seus respectius Estats; (...) entre els Estats (...), i entre (...) la comunitat mundial”. (PT 161)

“En este temps nostre, veiem encara massa discòrdia, massa ferides causades per l'odi, la violència, els prejudis, la por al diferent, per un paradigma econòmic que explota els recursos de la Terra i margina als més pobres. Volem ser, dins d'esta massa, un xicotet ferment d'unitat, de comunió, de fraternitat”.
(Lleó XIV)

● Pensar i compartir

- ▲ Què diuen els textos sobre la pau?
- ▲ Per què la pau i la justícia han d'anar juntes?
- ▲ Pau del cor i fraternitat. Què és per a tu la pau del cor? Què és la fraternitat?

TRIEM (Triar per a actuar)

“La pau vos deixi, la meua pau vos done. No vos la done com el món la dona”. (Jn 14,27).

Jesús, Príncep de la Pau, convida a ser constructors de pau enmig de la divisió i el conflicte.

● Reflexionar

- ▲ Com resols els conflictes?
- ▲ Quina actitud tens davant la pau i la fraternitat?
- ▲ Com ser constructor de pau hui en el teu entorn, a la teua casa, en la teua comunitat, en les teues xarxes? Fes un compromís.
- ▲ Pensa en una persona amb qui tingues algun conflicte i intenta resoldre'l.

● La pau en acció

- ▲ Posar en comú els compromisos.
- ▲ “Muralla de Compromisos”
 - ✓ Escriure'ls en post-it.
 - ✓ Pegar-los en una paret.
 - ✓ Redactar un manifest o un decàleg de pau.

CELEBREM I OREM (Celebrar per a agrair)

● Organitzar una vigília d'oració per la pau

- ▲ Ambientar amb la muralla de compromisos.
- ▲ Llegir un dels textos de reconèixer
- ▲ Escoltar la cançó “Nit”, de Hakuna <https://lc.cx/Z-1icb>
- ▲ Compartir ressons, demanar perdó, agrair.
- ▲ Resar junts: “Senyor, fes de mi un instrument de la teua pau. On hi haja odi, que jo pose amor. On hi haja ofensa, que jo pose perdó. On hi haja tristesa, que jo porte alegria. Que la pau del teu cor habite en el meu. Amén”.
- ▲ Compartir en un espai lúdic el que cada persona haja aportat.



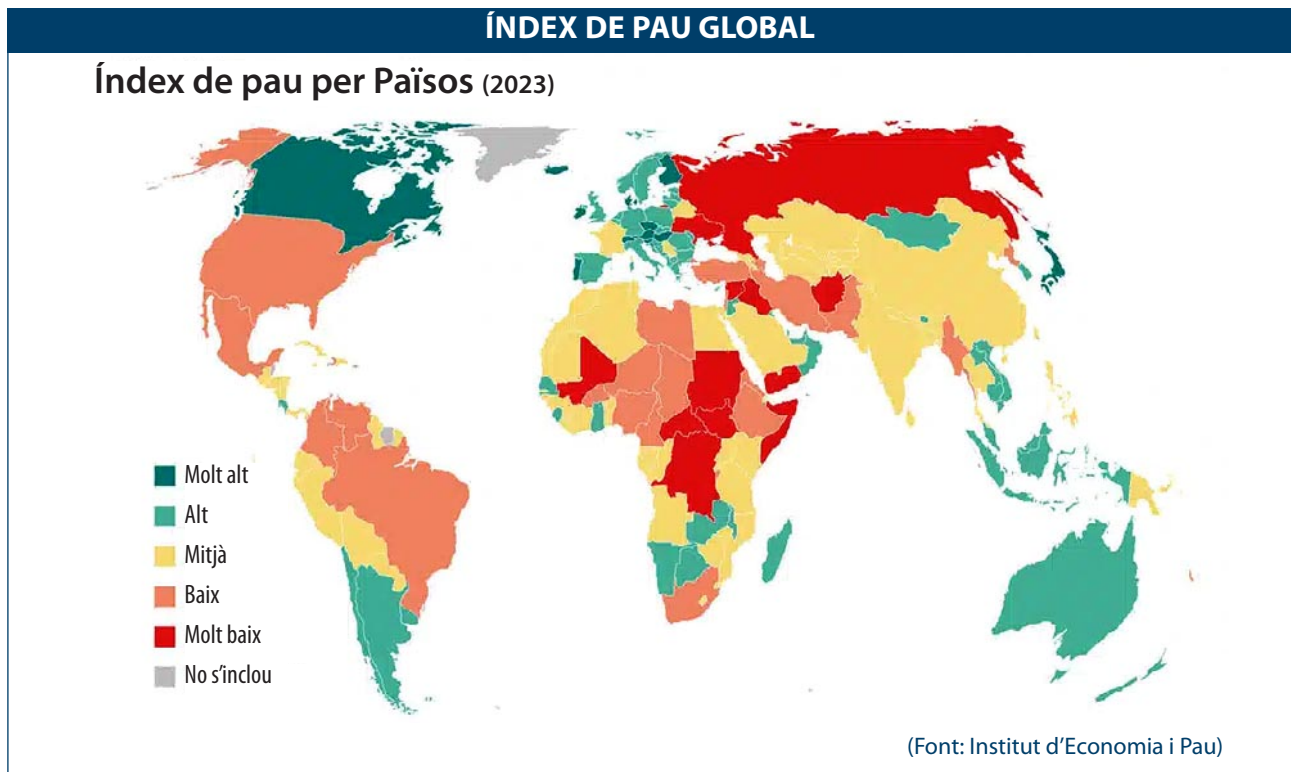


CATEQUESI D'ADULTS

RECONEIXEM (Reconéixer per a interpretar)

● Pensar

- ▲ L'Índex Global de Conflictes mostra els països en guerra. Quines són les causes que estos conflictes seguisquen actius? Quines són les conseqüències per a les persones?



