



En el oriente de Guatemala, combatimos el hambre con cocinas saludables

El proyecto se localiza en el municipio de Jocotán, del departamento de Chiquimula, al oriente de Guatemala, **donde la deforestación y erosión de los suelos constituye un grave problema mediambiental y sanitario**, al que hay que sumar la extrema pobreza en la que vive gran parte de la población, perteneciente, en su mayoría, a la etnia Maya Chortí.

En la zona trabaja la Asociación para el Mejoramiento Habitacional en Guatemala (MEJORHA), que solicitó apoyo a Manos Unidas para un proyecto de mejora de las condiciones de salubridad en 60 viviendas campesinas, donde el humo y la ceniza de los fogones abiertos en el suelo, y sin chimenea, **provocan enfermedades respiratorias agudas, que son la primera causa de mortalidad infantil**, y de la vista, principalmente de las mujeres y niñas, que son quienes se encargan de las tareas del hogar. Además, el consumo excesivo de leña, da lugar a la tala incontrolada de los bosques.

Manos Unidas y MEHORJA, se han unido para sustituir esos fogones por cocinas ahorradoras de leña, que envían los humos al exterior a través de una chimenea. **Con ello se han mejorado las condiciones de salud de las familias y se ha contribuido a disminuir en un 77% el consumo de leña y agua para cocinar, y con la consiguiente mitigación del deterioro medioambiental.**



El proyecto no se ha limitado a entregar a las familias los materiales y la asistencia para que sean ellos las que construyan sus propias cocinas, **sino que ha hecho hincapié en la capacitación en aspectos de nutrición, elaboración de alimentos nutritivos con recursos locales**, hábitos de higiene básicos, importancia de la conservación de los recursos naturales, elaboración de planes de manejo forestal, etc. Además, se ha creado un vivero comunitario para impulsar la reforestación.

Entre los 420 beneficiarios de esta iniciativa están la familia formada por Ada Esquivel y Edgar Hernández y sus tres hijos, Catherine de 8 años, Samuel de 5 y Cristina de 2. Ada nos cuenta como la cocina les ha cambiado la vida: **"Ahora respiramos puro... Estas cocinas no llenan la estancia de humo y mis niños no tienen enfermedades. Están más sanos...El niño, Samuel, tuvo problemas al nacer, y cuando era bebé tenía muchos problemas de salud por el humo, pero ya ahora está bien..."**.