▲ Algunes dades sobre els conflictes armats que existixen:

- ✓ 92 països participen de manera activa en 56 guerres.
- ✓ La militarització és un tret evident hui, amb 108 països que han intensificat esta tendència.
- ✓ Comparem els fons dedicats a manteniment de la pau: 49.600 milions \$ amb el gasto militar: 2,44 bilions \$.

▲ Dades que relacionen la violència i la pobresa:

- ✓ En 112 països que sumen una població de 6.300 milions de persones hi ha 1.100 milions de persones que viuen en la pobresa.
- ✓ Dels 1.100 milions de persones pobres el 40% (455 milions) residixen en països que experimenten guerra, fragilitat o baixos nivells de pau.
- ✓ Als països en guerra, la taxa de pobresa és del 34,8%, significativament més alta que el 10,9 % en països no afectats per una guerra.

● Reflexionar

- ▲ Davant tanta violència, quins sentiments sorgixen en tu?
- ▲ Quines manifestacions de violència observes al teu voltant?

INTERPRETEM (Interpretar per a triar)

“Perquè la bota que xafa amb estrèpit i la túnica xopada de sang seran combustible, pastura del foc. Perquè un xiquet ens ha nascut, un fill se’ns ha donat: porta a coll el principat, i és el seu nom: Príncep de la pau». Per a dilatar el principat, amb una pau sense límits”. (Is. 9, 1-6)

“Feliços els que treballen per la pau, perquè seran anomenats fills de Déu”. (Mt. 5,9)



“La pau «no sols és absència de guerra sinó el compromís incansable —especialment de aquells que ocupem un càrrec de més àmplia responsabilitat— de reconèixer, garantir i reconstruir concretament la dignitat tantes vegades oblidada o ignorada de germans nostres, perquè puguen sentir-se els principals protagonistes del destí de la seua nació”. (FT 233)

● Reflexionar i compartir

- ▲ Quines crides et fa el Senyor en comprendre la relació entre violència i pobresa?
- ▲ Reconèixer a Déu com a Pare implica acollir als altres com a germans
Quines implicacions té esta afirmació en la teua vida?

TRIEM (Triar per a actuar)

● Reflexionar i compartir

“Qui fa la guerra s’oblida de la humanitat. No partix de la gent, no mira a la vida concreta de les persones, sinó que posa els interessos creats i el poder per davant de tot. S’encomana a la lògica diabòlica i perversa de les armes, que és el més allunyat de la voluntat de Déu, i es distancia del poble pla, que vol la pau. I que en tot conflicte el poble és la verdadera víctima que paga en la seua pròpia pell les bogeries de la guerra”.
(Papa Francesc)

“La pau no és només l’absència de guerra, sinó un estat d’ànim, una actitud d’amor i compassió cap a tots els éssers”. (Gandhi)

“Una nació que gasta més diners en armament militar que en programes socials s’acosta a la mort espiritual”.
(Martin Luther King)

“Com que les guerres naixen en la ment dels éssers humans, és en la ment dels éssers humans on deuen erigir-se els baluards de la pau”. (UNESCO)

- ▲ Què et diuen estos textos?
- ▲ Eres artesà de la pau? Posar algun exemple.
- ▲ Com ho pots portar a la pràctica en la teua vida?
- ▲ Com educar en la pau en la família, comunitat parroquial, col·legis, societat...?



Manos Unidas/Marta Goyeneche

- **Posada en comú**

- ▲ Dialogar sobre com es viu esta realitat personalment, en la societat espanyola i en el món.
- ▲ A què et compromets per a construir una societat en pau

CELEBREM I OREM: (Celebrar per a agrair)

- **Escoltar i orar amb la cançó:**

“Déu és ací”, de Athenas <https://goo.su/67qJuL>

- **Llegir i resar amb este text:**

“Al vespre d’aquell dia, el primer de la setmana, estaven els deixebles en una casa, amb les portes tancades per por dels jueus. I en això va entrar Jesús, es va posar al mig i els va dir: «Pau a vosaltres». I, dient això, els va ensenyar les mans i el costat. I els deixebles es van omplir d’alegria en veure al Senyor. Jesús va repetir: «Pau a vosaltres. Com el Pare m’ha enviat, així també us envie jo». I, dit això, va bufar sobre ells i els va dir: «Rebeu l’Esperit Sant; als qui els perdoneu els pecats, els queden perdonats; als qui li’ls retingueu, els queden retinguts». (Jn 20, 19-23)

- **Escoltar i orar amb la cançó:**

“Envia’m”, de Ixcís: <https://goo.su/ChZEr9C>

- A la llum de la paraula i de les cançons, elevem a Déu Pare les nostres peticions i li donem gràcies.

- Com a germans, cridats a viure en pau i sense violència, elevem la nostra oració:
Pare nostre.

“Per a aprofundir en els temes de la guia”

<https://www.manosunidas.org/profundizar-temas-esta-guia>

Manos  Unidas

900 811 888 - manosunidas.org